



Mokytojo įtrauktis

AGNĖ ŠAUKECKIENĖ

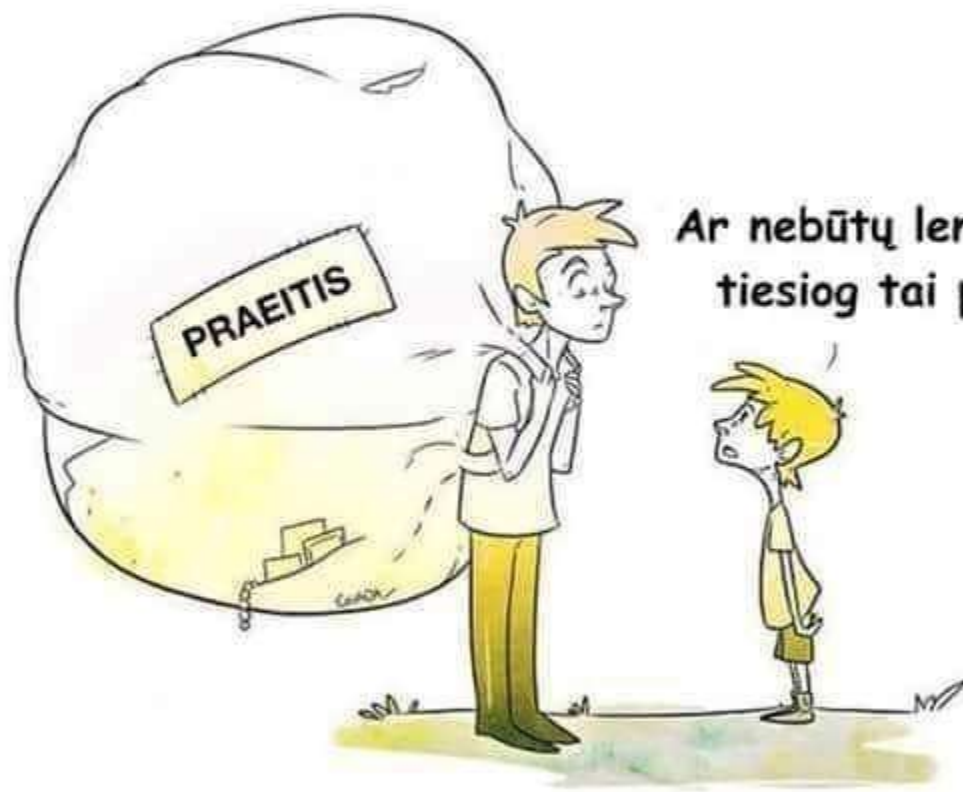
VILNIAUS LIETUVIŲ NAMŲ SOCIALINĖ
PEDAGOGĖ

EL.PAŠTAS: SOC@LNAMAI.LT

❖ *„Mums visiems reikia kažko specialaus“*

❖ *„Mums visiems reikia kažko ypatingo“*

„Visai nebūtina erzintis, kai tave erzina“



Ar nebūtų lengviau, jeigu
tiesiog tai paleistum?

Aš galiu

Man
pasisėks

Tampu
turtingesniu
kiekvieną
dieną

Esu laisvas
būti savimi,
svajoti ir
siekti

Šiandien bus
nuostabi
diena

Aš gyvenu
puikų
gyvenimą

Aš esu
svarbus

Aš vertinu ir
saugau
save

Afirmacijos

LEISKITE SAU PABŪTI TIK ŠIAIP - KATINIŠKAI

PASIRINK, KAS TAU SVARBU,
ATSIPLĖŠK IR KAD NEPAMIRŠTUM,
ĮSIDĖK Į KIŠENĘ.

GEROS NUOTAIKOS RECEPTAS.

Ingredientus galima maišyti tarpusavyje. Vartoti 1-3 kartus per dieną.



Nusišypsok
Pasakyk komplimentą
Pasidalink sausainiu
Padėk draugui
Nustebink draugą
Sužinok naują pokščių
Sukurk su draugu ką nors įdomaus
Apkabink draugą
Turiningai praleisk laiką su draugu
Pagirk save

GEROS NUOTAIKOS RECEPTAS

PASIIMK TAI, KO TAU TRŪKSTA IR KAD NEPAMIRŠTUM, ĮSIDĖK Į
KIŠENĘ.



TURINGAI PRALEISK LAIKĄ
PADOVANOK ŠYPSENA
PRAJUOKINK DRAUGĄ
PASIKLAUSYK MĖGSTAMOS MUZIKOS
IŠKLAUSYK DRAUGĄ
PAKALBINK PAŽIŠTAMĄ, SU KURIUO MAŽAI KELIAS MINUTES PASTOVĖK KAIP NUGALĖTOJAS
PAGIRK SAVE GARSIAI

SUSIPLANUOKIME DIENĄ

Bendradarbiaujantis santykis su tėvais

- ❖ Svarbu parodyti dėmesį
- ❖ Būtina tėvų lūkesčius
- ❖ Nebijokime pasitarti

„man reikia Jūsų pagalbos;

man reikia Jūsų patarimo;

aš taip pat mokausi“

Susitikimai

- Susitikimai mokykloje / susitikimai nuotoliu

(Vaiko gerovės komisija, pagalbos specialistai, konkretaus vaiko mokytojai dalykininkai, mokinio tėvai)

- Skiriamas apibrėžtas pokalbiui laikas
- Į pagalbą ateina mokinio kuratoriai

DRAŠA

*„Jums nereikia būti drašiemis,
jums reikia elgtis drašiai“*

Raskite vieną pertrauką per dieną – išeiti į mokyklos kiemą. Neskubėkite į mokytojų kambarį.



„Kvėpavimas yra įrankis, kuris leidžia kiekvienam - veikti žymiai geriau **visoje gyvenimo srityse**. Išnaudok jį tinkamai”.

Būkite dėkingi sau

Priminkite sau garsiai:

„Tai yra tik darbas“

*„Garantuota nesėkmės formulė – stengtis
visiems įtikti“*

„Kas kartą tau vedant pamoką, tu tampi švietimo ministru.“

Tinkamai naudokis savo galiomis. Nieko nebijok. Patys svarbiausia ugdyme yra tie, kuriems dabar reikia saugumo, gerų sėklų gausos, o vėliau jie išskris. Ir tu liksi amžinai jų širdyse.

Ir amžiams kursį juose gėrį, grožį, taiką. Kartą patekusi į vaiko širdį, įgauni tik vienos pusės bilietą. Tad elkis atsakingai.

Mokinys ir tu esate svarbiausi.

Ugdymo standartai, programos, statistiniai mokiniai Tai tik sistemos nejuokingi pokštai“

(psichologė Ramunė)

NURIMKITE

*Noriu jus nuliūdinti – jūs tikrai visko
nežinote;*

*Noriu jus pradžiuginti – jums tikrai visko
žinoti nereikia.*

Lengvų Jums dienų mokymosi procese

Visada visiems labai svarbu pasitarti.

Kviečiu bendrauti, nes man taip pat dažnai kyla klausimų į kuriuos nerandu greitų atsakymų.

Kviečiu bendradarbiauti, nes mes vii turime puikių įdėjų, kurioms reikia palaikymo.

Parašykite, o dar geriau atvykite į svečius,

Agnė Šaukeckienė,

Vilniaus lietuvių namų vyr.socialinė pedagogė

soc@lnamai.lt