

Mėnesio diena		1	Alergenai	2	Alergenai	3	Alergenai	4
Pusryčiai		Avižinių dribsnių košė	1;7	Kiaušinis su majonezu, žirneliais	3;10	Manų košė su cukrum, cinamonu	1;7	Karštas sumuštinis su sūriu, pomidoru
		Arbata, sumuštinis	1;7	Arbata		Arbata, sumuštinis	1;7	Arbata
Priešpiečiai	Vaikai	<i>Trapučiai su džemu</i>	1	<i>Varškės sūrelis</i>	7	<i>Riestainiai, kiviai</i>	1;7	<i>Jogurtas su braškėmis.</i>
	Paaugliai	Trapučiai su džemu	1	Varškės sūrelis	7	Sumuštinis su tepamu sūriu	1;7	Jogurtas su braškėmis.
		Arbata		Vaisius Arbata		Arbata		Vaisius Arbata
Pietūs	Sriuba	Pupelių sriuba su pomidorais, bulvėmis	9	Žalioji sriuba	9	Avinžirnių sriuba su pomidorais	1;9	Varškės apkepas su daržovėmis, špinatais, knyva
	II pat. Vaikai	<i>Kalakutienos perlotos su baravykais</i>	1	<i>Vištienos maltinukas su avižiniais dribsniais</i>	1;3	<i>Varškės apkepas su daržovėmis, špinatais, knyva</i>	1;3;7	<i>Jautienos befstrogenas</i>
	II pat. Paaugliai	Kiaulienos plovos su grikiais		Kalakutienos troškiny su brokoliais		Troškinta jūros lydekos file su saulėgražom	1;3;4;8	Vištienos "lizdeliai" su putpelių kiaušiniiais
	Garnyras			Bulgur kruopų košė (garnyras)	1	Virtos bulvės		Grikių košė su morkomis garnyrai
	Aliejinės salotos	Kopūstų salotos su paprika, aliejumi		Porų, raudonųjų ridikėlių salotos su aliejumi		Raudonųjų kopūstų salotos su morkomis, aliejumi		Morkų konservuotų kukurūzų salotos su aliejumi
	Jogurtinės salotos	Burokėlių salotos su sezamo sėklomis, jogurtu	7	Pekino kopūstų salotos su žalumynais, jogurtu	7	Baltųjų ridikų, agurkų salotos su jogurtu	7	Kopūstų salotos su obuoliais, spanguolėmis, jogurtu
	Vanduo		Vanduo		Vanduo		Vanduo	
Vakarienė		Varškės apkepas su kokosu	1;7;8	Virtos apkeptos bulvės su sūrio padažu	7	Orkaitėje kepti varškėčiai	1;3;7	Omletas su špinatais
		Arbata		Arbata		Arbata		Arbata
Naktiečiai		Jogurtas	7	Kukurūzų lazdelės	1	Bandelė	1;3	Taleriai
		Vaisius		Sultys		Vaisius		

Alergenai	5	Alergenai	6	Alergenai	7	Alergenai	8	Alergenai
1;7	Varškė su uogomis, jogurtu, duona su sviestu	7	Pienas 200g., biri grikių košė	7	Keptas obuolys su varškės padažu	7	3-jū grūdų dribsnių košė	1;7
	Arbata		Arbata, sumuštinis	1;7	Arbata		Arbata, sumuštinis	1;7
7	<i>Sumuštinis su dešra</i>	1;7	<i>PIK NIK sūrio lazdelės</i>	7	<i>Bandelė</i>	1;3;7	<i>Trapučiai su riešutų kremu</i>	1;8
7	Sausainiai	1;3;7	PIK NIK sūrio lazdelės	7	Bandelė	1;3;7	Trapučiai su riešutų kremu	1;8
	Vaisius		Vaisius		Vaisius			
	Arbata		Arbata		Arbata		Arbata	
1;3;7;9	Morkų, salierų šaknų, knyvos sriuba	9	Raugintų kopūstų sriuba su avižinėmis kruopomis	1;9	Šparaginių pupelių, senelio kruopų sriuba	1;9	Kopūstų sriuba su grybais	1;9
	<i>Balandėliai iš kalakutienos</i>		<i>Vištienos plovos su ryžiais</i>		<i>Lašišos maltinukas su varške</i>	3;4;7	<i>Kalakutienos apkepas su cukinijom, sezamu</i>	11
3	Karališki bandėliai su kalakutiena		Paprika, įdaryta ryžiais, grybais, daržovėmis, sūriu	7	Jautienos troškiny su pupelėmis	7	Kiaulienos sprandinės, troškintos gabale, porcijos	
	Bulvių košė	7			Troškintos bulvės su brokoliais	7	Bolivinės balandos košė	
	Pievagybių salotos su konservuotais lęšiais, aliejumi		Pekino kopūstų salotos su pomidorais, aliejumi		Burokėlių salotos su aliejumi		Žiedinių kopūstų salotos su morkomis, aliejumi	
7	Burokėlių salotos su žalumynais, jogurtu	7	Morkų cukinijų salotos su jogurtu	7	Raudonųjų kopūstų salotos su paprika, jogurtu	7	Porų salotos su jogurtu	7
	Vanduo		Vanduo		Vanduo		Vanduo	
1;3;7	Mieliniai blynai su bananais	1;3;7	Makaronai su lašiša	1;4	Lavašo suktinukai su daržovėm, jautiena	1	Varškės apkepas su bananais	1;3;7
	Arbata		Arbata		Arbata		Arbata	
1	Varškės sūrelis	7	Krekeriai	1;3;7	Jogurtas natūralus	7	Javainių batonėlis	8;11
	Vaisius				Vaisius		Vaisius	

9	Alergenai	10	Alergenai	11	Alergenai	12	Alergenai
Kiaušinis su majonezu, žirneliais	3;10	Kukurūzų košė su kond. pieno padažu, mangais	7	Pupelių duonos salotos	1;3;10	Varškė su aguonom, jogurtu	7;8
Arbata		Arbata, sumuštinis	1;7	Arbata		Arbata	
<i>Varškės sūrelis</i>	7	<i>Duonos lazdelės su chia sėklomis</i>	1	<i>Jogurtas su bananais</i>	7	<i>Riestainiai</i>	<i>1;3;7</i>
Varškės sūrelis	7	Sumuštinis su varškės sūriu	1;7	Jogurtas su bananais	7	Riestainiai	1;3;7
Vaisius		Vaisius		Vaisius		Vaisius	
Arbata		Arbata		Arbata		Arbata	
Žirnių, perlinių kruopų sriuba	1;9	Burokėlių sriuba su pupelėmis, pomidorų sultimis	1;9	Agurkinė sriuba su perlinėm kruopom	1;9	Pomidorų sriuba su lęšiais	9
<i>Vištienos troškiny su jogurtu</i>	7	<i>Žiedinių kopūstų ir brokolių apkepas su sūriu</i>	<i>1;3;7</i>	<i>Žemaičių blynai (jautiena)</i>	<i>1;3;7</i>	<i>Netikras zuikis (kiauliena, jautiena)</i>	<i>3</i>
Kalakutienos maltinukas su kokoso kailiniais	3;8	Lašišos apkepas su makaronais ir brokoliais	1;3;4	Saldžiarūgštis vištienos troškiny	10	Kalakutienos troškiny su obuoliais	
Ryžių košė		Troškintos bulvės su morkomis		Makaronai	1	Grikių košė	
Kopūstų salotos su morkomis, j. sezamo sėklomis, aliejumi	11	Baltųjų ridikų salotos su svogūnų laiškais, krapais, aliejumi		Aštrios morkų salotos su imbieru, linų sėmenimis, aliejumi	8	Salierų šaknų salotos su kaparėliais, aliejumi	9
Pekino kopūstų salotos su agurkais, jogurtu	7	Cukinijų, paprikos salotos su jogurtu	7	Burokėlių salotos su konservuotomis pupelėmis, jogurtu	7	Kopūstų salotos su kons.kukurūzais ir lęšiais, jogurtu	
Vanduo		Vanduo		Vanduo		Vanduo	
Bulvių, morkų apkepas, pienas	3;7	Varškės pyragas su braškėmis	1;3;7	Omletas su pomidorais	1;3;7	Mieliniai blynai su obuoliais	1;3;7
Arbata		Arbata		Arbata		Arbata	
Kukurūzų lazdelės		Bandelė	1;3;7	"Saulės" trapučiai	1	Varškės sūrelis	7
Sultys		Vaisius		Sultys		Vaisius	

13	Alergenai	14	Alergenai	15	Alergenai	16	Alergenai
Pienas 200g., biri perlinių kruopų košė	1;7	Džeimso Bondo kiaušiniene (plaktas kiaušinis, žalumynai)	1;3;7	7 grūdų dribsnių košė	1;7	Kiaušinis su majonezu, žirneliais	3;10
Arbata, sumuštinis	1;7	Arbata		Arbata, sumuštinis	1;7	Arbata	
<i>Taleriai</i>	1	<i>Bandelė</i>	1;3;7	<i>Kviečių trapučiai su medum</i>	1	<i>Varškės sūrelis</i>	7
Taleriai	1	Bandelė	1;3;7	Kviečių trapučiai su medum	1	Varškės sūrelis	7
		Vaisius		Vaisius		Vaisius	
Arbata		Arbata		Arbata		Arbata	
Pupelių sriuba su grybais	9	Burokėlių, salierų šaknų, močiutės kruopų sriuba	1;9	Žirnių sriuba	9	Daržovių sriuba "Saulės" su miežinėm kruopom	1;9
<i>Vištienos apkepas su žiediniais kopūstais</i>	3	<i>Pangasijos troškiny su daržovėmis</i>	4;7	<i>Kalakutienos kukuliai su sūriu, špinatais</i>	3;7	<i>Vištienos plovas su bulgur kruopomis</i>	1
Daržovių kišas	1;3	Troškinti jautienos tefteliai pomidorų padaže	3	Kiaulienos apkepas su grybais	3	Kalakutienos plovas su makaronais	1
<i>Bulgur k.su morkomis ir salierų šaknimis</i>	9	Bulvių košė	7	Kus kus kruopų košė	1		
Pekino kopūstų salotos su pievagrybiais		Raudonųjų kopūstų salotos su obuoliais, medum, aliejum		Cukinijų, agurkų, morkų salotos su aliejumi		Burokėlių salotos su konservuotais lęšiais, aliejumi	
Porų, baltųjų ridikų salotos su jogurtu	7	Morkų saulėgražų salotos su jogurtu	7	Raudonųjų ridikėlių salotos su svogūnų laiškais jogurtu	7	Pekino kopūstų salotos su žaliais žirneliais, jogurtu	7
Vanduo		Vanduo		Vanduo		Vanduo	
Makaronai su dešrelėm	1	Lavašo suktinukai su sūriu, baziliku	1;7	Varškės apkepas su aguonom	1;3;7;8	Apkeptos bulvės su česnakiniu varškės padažu	7
Arbata		Arbata		Arbata		Arbata	
PIK NIK lazdelės	7	Jogurtas natūralus	7	Javainių batonėlis	8;11	Krekeriai	1;7
Vaisius		Vaisius		Vaisius			

17	Alergenai	18	Alergenai	19	Alergenai	20	Alergenai
Manų košė su uogomis, jogurtu	1;7	Karštas sumuštinis su lašiša	1;3;4;10	Varškė su cukrum, cinamonu	7	Pienas 200g, kvietinių kruopų košė	1;7
Arbata, sumuštinis	1;7	Arbata		Arbata		Arbata, sumuštinis	1;7
<i>Džiugo sūrio gabalėliai</i>	7	<i>Jogurtas su mėlynėmis,</i>	7	<i>Bandelė</i>	1;3;7	<i>PIK NIK sūrio lazdelės</i>	7
Džiugo sūrio gabalėliai	7	Jogurtas su mėlynėmis,	7	Bandelė	1;3;7	PIK NIK sūrio lazdelės	7
Vaisius		Vaisius		Vaisius		Vaisius	
Arbata		Arbata		Arbata		Arbata	
Kefyras (airanas)	7	Moliūgų (cukinijų) sriuba	9	Šviežių žirnelių, knyvos sriuba	9	Pupelių sriuba	9
<i>Raudonų daržovių apkepas su varškės sūriu, bolivine balanda</i>	1;3;7	<i>Jautienos apkepas su daržovėmis</i>	7	<i>Maltas kiaulienos šnicelis</i>	1;3	<i>Vištienos troškinys su kopūstais</i>	
Troškinta jūros lydeka su kaulu, sezamo sėklomis	1;3;4;11	Vištienos kepsniukas su sūriu	7	Kalakutienos guliašas su pupelėmis		Dzūkiškas grikių apkepas su morkomis ir sūriu	3
Bulvių, žiedinių kopūstų košė	7	Ryžių košė su kariu		Virtos bulvės		Grikių košė su svogūnais	
Baltųjų ridikų, morkų salotos su aliejumi		Morkų, česnako salotos su aliejumi		Salierų šaknų salotos su spanguolėmis	9	Burokėlių salotos su konservuotais žirneliais, aliejumi	
Kaliaropių, agurkų salotos su jogurtu	7	Žiedinių kopūstų salotos su paprika, jogurtu	7	Kopūstų ir raudonųjų kopūstų salotos su jogurtu	7	Morkų spanguolių salotos su jogurtu	7
Vanduo		Vanduo		Vanduo		Vanduo	
Tiršti barščiai su mėsos kukuliais, grietine	3;7	Omletas su sūriu	1;3;7	Mieliniai blynai su persikais	1;3;7	Makaronai su sūriu	1;7
Arbata		Arbata		Arbata		Arbata	
Bandelė	1;3;7	Kukurūzų lazdelės	1	Varškės sūrelis	7	Taleriai	1
Vaisius		Sultys		Vaisius			

21	Alergenai	22	Alergenai	23	Alergenai	24	Alergenai
Virti varškėtukai su jogurtu	1;3;7	5 grūdų dribsnių košė	1;7	Kiaušinis su majonezu, žirneliais	3;10	Kus kus košė su bananais	1;7
Arbata, sumuštinis	1;7	Arbata, sumuštinis	1;7	Arbata		Arbata, sumuštinis	1;7
<i>Riestainiai</i>	1;3;7	<i>Kukurūzų trapučiai su džemu</i>	1	<i>Varškės sūrelis</i>	7	<i>Duonos lazdelės su chia sėklomis</i>	1
Sumuštinis su dešra	1;7	Kukurūzų trapučiai su džemu	1	Varškės sūrelis	7	Sumuštinis su pesto pasta	1;8;9;10;11
Vaisius				Vaisius		Vaisius	
Arbata		Arbata		Arbata		Arbata	
Raugintų kopūstų sriuba su grybais	9	Briuselio kopūstų sriuba	9	Kopūstų sriuba su juodąja knyva	9	Avinžirnių aitrioji sriuba	9
<i>Lašišos plovas su makaronais</i>	1;4	<i>Kalakutienos maltinukas ant juodos duonos</i>	1;3	<i>Vištienos apkepas su kukurūzais</i>	3	<i>Omletas su daržovėmis ir sūriu</i>	1;3;7
Daržovingas jautienos plovas su ryžiais	7	Kiauliena su daržovėmis lavaše	1	Netikras zuikis (kalakutiena)	3	Troškinta Jūros lydeka su kaulu, sūriu	1;4;7
		<i>Žiedinių kopūstų troškinys</i>	7	Troškintos daržovės su smulkiais makaronais	7	Ryžiai su brokoliais	
Pekino kopūstų salotos su porais, aliejumi		Žalių žirnelių salotos su melionu, agurkais, pekino kopūstu		Burokėlių salotos su raugintais kopūstais, aliejumi		Baltųjų ridikų salotos su obuoliais, aliejumi	
Ž.kopūstų sal.su granatų s., graik.riešutais, jogurtu	7;8	Baltųjų ridikų salotos su juoduoju sezamu, jogurtu	7;11	Pekino kopūstų salotos su kons. svogūnėliais	7	Cukinijų, salierų šaknų morkų salotos su jogurtu	7;9
Vanduo		Vanduo		Vanduo		Vanduo	
Pidė (varškės, sūrio daržovių apkepas tešloje)	1;3;7	Varškės apkepas su obuoliais, ryžiais	1;3;7	Virtos bulvės su svogūnų padažu, kefyras	7	Pupelių troškinys su vištiena	
Arbata		Arbata		Arbata		Arbata	
Jogurtas natūralus	7	Javainių batonėlis	8;11	Sausainiai	1;3;7	Bandelė	1;3;7
Vaisius		Vaisius				Vaisius	

25	Alergenai	26	Alergenai	27	Alergenai	28	Alergenai
Orkaitėje kepti skrebučiai su obuoliais, varške	1;7	Varškė su riešutų kremu	7;8	Pienas 200g., biri ryžių košė	1;7	Šakšuka (kiaušinienė daržovėse)	1;3;
Arbata		Arbata		Arbata, sumuštinis	1;7	Arbata, sumuštinis	1;7
Jogurtas su persikais	7	Riestainiai	1;3;7	Džiugo sūrio gabalėliai	7	Bandelė	1;3;7
Jogurtas su persikais	7	Riestainiai	1;3;7	Džiugo sūrio gabalėliai	7	Bandelė	1;3;7
Vaisius		Vaisius		Vaisius		Vaisius	
Arbata		Arbata		Arbata		Arbata	
Pomidorinė ryžių sriuba	9	Rūgštynių sriuba su miežinėmis kruopom	1;9	Grybų sriuba su perliniu kuskusu	1;9	Burokėlių sriuba su šparaginėm pupelėm	9
Troškinti jautienos kukuliai su jogurtu	3;7	Kiaulienos plovav su ryžiais		Vištienos maltinukas su bolivine balanda	3	Troškinta menkės file su moliūgų sėklomis	4;8
Tex-mex vištienos troškiny	9;10	Kalakutienos plovav su bulgur kruopomis	1	Pyragas su trim sūriais	1;3;7	Jautienos apkepas su baklažanais	3
Bulvių košė	7			Troškintos bulvės su žiediniais kopūstais	7	Grikių košė	
Morkų kivių salotos su aliejumi		Kopūstų salotos su pomidorais, aliejumi		Porų, cukinijų salotos su aliejumi		Žiedinių kopūstų salotos su pomidorais, aliejumi	
Raudonųjų kopūstų salotos su agurkais, jogurtu	7	Burokėlių salotos su raugintais agurkais, jogurtu	7	Morkų konservuotų lęšių salotos su jogurtu	7	Raudonųjų ridikėlių, agurkų salotos su jogurtu	7
Vanduo		Vanduo		Vanduo		Vanduo	
Omletas su cukinija, paprika, pupelėm	1;3;7	Mieliniai blynai su spanguolėm	1;3;7	Makaronai su jautiena	1;7	Lavašo suktinukai su varške, špinatais	1;7
Arbata		Arbata		Arbata		Arbata	
Taleriai	1	Varškės sūrelis	7	"Saulės" trapučiai	1	Jogurtas natūralus	7
		Vaisius		Sultys		Vaisius	

29	Alergenai	30	Alergenai	31	Alergenai
Knyvos košė su uogomis, riešutais, medum	8	Starta su juoda duona	1;3;7	Pienas 200g., biri miežinių kruopų košė	1;7
Arbata, sumuštinis	1;7	Arbata		Arbata, sumuštinis	1;7
<i>Grikių trapučiai su tepamu sūriu</i>	1;7	<i>Varškės sūrelis</i>	7	<i>PIK NIK sūrio lazdelės</i>	7
Grikių trapučiai su tepamu sūriu	1;7	Varškės sūrelis	7	PIK NIK sūrio lazdelės	7
		Vaisius		Vaisius	
Arbata		Arbata		Arbata	
Kopūstų sriuba su pomidorais, paprika	9	Lęšių sriuba su avinžirniais, perlinėmis kruopomis	1;9	Barščiai	9
<i>Kalakutienos plovas su makaronais</i>	1	<i>Vištienos maltinukas su varške</i>	3;7	<i>Tarkuotų bulvių plokštainis su grybais, grietinės padažu</i>	3;7
Tarkuotų bulvių cepelinai su mėsa	3;7	Kalakutienos troškiny su jogurtu	7	Rudagalvės menkės file sukrinukai su sūriu, špinatais	1;3;4;7
		Virtos, apkeptos bulvės su lupyna		Ryžiai su morkomis (garnyras)	
Pekino kopūstų salotos su morkomis, moliūgų sėklomis, aliejumi		Raugintų kopūstų, krienų salotos su aliejumi		Raudonųjų kopūstų, agurkų salotos su aliejumi	
Baltųjų ridikų salotos su svogūnų laiškais, krapais, jogurtu	7	Pekino kopūstų salotos su vaisiais, riešutais, jogurtu	7	Morkų, žalių žirnelių salotos su jogurtu	7
Vanduo		Vanduo		Vanduo	
Varškės pyragas su uogomis	1;3;7	Žirnių troškiny	7	Omletas su grybais	1;3;7
Arbata		Arbata		Arbata	
Javainių batonėlis	8;11	Sausainiai	1;3;7	Kukurūzų lazdelės	1
Vaisius				Vaisius	

Alergiją ir netoleravimą sukeliančios medžiagos

1. Glitimo turintys javai (kviečiai, rugiai, miežiai, avižos, spelta,
2. Vėžiagyviai ir jų produktai.
3. Kiaušiniai ir jų produktai.
4. Žuvis ir jų produktai
5. Žemės riešutai ir jų produktai.
6. Sojų pupelės ir jų produktai
7. Pienas ir jo produktai (įskaitant laktozę), išskyrus:
8. Riešutai:
9. Salierai ir jų produktai. Garstyčios ir jų produktai.
11. Sezamo sėklos ir jų produktai. Sieros dioksidas ir sulfitai,
13. Lubinai ir jų produktai.
14. Moliuskai ir jų produktai.

10.

12.