

Mėnesio diena		1	A	2	A	3	A
Pusryčiai		Avižinių dribsnių košė	1;7	Kiaušinis su majonezu, žirneliais		Manų košė su cukrum, cinamonu	
		Sum. Su ferm.sūriu	1;7			Sum. su varškės s.	1;7
		Arbata		Arbata		Arbata	
Priešpiečiai	Vaikai	Trapučiai su džemu	1	Varškės sūrelis	7	Riestainiai, kiviai	1;3;7
	Paaugliai	Trapučiai su džemu	1	Varškės sūrelis	7	Sumuštinis su tepamu sūriu	1;3;7
		Vaisius Arbata		Vaisius Arbata		Vaisius Arbata	
Pietūs	Sriuba	Pupelių sriuba su pomidorais, bulvėmis	9	Žalioji sriuba	9	Avinžirnių sriuba su pomidorais	9
	II pat. Vaikai	Kalakutienos perlota su baravykais	3;7	Vištienos maltinukas su avižiniais dribsniais	1;3;7	Omletas su daržovėmis, mėsa	1;3;7
	II pat. Paaugliai	Kiaulienos plovai su grikiais, pesto, duona	3;7	Kalakutienos trošk. su brokoliais, r.agurkai, duona	1;7	Tr.jūros lydekos file su saulėgražom m.pomidorai, duona	1;4
	Garnyras			Bulgur kruopų košė	1	Ryžiai su žalumynais	
	Aliejinės salotos	Kopūstų salotos su paprika, aliejumi		Porų, raudonųjų ridikėlių salotos su aliejumi		Raudonųjų kopūstų salotos su morkomis, aliejumi	
	Jogurtinės salotos	Burokėlių salotos su sezamo sėklomis, jogurtu	7;11	Pekino kopūstų salotos su žalumynais, jogurtu	7	Baltųjų ridikų, agurkų salotos su jogurtu	7
	Vanduo		Vanduo		Vanduo		
Vakarienė		Varškės apkepas su kokosu	1;3;7;8	Virtos apkeptos bulvės su sūrio padažu	1;7	Orkaitėje kepti varškėčiai	1;3;7
		Arbata		Agurkai		Arbata	
Naktiečiai		Jogurtas		Kukurūzų lazdelės		Bandelė	
		Vaisius		Sultys			



4	A	5	A	6	A	7	A	8	A
Karštas sumuštinis su sūriu, pomidoru	1;7	Varškė su uogomis, jogurtu, duona su sviestu	7	Pienas 200g., biri grikių košė	7	Keptas obuolys su varškės padažu	7	3-jū grūdų dribsnių košė	1;7
				Sum. su džemu	1;7			Sum. Su ferm.sūriu	1;7
Arbata		Arbata		Arbata		Arbata		Arbata	
Jogurtas su braškėmis.	7	Sausainiai	1;7	PIK NIK sūrio lazdelės	7	Bandelė	1;3;7	Trapučiai su riešutų kremu	1;8
Jogurtas su braškėmis.	7	Sumuštinis su dešra	1;3;7	PIK NIK sūrio lazdelės	7	Bandelė	1;3;7	Trapučiai su riešutų kremu	1;8
Vaisius		Vaisius		Vaisius		Vaisius		vaisius	
Arbata		Arbata		Arbata		Arbata		Arbata	
Burokėlių su pievagrybiais	1;9	Morkų, salierų šaknų, knyvos sriuba	9	Raugintų kopūstų sriuba su avižinėmis kruopomis	1;9	Šparaginių pupelių, senelio kruopų sriuba	1;9	Kopūstų sriuba su grybais	1;9
Jautienos befstrogenas	1;3;7	Balandėliai iš kiaulienos		Vištienos plovos su ryžiais		Lašišos apkepassu varške	3;4;7	Kalakutienos apkepas su cukinijom, sezamu	11
Vištienos "lizdeliai" paprika	3	Karališki balandėliai su kalakutiena		Bulvių plokštainis su grybų, mėsos padažu	7	Jautienos troškiny su pupelėmis	7	Kiaulienos sprandinės, troškintos gabale, porcijos	
Grikių košė su morkomis		Bulvių košė	7			Kuskus kruopų košė su žalumynais	7	Bolivinės balandos košė	
Morkų konservuotų kukurūzų salotos su aliejumi		Pievagrybių salotos su konservuotais lęšiais, aliejumi		Pekino kopūstų salotos su pomidorais, aliejumi		Burokėlių salotos su aliejumi		Žiedinių kopūstų salotos su morkomis, aliejumi	
Pekino kopūstų salotos su obuoliais, spanguolėmis, jog.	7	Burokėlių salotos su žalumynais, jogurtu	7	Morkų cukinijų salotos su jogurtu	7	Raudonųjų kopūstų salotos su paprika, jogurtu	7	Porų salotos su jogurtu	7
Vanduo		Vanduo		Vanduo		Vanduo		Vanduo	
Bigosas (troškinti kopūstai su mėsa)	1;3;7	Mieliniai blynai su bananais	1;3;7	Makaronai su lašiša	1;4	Lavašo suktinukai su daržovėm, jautiena	1	Varškės apkepas su bananais	1;3;7
Arbata		Arbata		Arbata		Arbata		Arbata	
Taleriai	1	Varškės sūrelis	7	Krekeriai	1;3;7	Jogurtas natūralus	7	Javainių batonėlis	8;11
		Vaisius				Vaisius		Vaisius	



9	A	10	A	11	A	12	A	13	A
Kiaušinis su majonezu, žirneliais	3;10	Kukurūzų košė su kond. pieno padažu, mangais	7	Pupelių duonos salotos	1;3;10	Varškė su aguonom, jogurtu	7;8	Pienas 200g., biri perlinių kruopų košė	1;7
		Sum. Su ferm.sūriu	1;7					Sum. su varškės s.	1;7
Arbata		Arbata		Arbata		Arbata		Arbata	
<i>Varškės sūrelis</i>	7	<i>Duonos lazdelės su chia sėklomis</i>	1	<i>Jogurtas su bananais</i>	7	<i>Riestainiai</i>	1;3;7	<i>Taleriai</i>	1
Varškės sūrelis	7	Sumuštinis su varškės sūriu	1;7	Jogurtas su bananais	7	Riestainiai	1;3;7	Taleriai	1
Vaisius		Vaisius		Vaisius		Vaisius		Vaisius	
Arbata		Arbata		Arbata		Arbata		Arbata	
Žirnių, perlinių kruopų sriuba	1;9	Burokėlių sriuba su pupelėmis, pomidorų sultimis	1;9	Agurkinė sriuba su perlinėm kruopom	1;9	Pomidorų sriuba su lęšiais	9	Pupelių sriuba su grybais	9
<i>Vištienos troškinys su jogurtu</i>	7	<i>Žiedinių kopūstų ir brokolių apkepas su sūriu</i>	1;3;7	<i>Žemaičių blynai (jautiena)</i>	1;3;7	<i>Netikras zuikis (kiauliena, jautiena)</i>	3	<i>Vištienos apkepas su žiediniais kopūstais</i>	3
Kalakutienos maltinukas su kokoso kailiniais	3;8	Lašišos apkepas su makaronais ir brokoliais	1;3;4	Saldžiarūgštis vištienos troškinys	10	Kalakutienos troškinys su obuoliais		Daržovių kišas	1;3
Ryžių košė		Bulgur kruopų košė su morkomis		Makaronai	1	Grikių košė		<i>Bulgur kruopų košė</i>	9
Kopūstų salotos su morkomis, j. sezamo sėklomis, aliejumi	11	Baltųjų ridikų salotos su svogūnų laiškais, krapais, aliejumi		Aštrios morkų salotos su imbieru, linų sėmenimis, aliejumi	8	Salierų šaknų salotos su kaparėliais, aliejumi	9	Pekino kopūstų salotos su pievagrybiais	
Pekino kopūstų salotos su agurkais, jogurtu	7	Cukinijų, paprikos salotos su jogurtu	7	Burokėlių salotos su konservuotomis pupelėmis, jogurtu	7	Kopūstų salotos su kons.kukurūzais ir lęšiais, jogurtu		Porų, baltųjų ridikų salotos su jogurtu	7
Vanduo		Vanduo		Vanduo		Vanduo		Vanduo	
Bulvių, morkų apkepas, pienas	3;7	Varškės pyragas su braškėmis	1;3;7	Ukrainietiški barščiai su mėsa	1;3;7	Mieliniai blynai su obuoliais	1;3;7	Makaronai su dešrelėm	1
Arbata		Arbata		Arbata		Arbata		Arbata	
Kukurūzų lazdelės		Bandelė	1;3;7	"Saulės" trapučiai	1	Varškės sūrelis	7	PIK NIK lazdelės	7
Vaisius				Sultys		Vaisius		Vaisius	



14	A	15	A	16	A	17	A	18	A
Džeimso Bondo kiaušiniene (plaktas kiaušinis, žalumynai)	1;3;7	7 grūdų dribsnių košė	1;7	Kiaušinis su majonezu, žirneliais	3;10	Manų košė su uogomis, jogurtu	1;7	Karštas sumuštinis su lašiša	1;3;4;10
		Sum. su tep. sūriu	1;7			Sum. Su ferm.sūriu	1;7		
Arbata		Arbata		Arbata		Arbata		Arbata	
<i>Bandelė</i>	1;3;7	<i>Kviečių trapučiai su medum</i>	1	<i>Varškės sūrelis</i>	7	<i>Džiugo sūrio gabalėliai</i>	7	<i>Jogurtas su mėlynėmis</i>	7
Bandelė	1;3;7	Kviečių trapučiai su medum	1	Varškės sūrelis	7	Džiugo sūrio gabalėliai	7	Jogurtas su mėlynėmis,	7
Vaisius		Vaisius		Vaisius		Vaisius		Vaisius	
Arbata		Arbata		Arbata		Arbata		Arbata	
Burokėlių, salierų šaknų, močiutės kruopų sriuba	1;9	Žirnių sriuba	9	Daržovių sriuba "Saulės" su miežinėm kruopom	1;9	Daržovių sriuba su grikiais		Moliūgų (cukinijų) sriuba	9
<i>Pangasijos troškiny su daržovėmis</i>	4;7	<i>Kalakutienos kukuliai su sūriu, špinatais</i>	3;7	<i>Vištienos plovas su bulgur kruopomis</i>	1	<i>Raudonų daržovių apkepas su varškės sūriu, bolivine balanda</i>	1;3;7	<i>Jautienos apkepas su daržovėmis</i>	7
Troškinti jautienos tefteliai pomidorų padaže	3	Kiaulienos apkepas su grybais	3	Kalakutienos plovas su makaronais	1	Troškinta jūros lydeka su kaulu, sezamo sėklomis	1;3;4;11	Vištienos kepsniukas su sūriu	7
Ryžių košė su morkomis	7	Kus kus kruopų košė	1			Brokolių, žiedinių kopūstų košė	7	Ryžių košė su kariu	
Raudonųjų kopūstų salotos su obuoliais, medum, aliejum		Cukinijų, agurkų, morkų salotos su aliejumi		Burokėlių salotos su konservuotais lęšiais, aliejumi		Baltųjų ridikų, morkų salotos su aliejumi		Morkų, česnako salotos su aliejumi	
Morkų saulėgražų salotos su jogurtu	7	Raudonųjų ridikėlių salotos su svogūnų laiškais jogurtu	7	Pekino kopūstų salotos su žaliais žirneliais, jogurtu	7	Kaliaropių, agurkų salotos su jogurtu	7	Žiedinių kopūstų salotos su paprika, jogurtu	7
Vanduo		Vanduo		Vanduo		Vanduo		Vanduo	
Lavašo suktinukai su sūriu, baziliku	1;7	Varškės apkepas su aguonom	1;3;7;8	Apkeptos bulvės su česnakiniu varškės padažu	7	Tiršta Charčio sriuba su mėsa	3;7	Omletas su sūriu	1;3;7
Arbata		Arbata		Arbata		Arbata		Arbata	
Jogurtas natūralus	7	Javainių batonėlis	8;11	Krekeriai	1;7	Bandelė	1;3;7	Kukurūzų lazdelės	1
Vaisius		Vaisius						Sultys	





19	A	20	A	21	A	22	A	23	A
Varškė su cukrum, cinamonu	7	Pienas 200g, kvietinių kruopų košė	1;7	Virti varškėtukai su jogurtu	1;3;7	5 grūdų dribsnių košė	1;7	Kiaušinis su majonezu, žirneliais	3;10
		Sum. su varškės s.	1;7			Sum. Su ferm.sūriu	1;7		
Arbata		Arbata		Arbata		Arbata		Arbata	
<i>Bandelė</i>	1;3;7	<i>PIK NIK sūrio lazdelės</i>	7	<i>Riestainiai</i>	1;3;7	<i>Kukurūzų trapučiai su džemu</i>	1	<i>Varškės sūrelis</i>	7
Bandelė	1;3;7	PIK NIK sūrio lazdelės	7	Sumuštinis su dešra	1;7	Kukurūzų trapučiai su džemu	1	Varškės sūrelis	7
Vaisius		Vaisius		Vaisius		Vaisius		Vaisius	
Arbata		Arbata		Arbata		Arbata		Arbata	
Šviežių žirnelių, knyvos sriuba	9	Pupelių sriuba	9	Raugintų kopūstų sriuba su grybais	9	Briuselio kopūstų sriuba	9	Kopūstų sriuba su juodąja knyva	9
<i>Maltas kiaulienos šnicelis</i>	1;3	<i>Vištienos troškinys su kopūstais</i>		<i>Lašišos plovas su makaronais</i>	1;4	<i>Kalakutienos maltinukas ant juodos duonos</i>	1;3	<i>Vištienos apkepas su kukurūzais</i>	3
Kalakutienos guliašas su pupelėmis		Dzūkiškas grikių apkepas su mėsa	3	Daržovingas jautienos plovas su ryžiais	7	Kiauliena su daržovėmis lavaše	1	Netikras zuikis (kalakutiena)	3
Virtos bulvės		Grikių košė su svogūnais				<i>Morkų, žirnelių troškinys</i>	7	Troskintos daržovės su smulkiais makaronais	7
Salierių šaknų salotos su spanguolėmis	9	Burokėlių salotos su konservuotais žirneliais, aliejumi		Pekino kopūstų salotos su porais, aliejumi		Žalių žirnelių salotos su melionu, agurkais, pekino kopūstu		Burokėlių salotos su raugintais kopūstais, aliejumi	
Kopūstų ir raudonųjų kopūstų salotos su jogurtu	7	Morkų spanguolių salotos su jogurtu	7	Ž.kopūstų sal.su granatų s., graik.riešutais, jogurtu	7;8	Baltųjų ridikų salotos su juodoju sezamu, jogurtu	7;11	Pekino kopūstų salotos su kons. svogūnėliais	7
Vanduo		Vanduo		Vanduo		Vanduo		Vanduo	
Mieliniai blynai su persikais	1;3;7	Makaronai su sūriu	1;7	Pidė ( varškės, sūrio daržovių apkepas tešloje)	1;3;7	Varškės apkepas su obuoliais, ryžiais	1;3;7	Virtos bulvės su svogūnų padažu, kefyras	7
Arbata		Arbata		Arbata		Arbata		Arbata	
Varškės sūrelis	7	Taleriai	1	Jogurtas natūralus	7	Javainių batonėlis	8;11	Sausainiai	1;3;7
Vaisius				Vaisius		Vaisius			



24	A	25	A	26	A	27	A	28	A
Kus kus košė su bananais	1;7	Orkaitėje kepti skrebučiai su obuoliais, varške	1;7	Varškė su riešutų kremu	7;8	Pienas 200g., biri ryžių košė	1;7	Karštas sumuštinis su dešra, sūriu	1;3;
Sum. su tep. sūriu	1;7					Sum. su varškės s.	1;7		
Arbata		Arbata		Arbata		Arbata		Arbata	
<i>Duonos lazdelės su chia sėklomis</i>	1	<i>Jogurtas su persikais</i>	7	<i>Riestainiai</i>	1;3;7	<i>Džiugo sūrio gabalėliai</i>	7	<i>Bandelė</i>	1;3;7
Sumuštinis su pesto pasta	1;8;9;10;11	Jogurtas su persikais	7	Riestainiai	1;3;7	Džiugo sūrio gabalėliai	7	Bandelė	1;3;7
Vaisius		Vaisius		Vaisius		Vaisius		Vaisius	
Arbata		Arbata		Arbata		Arbata		Arbata	
Avinžirnių aitrioji sriuba	9	Pomidorinė ryžių sriuba	9	Rūgštynių sriuba su miežinėmis kruopom	1;9	Grybų sriuba su perliniu kuskusu	1;9	Burokėlių sriuba su šparaginėm pupelėm	9
<i>Omletas su daržovėmis ir sūriu</i>	1;3;7	<i>Troškinti jautienos kukuliai su jogurtu</i>	3;7	<i>Kiaulienos plovav su ryžiais</i>		<i>Vištienos maltinukas su bolivine balanda</i>	3	<i>Troškinta menkės file su moliūgų sėklomis</i>	4;8
Troškinta Jūros lydeka su kaulu, sūriu	1;4;7	Tex-mex vištienos troškinyas	9;10	Kalakutienos plovav su bulgur kruopomis	1	Pyragas su trim sūriais	1;3;7	Jautienos apkepas su baklažanais	3
Ryžiai su brokoliais		Bulvių košė	7			<i>Troškintos daržovės su miežinėmis kruopomis</i>	1;7	Grikių košė	
Baltųjų ridikų salotos su obuoliais, aliejumi		Morkų kivių salotos su aliejumi		Kopūstų salotos su pomidorais, aliejumi		Porų, cukinijų salotos su aliejumi		Žiedinių kopūstų salotos su pomidorais, aliejumi	
Cukinijų, salierų šaknų morkų salotos su jogurtu	7;9	Raudonųjų kopūstų salotos su agurkais, jogurtu	7	Burokėlių salotos su raugintais agurkais, jogurtu	7	Morkų konservuotų lęšių salotos su jogurtu	7	Raudonųjų ridikėlių, agurkų salotos su jogurtu	7
Vanduo		Vanduo		Vanduo		Vanduo		Vanduo	
Pupelių troškinyas su vištiena		Ukrainietiškai barščiai	1;3;7	Mieliniai blynai su spanguolėm	1;3;7	Makaronai su jautiena	1;7	Lavašo suktinukai su varške, špinatais	1;7
Arbata		Arbata		Arbata		Arbata		Arbata	
Bandelė	1;3;7	Taleriai	1	Varškės sūrelis	7	"Saulės" trapučiai	1	Jogurtas natūralus	7
				Vaisius		Sultys		Vaisius	

1.5

1

29	A	30	A	31	A
Kukurūzų košė su uogomis, medum	8	Starta su juoda duona	1;3;7	Pienas 200g., biri miežinių kruopų košė	1;7
				Sum. Su ferm.sūriu	1;7
Arbata		Arbata		Arbata	
<i>Grikių trapučiai su tepamu sūriu</i>	1;7	<i>Varškės sūrelis</i>	7	<i>PIK NIK sūrio lazdelės</i>	7
Grikių trapučiai su tepamu sūriu	1;7	Varškės sūrelis	7	PIK NIK sūrio lazdelės	7
Vaisius		Vaisius		Vaisius	
Arbata		Arbata		Arbata	
Kopūstų sriuba su pomidorais, paprika	9	Lęšių sriuba su avinžirniais, perlinėmis kruopomis	1;9	Barščiai	9
<i>Kalakutienos plovas su makaronais</i>	1	<i>Vištienos maltinukas su varške</i>	3;7	<i>Tarkuotų bulvių plokštainis su grybais, grietinės padažu</i>	3;7
Tarkuotų bulvių cepelinai su mėsa	3;7	Kalakutienos troškiny su jogurtu	7	Rudagalvės menkės file sukrinukai su sūriu, špinatais	1;3;4;7
		Virtos, apkeptos bulvės su lupyna		Ryžiai su morkomis	
Pekino kopūstų salotos su morkomis, moliūgų sėklomis, aliejumi		Raugintų kopūstų, krienų salotos su aliejumi		Raudonųjų kopūstų, agurkų salotos su aliejumi	
Baltųjų ridikų salotos su svogūnų laiškais, krapais, jogurtu	7	Pekino kopūstų salotos su vaisiais, riešutais, jogurtu	7	Morkų, žalių žirnelių salotos su jogurtu	7
Vanduo		Vanduo		Vanduo	
Varškės pyragas su uogomis	1;3;7	Žirnių troškiny	7	Omletas su grybais	1;3;7
Arbata		Arbata		Arbata	
Javainių batonėlis	8;11	Sausainiai	1;3;7	Kukurūzų lazdelės	1
Vaisius				Vaisius	

## Alergiją ir netoleravimą sukeliančios medžiagos

### A

1. Glitimo turintys javai (kviečiai, rugiai, miežiai, avižos, spelta,
2. Vėžiagyviai ir jų produktai.
3. Kiaušiniai ir jų produktai.
4. Žuvis ir jų produktai
5. Žemės riešutai ir jų produktai.
6. Sojų pupelės ir jų produktai
7. Pienas ir jo produktai (įskaitant laktozę), išskyrus:
8. Riešutai:
9. Salierai ir jų produktai.
10. Garstyčios ir jų produktai.
11. Sezamo sėklos ir jų produktai.
12. Sieros dioksidas ir sulfitai,
13. Lubinai ir jų produktai.
14. Moliuskai ir jų produktai.