

**Lithuanian
Academy**

Gyvenimo įgūdžių mokykla

Alvija Černiauskaitė

Lithuanian Academy Group vadovė

Londono darželio Obelėlė įkūrėja ir vadovė

Pasaulio lietuvių bendruomenės Švietimo komisijos vadovė

Gyvenimo įgūdžiai – tai praktiniai, socialiniai, emociniai ir pažintiniai gebėjimai, kurie leidžia individui savarankiškai veikti kasdienėje aplinkoje ir sėkmingai prisitaikyti prie socialinio gyvenimo. Šie įgūdžiai apima įvairias sritis, tokias kaip

**savarankiškas maitinimasis,
asmeninė higiena,
rūpinimasis savimi,
bendravimas,
problemų sprendimas,
emocinis reguliavimas ir
socialinė sąveika.**

Kalbos savaiminis išmokimas

1. Natūrali aplinka;
2. Klausymas ir stebėjimas;
3. Eksperimentavimas ir klaidų taisymas;
4. Imitacija ir modeliavimas;
5. Implicitinis (nežodinis) mokymasis;
6. Kultūriniai ir socialiniai aspektai.

Geriausias laikas vaikams išmokti kalbas yra ankstyvoje vaikystėje, nes smegenys šiuo metu yra ypač plastiškos ir jautrios kalbiniam stimulams. Tai vadinama **kritiniu laikotarpiu** kalbos išmokimui, kuris tęsiasi maždaug nuo gimimo iki maždaug 7 metų amžiaus.

0 – 12 mėnesių

Prelingvistinis (prieškalbinis) tarpsnis

12-24 mėnesiai

Vieno žodžio tarpsnis

2 metai

Dviejų žodžių tarpsnis

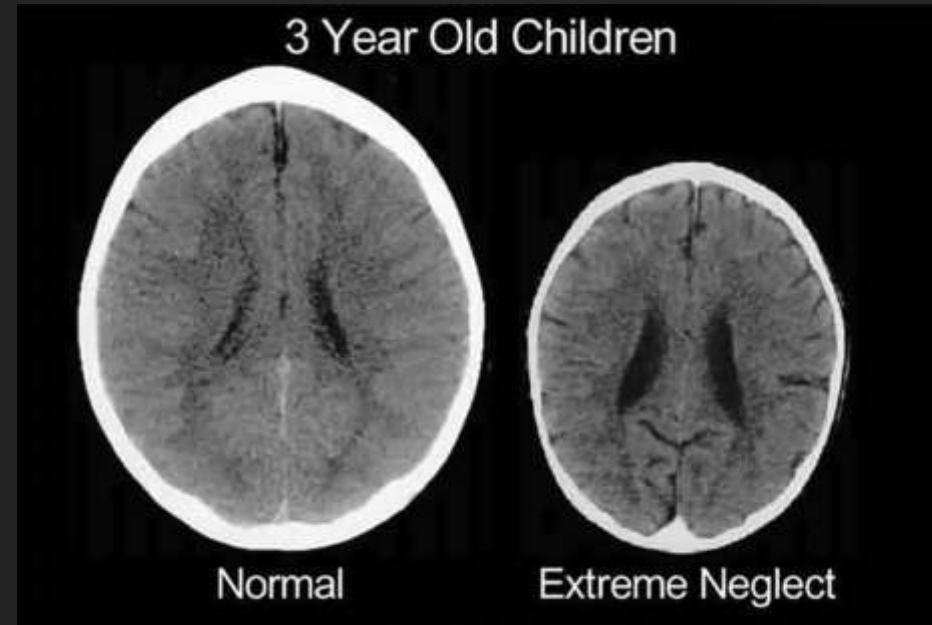
3 - 5 metai

Kritinis laikotarpis

Gramatikos tobulėjimas

Smegenų veikla

- Genie Wiley
- 1970 m (13m)
- Kalifornija



Kodėl svarbu ugdyti gyvenimo įgūdžius ankstyvajame amžiuje?

1. Ankstyvasis vystymosi laikotarpis yra kritinis smegenų plėtros etapas;
2. Skatinamas savarankiškumas ir pasitikėjimas savimi;
3. Socialinių ir emocinių įgūdžių lavinimas;
4. Pasiruošimas mokyklai ir tolesniam mokymuisi;
5. Ankstyva intervencija vaikams, turintiems papildomus poreikius;
6. Ilgalaikė nauda visose gyvenimo srityse.



Gyvenimo įgūdžių mokymo strategijos

Mokymosi aplinkos pritaikymas (pvz., vizualinės, taktilinės priemonės);

Socialinių istorijų naudojimas kasdienių situacijų mokymui – ne žaidimas;

Veiklos struktūrizavimas ir pakopinis mokymas (žingsnis po žingsnio).



Bendradarbiavimas su tėvais



Tėvų įtraukimas į mokymo procesą;
Kaip namų aplinka gali padėti stiprinti vaiko
įgytus įgūdžius.

Multidisciplininės komandos svarba



Logopedų, ergoterapeutų,
psichologų ir specialiųjų
pedagogų vaidmuo mokant gyvenimo
įgūdžių – visi dirba ta pačia
tema!

Praktiniai pavyzdžiai ir veiklos



Savarankiškas maitinimasis:

Maisto pasirinkimas, kramtymas, stalo serviravimas, gėrimo pilstymas, gėrimas iš stiklinės, įrankių naudojimas, laukimas, indų plovimas, dėjimas į indaplovę.

Asmeninė higiena:

Rankų, dantų, veido plovimas, šukavimas, tualetu naudojimas, nosies pūtimas, dušo/vonios naudojimas, asmeninės higienos rutinų formavimas.

Rūpinimasis savimi:

Apsirengimas, batų rišimas, plaukų priežiūra, drabužių pasirinkimas, visos veiklos skirtos ugdyti savarankiškumą kasdieninėje veikloje.

Praktiniai pavyzdžiai ir veiklos

Gimnazija





Lithuanian
Academy