

| PIRMADIENIS                       | 2016<br>vasaris | Porcijų dydis (g.) |           |
|-----------------------------------|-----------------|--------------------|-----------|
|                                   | 1               | vaikai             | paaugliai |
| <b>Pusryčiai</b>                  |                 |                    |           |
| Avižinių dribsnių košė            | 200             | 240                |           |
| Sumuštinis su virta dešra         | 50/8/20         | 60/10/25           |           |
| Arbata                            | 200             | 230                |           |
| <b>Priešpiečiai</b>               |                 |                    |           |
| Bandelė, arbata                   | 75/200          | 90/230             |           |
| <b>Pietūs</b>                     |                 |                    |           |
| Žirnių sriuba su perlinėm kruopom | 250             | 300                |           |
| Kiaulienos guliašas               | 120             | 140                |           |
| Makaronai                         | 120             | 150                |           |
| Žiedinių kopūstų salotos          | 50              | 60                 |           |
| Baltųjų ridikų salotos            | 50              | 60                 |           |
| Džiovintų vaisių gėrimas          | 200             | 230                |           |
| <b>Vakarienė</b>                  |                 |                    |           |
| Silkė su daržovėm ir bulvėm       | 50/35/50        | 75/52/75           |           |
| Arbata                            | 200             | 230                |           |
| Obuoliai                          | 260             | 300                |           |

| ANTRADIENIS                     | 2016<br>vasaris | Porcijų dydis (g.) |           |
|---------------------------------|-----------------|--------------------|-----------|
|                                 | 2               | vaikai             | paaugliai |
| <b>Pusryčiai</b>                |                 |                    |           |
| Sausi pusryčiai su pienu        | 60/100          | 70/120             |           |
| Sumuštinis su fermentiniu sūriu | 50/8/20         | 60/10/25           |           |
| Arbata                          | 200             | 230                |           |
| <b>Priešpiečiai</b>             |                 |                    |           |
| Bandelė, arbata                 | 75/200          | 90/230             |           |
| <b>Pietūs</b>                   |                 |                    |           |
| Kopūstų sriuba su pievagrybiais | 250             | 300                |           |
| Vištienos maltinukas su sūriu   | 100             | 120                |           |
| Bulvių košė                     | 120             | 150                |           |
| Burokėlių, žirnelių salotos     | 50              | 60                 |           |
| Morkų salotos                   | 50              | 60                 |           |
| Braškių gėrimas                 | 200             | 230                |           |
| <b>Vakarienė</b>                |                 |                    |           |
| Makaronai "jūreiviškai"         | 200             | 240                |           |
| Arbata                          | 200             | 230                |           |
| Kriaušės                        | 260             | 300                |           |

| TREČIADIENIS                   | 2016<br>vasaris | Porcijų dydis (g.) |           |
|--------------------------------|-----------------|--------------------|-----------|
|                                | 3               | vaikai             | paaugliai |
| <b>Pusryčiai</b>               |                 |                    |           |
| Kukurūzų košė su k.pieno pad.  | 200             | 240                |           |
| Sumuštinis su varškės sūriu    | 50/8/20         | 60/10/25           |           |
| Arbata                         | 200             | 200                |           |
| <b>Priešpiečiai</b>            |                 |                    |           |
| Varškės sūrelis, arbata        | 90/200          | 100/230            |           |
| <b>Pietūs</b>                  |                 |                    |           |
| Bulvienė su miežinėm kruopom   | 250             | 300                |           |
| Jautiena troškinta su pupelėm  | 100             | 120                |           |
| Virtos bulvės                  | 120             | 150                |           |
| Porų salotos                   | 50              | 60                 |           |
| Burokėlių, kons.agurkų salotos | 50              | 60                 |           |
| Kmynų gėrimas                  | 200             | 230                |           |
| <b>Vakarienė</b>               |                 |                    |           |
| Varškės apkepas                | 200             | 230                |           |
| Arbata                         | 260             | 300                |           |
| Obuoliai                       | 260             | 300                |           |

| KETVIRTADIENIS                 | 2016    | Porcijų dydis (g.) |           |
|--------------------------------|---------|--------------------|-----------|
|                                | vasaris | vaikai             | paaugliai |
| <b>Pusryčiai</b>               | 4       |                    |           |
| Virtas kiaušinis su majonezu   |         | 80/20/50           | 100/20/70 |
| Kons.žirnelių salotos          |         | 50                 | 70        |
| Arbata                         |         | 200                | 230       |
| <b>Priešpiečiai</b>            |         |                    |           |
| Bandelė, arbata                |         | 75/200             | 90/230    |
| <b>Pietūs</b>                  |         |                    |           |
| Barščiai su mėsos kukuliais    |         | 250                | 300       |
| Kepta jūros lydeka su daržovėm |         | 140                | 170       |
| Virtos bulvės                  |         | 120                | 150       |
| Šviežių kopūstų, morkų salotos |         | 50                 | 60        |
| Morkų, kukurūzų salotos        |         | 50                 | 60        |
| Uogų gėrimas                   |         | 200                | 230       |
| <b>Vakarienė</b>               |         |                    |           |
| Mieliniai blynai su uogiene    |         | 150/30             | 180/40    |
| Arbata                         |         | 200                | 230       |
| Apelsinas                      |         | 260                | 300       |

| PENKTADIENIS                     | 2016    | Porcijų dydis (g.) |           |
|----------------------------------|---------|--------------------|-----------|
|                                  | vasaris | vaikai             | paaugliai |
| <b>Pusryčiai</b>                 | 5       |                    |           |
| Varškė su razinom, grietine      |         | 120/30             | 150/40    |
| Sumuštinis su lydytu sūriu       |         | 50/8/20            | 60/10/25  |
| Arbata                           |         | 200                | 230       |
| <b>Priešpiečiai</b>              |         |                    |           |
| Bandelė, arbata                  |         | 75/200             | 90/230    |
| <b>Pietūs</b>                    |         |                    |           |
| Pomidorinė daržovių sriuba       |         | 250                | 300       |
| Kiaulienos plovav                |         | 100/100            | 120/130   |
| Konservuoti agurkai              |         | 50                 | 60        |
| Burokėlių, porų salotos          |         | 50                 | 60        |
| Vaisinės arbatos gėrimas         |         | 200                | 230       |
| <b>Vakarienė</b>                 |         |                    |           |
| Balta mišrainė su mėsos su dešra |         | 150                | 180       |
| Arbata                           |         | 200                | 230       |
| Obuoliai                         |         | 260                | 300       |

| ŠEŠTADIENIS                            | 2016    | Porcijų dydis (g.) |           |
|----------------------------------------|---------|--------------------|-----------|
|                                        | vasaris | vaikai             | paaugliai |
| <b>Pusryčiai</b>                       | 6       |                    |           |
| Kvietinių kruopų košė                  |         | 200                | 300       |
| Sumuštinis su džemu                    |         | 50/20              | 60/30     |
| Arbata                                 |         | 200                | 230       |
| <b>Priešpiečiai</b>                    |         |                    |           |
| Sausainiai                             |         | 70                 | 100       |
| <b>Pietūs</b>                          |         |                    |           |
| Burokėlių sriuba su šparaginėm pupelėm |         | 250                | 300       |
| Žemaičių blynai                        |         | 200                | 230       |
| Sulčių gėrimas                         |         | 200                | 230       |
| Obuolys                                |         | 130                | 150       |
| <b>Vakarienė</b>                       |         |                    |           |
| Troškinti kopūstai su mėsa             |         | 150/70             | 200/100   |
| Arbata                                 |         | 200                | 230       |
| Kiviai                                 |         | 250                | 300       |

| <b>SEKMADIENIS</b>           | 2016<br>vasaris |     | Porcijų dydis (g.) |           |
|------------------------------|-----------------|-----|--------------------|-----------|
|                              | 7               |     | vaikai             | paaugliai |
| <b>Pusryčiai</b>             |                 |     |                    |           |
| Virti varškėčiai             |                 |     | 200/30             | 230/32    |
| Sumuštinis su varškės sūriu  |                 |     | 50/8/20            | 60/10/25  |
| Arbata                       |                 |     | 200                | 230       |
| <b>Priešpiečiai</b>          |                 |     |                    |           |
| Javainiai                    |                 |     | 40                 | 60        |
| <b>Pietūs</b>                |                 |     |                    |           |
| Pupelių sriuba               |                 |     | 250                | 300       |
| Kiaulienos maltinukas        |                 |     | 100                | 120       |
| Makaronai                    |                 |     | 100                | 150       |
| Morkų, porų salotos          |                 |     | 50                 | 60        |
| Pekino kopūstų salotos       |                 |     | 50                 | 60        |
| Džiovintų ananasų gėrimas    |                 |     | 200                | 230       |
| <b>Vakariėnė</b>             |                 |     |                    |           |
| Bulviniai blynai su grietine |                 |     | 200                | 240       |
| Arbata                       |                 |     | 200                | 230       |
| Obuoliai                     | 260             | 300 |                    |           |

| <b>PIRMADIENIS</b>                     | 2016<br>vasaris |  | Porcijų dydis (g.) |           |
|----------------------------------------|-----------------|--|--------------------|-----------|
|                                        | 8               |  | vaikai             | paaugliai |
| <b>Pusryčiai</b>                       |                 |  |                    |           |
| Trijų grūdų dribsnių košė              |                 |  | 200                | 240       |
| Sumuštinis su virta dešra              |                 |  | 50/8/20            | 60/10/25  |
| Arbata                                 |                 |  | 200                | 230       |
| <b>Priešpiečiai</b>                    |                 |  |                    |           |
| Bandelė, arbata                        |                 |  | 75/200             | 90/230    |
| <b>Pietūs</b>                          |                 |  |                    |           |
| Pieniška grikių sriuba                 |                 |  | 250                | 300       |
| Virta troškinta jautiena su daržovėmis |                 |  | 100/60             | 120/80    |
| Bulvių košė                            |                 |  | 120                | 140       |
| Rauginti kopūstai                      |                 |  | 50                 | 60        |
| Marinuoti burokėliai                   |                 |  | 50                 | 60        |
| Uogų gėrimas                           |                 |  | 200                | 230       |
| <b>Vakariėnė</b>                       |                 |  |                    |           |
| Makaronai su sūriu                     |                 |  | 200/30             | 250/40    |
| Arbata                                 |                 |  | 200                | 230       |
| Obuoliai                               |                 |  | 260                | 300       |

| <b>ANTRADIENIS</b>              | 2016<br>vasaris |  | Porcijų dydis (g.) |            |
|---------------------------------|-----------------|--|--------------------|------------|
|                                 | 9               |  | vaikai             | paaugliai  |
| <b>Pusryčiai</b>                |                 |  |                    |            |
| Sausi pusryčiai su pienu        |                 |  | 60/100             | 70/120     |
| Sumuštinis su fermentiniu sūriu |                 |  | 50/8/20            | 60/10/25   |
| Arbata                          |                 |  | 200                | 230        |
| <b>Priešpiečiai</b>             |                 |  |                    |            |
| Bandelė, arbata                 |                 |  | 75/200             | 90/230     |
| <b>Pietūs</b>                   |                 |  |                    |            |
| Burokėlių sriuba                |                 |  | 250                | 300        |
| Netikras zuikis                 |                 |  | 100                | 120        |
| Grikių košė                     |                 |  | 120                | 140        |
| Baltųjų ridikų salotos          |                 |  | 50                 | 60         |
| Marinuoti burokėliai            |                 |  | 50                 | 60         |
| Serbentų gėrimas                |                 |  | 200                | 230        |
| <b>Vakariėnė</b>                |                 |  |                    |            |
| Bulvės su spirgučiais ir kefyru |                 |  | 100/30/200         | 130/50/230 |
| Arbata                          |                 |  | 200                | 230        |
| Kriaušės                        |                 |  | 260                | 300        |

| <b>TREČIADIENIS</b>          | 2016<br>vasaris | Porcijų dydis (g.) |           |
|------------------------------|-----------------|--------------------|-----------|
|                              | 10              | vaikai             | paaugliai |
| <b>Pusryčiai</b>             |                 |                    |           |
| Miežinių kruopų košė         |                 | 200                | 240       |
| Sumuštinis su varškės sūriu  |                 | 50/8/20            | 60/10/25  |
| Arbata                       |                 | 200                | 230       |
| <b>Priešpiečiai</b>          |                 |                    |           |
| Varškės sūrelis, arbata      |                 | 90/200             | 100/230   |
| <b>Pietūs</b>                |                 |                    |           |
| Pomidorinė ryžių sriuba      |                 | 250                | 300       |
| Vištienos kukulis su ryžiais |                 | 100/70             | 120/80    |
| Bulvių, daržovių troškinys   |                 | 120                | 150       |
| Morkų, česnako salotos       |                 | 50                 | 60        |
| Šv.kopūstų salotos           |                 | 50                 | 60        |
| Vanduo su citrina            |                 | 200                | 230       |
| <b>Vakarienė</b>             |                 |                    |           |
| Sklindžiai su varške         |                 | 150/30             | 180/40    |
| Arbata                       |                 | 200                | 230       |
| Obuoliai                     |                 | 260                | 300       |

| <b>KETVIRTADIENIS</b>         | 2016<br>vasaris | Porcijų dydis (g.) |           |
|-------------------------------|-----------------|--------------------|-----------|
|                               | 11              | vaikai             | paaugliai |
| <b>Pusryčiai</b>              |                 |                    |           |
| Virtas kiaušinis su majonezu  |                 | 80/20/50           | 100/20/70 |
| Kons.žirnelių salotos         |                 | 50                 | 70        |
| Arbata                        |                 | 200                | 230       |
| <b>Priešpiečiai</b>           |                 |                    |           |
| Bandelė, arbata               |                 | 75/200             | 90/230    |
| <b>Pietūs</b>                 |                 |                    |           |
| Agurkinė sriba                |                 | 250                | 300       |
| Bulvių plokštainis            |                 | 200                | 230       |
| Obuolys                       |                 | 260                | 300       |
| Uogų gėrimas                  |                 | 200                | 230       |
| <b>Vakarienė</b>              |                 |                    |           |
| Paukštienos, grikių troškinys |                 | 50/100             | 60/120    |
| Pekino kopūstų salotos        |                 | 50                 | 60        |
| Arbata                        |                 | 200                | 230       |
| Apelsinas                     |                 | 260                | 300       |

| <b>PENKTADIENIS</b>               | 2016<br>vasaris | Porcijų dydis (g.) |           |
|-----------------------------------|-----------------|--------------------|-----------|
|                                   | 12              | vaikai             | paaugliai |
| <b>Pusryčiai</b>                  |                 |                    |           |
| Manų košė su džemu                |                 | 200/20             | 240/30    |
| Sumuštinis su lydytu sūriu        |                 | 50/8/20            | 60/10/25  |
| Arbata                            |                 | 200                | 230       |
| <b>Priešpiečiai</b>               |                 |                    |           |
| Bandelė, arbata                   |                 | 75/200             | 90/230    |
| <b>Pietūs</b>                     |                 |                    |           |
| Kopūstų sriuba su mėsos kukuliais |                 | 250                | 300       |
| Žuvies maltinukas                 |                 | 100                | 120       |
| Makaronai su daržovėmis           |                 | 120                | 150       |
| Burokėlių, porų salotos           |                 | 50                 | 60        |
| Kons.žirnelių salotos             |                 | 50                 | 60        |
| Arbatos gėrimas                   |                 | 200                | 230       |
| <b>Vakarienė</b>                  |                 |                    |           |
| Pica                              |                 | 115/10             | 125/20    |
| Arbata                            |                 | 200                | 230       |
| Obuoliai                          |                 | 260                | 300       |

| <b>ŠEŠTADIENIS</b>              | 2016<br>vasaris | Porcijų dydis (g.) |           |
|---------------------------------|-----------------|--------------------|-----------|
|                                 | 13              | vaikai             | paaugliai |
| <b>Pusryčiai</b>                |                 |                    |           |
| Varškė su džemu                 |                 | 250                | 300       |
| Sumuštinis su fermentiniu sūriu |                 | 50/8/20            | 60/10/25  |
| Arbata                          |                 | 200                | 230       |
| <b>Priešpiečiai</b>             |                 |                    |           |
| Javainis                        |                 | 40                 | 60        |
| <b>Pietūs</b>                   |                 |                    |           |
| Raugintų kopūstų sriuba         |                 | 250                | 300       |
| Jautienos kukuliai              |                 | 100                | 120       |
| Virtos bulvės su sviestu        |                 | 120                | 150       |
| Burokėlių mišrainė              |                 | 50                 | 60        |
| Morkų salotos                   |                 | 50                 | 60        |
| Egzotinių vaisių gėrimas        |                 | 200                | 230       |
| <b>Vakarienė</b>                |                 |                    |           |
| Makaronai su mėsos padažu       |                 | 200/50             | 250/80    |
| Arbata                          |                 | 200                | 230       |
| Bananai                         |                 | 260                | 300       |

| <b>SEKMADIENIS</b>              | 2016<br>vasaris | Porcijų dydis (g.) |           |
|---------------------------------|-----------------|--------------------|-----------|
|                                 | 14              | vaikai             | paaugliai |
| <b>Pusryčiai</b>                |                 |                    |           |
| Ryžių košė su vaisiais          |                 | 250                | 300       |
| Sumuštinis su džemu             |                 | 50/8/20            | 60/10/25  |
| Arbata                          |                 | 200                | 230       |
| <b>Priešpiečiai</b>             |                 |                    |           |
| Kazinakas su saulėgrąžomis      |                 | 60                 | 80        |
| <b>Pietūs</b>                   |                 |                    |           |
| Pieniška perlinių kruopų sriuba |                 | 250                | 300       |
| Virtų bulvių<br>cepelinai       |                 | 200                | 230       |
| Kriaušės                        |                 | 260                | 300       |
| Razinų kompotas                 |                 | 200                | 230       |
| <b>Vakarienė</b>                |                 |                    |           |
| Žirnių košė su paukštiena       |                 | 230/30             | 300/50    |
| Arbata                          |                 | 200                | 230       |
| Kiviai                          | 250             | 300                |           |

| <b>PIRMADIENIS</b>         | 2016<br>vasaris | Porcijų dydis (g.) |           |
|----------------------------|-----------------|--------------------|-----------|
|                            | 15              | vaikai             | paaugliai |
| <b>Pusryčiai</b>           |                 |                    |           |
| Penkių grūdų košė          |                 | 200                | 240       |
| Sumuštinis su virta dešra  |                 | 50/8/20            | 60/10/25  |
| Arbata                     |                 | 200                | 230       |
| <b>Priešpiečiai</b>        |                 |                    |           |
| Bandelė, arbata            |                 | 75/200             | 90/230    |
| <b>Pietūs</b>              |                 |                    |           |
| Žirnių sriuba              |                 | 250                | 300       |
| Vištienos guliašas         |                 | 100/60             | 120/80    |
| Bulvių, daržovių troškinys |                 | 120                | 150       |
| Morkų, porų salotos        |                 | 50                 | 60        |
| Pekino kopūstų salotos     |                 | 50                 | 60        |
| Citrinų gėrimas            |                 | 200                | 230       |
| <b>Vakarienė</b>           |                 |                    |           |
| Varškės apkepas            |                 | 200/20             | 240/30    |
| Arbata                     |                 | 200                | 230       |
| Obuoliai                   |                 | 260                | 300       |

| <b>ANTRADIENIS</b>              | 2016    | Porcijų dydis (g.) |           |
|---------------------------------|---------|--------------------|-----------|
|                                 | vasaris |                    |           |
| <b>Pusryčiai</b>                | 16      | vaikai             | paaugliai |
| Sausi pusryčiai su pienu        |         | 60/100             | 70/120    |
| Sumuštinis su fermentiniu sūriu |         | 50/8/20            | 60/10/25  |
| Arbata                          |         | 200                | 230       |
| <b>Priešpiečiai</b>             |         |                    |           |
| Bandelė, arbata                 |         | 75/200             | 90/230    |
| <b>Pietūs</b>                   |         |                    |           |
| Bulvienė su šparaginėm pupelėm  |         | 250                | 300       |
| Balandėliai                     |         | 150/30             | 200/40    |
| Virtos bulvės su sviestu        |         | 120                | 150       |
| Burokėlių mišrainė su aliejum   |         | 50                 | 60        |
| Konservuoti agurkai             |         | 50                 | 60        |
| Uogų gėrimas                    |         | 200                | 230       |
| <b>Vakarienė</b>                |         |                    |           |
| Makaronai su sūrio padažu       |         | 200                | 240       |
| Arbata                          |         | 200                | 230       |
| Kriaušės                        |         | 260                | 300       |

| <b>TREČIADIENIS</b>                | 2016    | Porcijų dydis (g.) |           |
|------------------------------------|---------|--------------------|-----------|
|                                    | vasaris |                    |           |
| <b>Pusryčiai</b>                   | 17      | vaikai             | paaugliai |
| Miežinių kruopų košė               |         | 200                | 240       |
| Sumuštinis su varškės sūriu        |         | 50/8/20            | 60/10/25  |
| Arbata                             |         | 200                | 230       |
| <b>Priešpiečiai</b>                |         |                    |           |
| Varškės sūrelis, arbata            |         | 90/200             | 100/230   |
| <b>Pietūs</b>                      |         |                    |           |
| Pomidorinė daržovių sriuba         |         | 250                | 300       |
| Jautienos befstrogenas             |         | 75/45              | 100/60    |
| Grikių košė                        |         | 100                | 120       |
| Morkų, česnako salotos             |         | 50                 | 60        |
| Šv.kopūstų salotos                 |         | 50                 | 60        |
| Arbatos gėrimas                    |         | 200                | 230       |
| <b>Vakarienė</b>                   |         |                    |           |
| Bulvės su kefyru ir svogūnų padažu |         | 200/200            | 230/230   |
| Arbata                             |         | 200                | 230       |
| Obuoliai                           |         | 260                | 300       |

| <b>KETVIRTADIENIS</b>        | 2016    | Porcijų dydis (g.) |           |
|------------------------------|---------|--------------------|-----------|
|                              | vasaris |                    |           |
| <b>Pusryčiai</b>             | 18      | vaikai             | paaugliai |
| Virtas kiaušinis su majonezu |         | 100                | 120       |
| Konservuotų žirnelių salotos |         | 50                 | 70        |
| Arbata                       |         | 200                | 230       |
| <b>Priešpiečiai</b>          |         |                    |           |
| Bandelė, arbata              |         | 75/200             | 90/230    |
| <b>Pietūs</b>                |         |                    |           |
| Burokėlių sriuba su grybais  |         | 250                | 300       |
| Kiaulienos kepsnys           |         | 100                | 120       |
| Virtos bulvės                |         | 120                | 150       |
| Ridikų salotos               |         | 50                 | 60        |
| Morkų, razinų salotos        |         | 50                 | 60        |
| Obulių kompotas              |         | 200                | 230       |
| <b>Vakarienė</b>             |         |                    |           |
| Mieliniai blynai su uogiene  |         | 150/30             | 180/40    |
| Arbata                       |         | 200                | 230       |

| <b>PENKTADIENIS</b>               | 2016<br>vasaris | Porcijų dydis (g.) |           |
|-----------------------------------|-----------------|--------------------|-----------|
|                                   | 19              | vaikai             | paaugliai |
| <b>Pusryčiai</b>                  |                 |                    |           |
| Manų košė su cinamonu             |                 | 200                | 240       |
| Sumuštinis su lydytu sūriu        |                 | 50/8/20            | 60/10/25  |
| Arbata                            |                 | 200                | 230       |
| <b>Priešpiečiai</b>               |                 |                    |           |
| Bandelė, arbata                   |                 | 75/200             | 90/230    |
| <b>Pietūs</b>                     |                 |                    |           |
| Valstietiška daržovienė           |                 | 250                | 300       |
| Keptos vištų šlaunelės            |                 | 100                | 120       |
| Ryžiai su morkomis                |                 | 120                | 150       |
| Šviežių kopūstų, morkų salotos    |                 | 50                 | 60        |
| Burokėlių porų salotos            |                 | 50                 | 60        |
| Vyšnių gėrimas                    |                 | 200                | 230       |
| <b>Vakarienė</b>                  |                 |                    |           |
| Bulvių, morkų troškinytis su mėsa |                 | 200                | 240       |
| Arbata                            |                 | 200                | 230       |
| Obuoliai                          |                 | 260                | 300       |

| <b>ŠEŠTADIENIS</b>        | 2016<br>vasaris | Porcijų dydis (g.) |           |
|---------------------------|-----------------|--------------------|-----------|
|                           | 20              | vaikai             | paaugliai |
| <b>Pusryčiai</b>          |                 |                    |           |
| Makaronai su varške       |                 | 200                | 240       |
| Sumuštinis su džemu       |                 | 50/20              | 60/30     |
| Arbata                    |                 | 200                | 230       |
| <b>Priešpiečiai</b>       |                 |                    |           |
| Javainiai                 |                 | 40/200             | 60/230    |
| <b>Pietūs</b>             |                 |                    |           |
| Raugintų kopūstų sriuba   |                 | 250                | 300       |
| Kaimiškas maltinukas      |                 | 100                | 120       |
| Bulvių košė               |                 | 120                | 140       |
| Morkų, obuolių salotos    |                 | 50                 | 60        |
| Pekino kopūstų salotos    |                 | 50                 | 60        |
| Egzotinių vaisių kompotas |                 | 200                | 230       |
| <b>Vakarienė</b>          |                 |                    |           |
| Koldūnai                  |                 | 200                | 230       |
| Arbata                    |                 | 200                | 230       |
| Kiviai                    |                 | 250                | 300       |

| <b>SEKMADIENIS</b>                                  | 2016<br>vasaris | Porcijų dydis (g.) |           |
|-----------------------------------------------------|-----------------|--------------------|-----------|
|                                                     | 21              | vaikai             | paaugliai |
| <b>Pusryčiai</b>                                    |                 |                    |           |
| Ryžių košė su konservuotais<br>egzotiniais vaisiais |                 | 200                | 240       |
| Sumuštinis su varškės sūriu                         |                 | 50/8/20            | 60/10/25  |
| Arbata                                              |                 | 200                | 230       |
| <b>Priešpiečiai</b>                                 |                 |                    |           |
| Kazinakas su riešutais                              |                 | 40                 | 80        |
| <b>Pietūs</b>                                       |                 |                    |           |
| Bulvienė su mėsos kukuliais                         |                 | 250                | 300       |
| Žuvies kepsnys                                      |                 | 100                | 120       |
| Bulvių košė                                         |                 | 100                | 150       |
| Šv. kopūstų, morkų salotos                          |                 | 50                 | 60        |
| Žirneliai, kukurūzai su majonezu                    |                 | 50                 | 60        |
| Džiovintų abrikosų gėrimas                          |                 | 200                | 230       |
| <b>Vakarienė</b>                                    |                 |                    |           |
| Burokėlių salotos su dešrelėmis                     |                 | 50/100             | 60/120    |
| Arbata                                              |                 | 200                | 230       |
| Apelsinai                                           |                 | 260                | 300       |

| <b>PIRMADIENIS</b>                | 2016    | Porcijų dydis (g.) |           |
|-----------------------------------|---------|--------------------|-----------|
|                                   | vasaris |                    |           |
| <b>Pusryčiai</b>                  | 22      | vaikai             | paaugliai |
| Avižinių dribsnių košė            |         | 200                | 240       |
| Sumuštinis su virta dešra         |         | 50/8/20            | 60/10/25  |
| Arbata                            |         | 200                | 230       |
| <b>Priešpiečiai</b>               |         |                    |           |
| Bandelė, arbata                   |         | 75/200             | 90/230    |
| <b>Pietūs</b>                     |         |                    |           |
| Žirnių sriuba su perlinėm kruopom |         | 250                | 300       |
| Kiaulienos guliašas               |         | 120                | 140       |
| Makaronai                         |         | 120                | 150       |
| Žiedinių kopūstų salotos          |         | 50                 | 60        |
| Baltųjų ridikų salotos            |         | 50                 | 60        |
| Džiovintų vaisių gėrimas          |         | 200                | 230       |
| <b>Vakarienė</b>                  |         |                    |           |
| Silkė su daržovėm ir bulvėm       |         | 50/35/50           | 75/52/75  |
| Arbata                            |         | 200                | 230       |
| Obuoliai                          |         | 260                | 300       |

| <b>ANTRADIENIS</b>              | 2016    | Porcijų dydis (g.) |           |
|---------------------------------|---------|--------------------|-----------|
|                                 | vasaris |                    |           |
| <b>Pusryčiai</b>                | 23      | vaikai             | paaugliai |
| Sausi pusryčiai su pienu        |         | 60/100             | 70/120    |
| Sumuštinis su fermentiniu sūriu |         | 50/8/20            | 60/10/25  |
| Arbata                          |         | 200                | 230       |
| <b>Priešpiečiai</b>             |         |                    |           |
| Bandelė, arbata                 |         | 75/200             | 90/230    |
| <b>Pietūs</b>                   |         |                    |           |
| Kopūstų sriuba su pievagrybiais |         | 250                | 300       |
| Vištienos maltinukas su sūriu   |         | 100                | 120       |
| Bulvių košė                     |         | 120                | 150       |
| Burokėlių, žirnelių salotos     |         | 50                 | 60        |
| Morkų salotos                   |         | 50                 | 60        |
| Braškių gėrimas                 |         | 200                | 230       |
| <b>Vakarienė</b>                |         |                    |           |
| Makaronai "jūreiviškai"         |         | 200                | 240       |
| Arbata                          |         | 200                | 230       |
| Kriaušės                        |         | 260                | 300       |

| <b>TREČIADIENIS</b>            | 2016    | Porcijų dydis (g.) |           |
|--------------------------------|---------|--------------------|-----------|
|                                | vasaris |                    |           |
| <b>Pusryčiai</b>               | 24      | vaikai             | paaugliai |
| Kukurūzų košė su k.pieno pad.  |         | 200                | 240       |
| Sumuštinis su varškės sūriu    |         | 50/8/20            | 60/10/25  |
| Arbata                         |         | 200                | 200       |
| <b>Priešpiečiai</b>            |         |                    |           |
| Varškės sūrelis, arbata        |         | 90/200             | 100/230   |
| <b>Pietūs</b>                  |         |                    |           |
| Bulvienė su miežinėm kruopom   |         | 250                | 300       |
| Jautiena troškinta su pupelėm  |         | 100                | 120       |
| Virtos bulvės                  |         | 120                | 150       |
| Porų salotos                   |         | 50                 | 60        |
| Burokėlių, kons.agurkų salotos |         | 50                 | 60        |
| Kmynų gėrimas                  |         | 200                | 230       |
| <b>Vakarienė</b>               |         |                    |           |
| Varškės apkepas                |         | 200                | 230       |
| Arbata                         |         | 260                | 300       |
| Obuoliai                       |         | 260                | 300       |



| <b>KETVIRTADIENIS</b>          | 2016    | Porcijų dydis (g.) |           |
|--------------------------------|---------|--------------------|-----------|
|                                | vasaris | vaikai             | paaugliai |
| <b>Pusryčiai</b>               | 25      |                    |           |
| Virtas kiaušinis su majonezu   |         | 80/20/50           | 100/20/70 |
| Kons.žirnelių salotos          |         | 50                 | 70        |
| Arbata                         |         | 200                | 230       |
| <b>Priešpiečiai</b>            |         |                    |           |
| Bandelė, arbata                |         | 75/200             | 90/230    |
| <b>Pietūs</b>                  |         |                    |           |
| Barščiai su mėsos kukuliais    |         | 250                | 300       |
| Kepta jūros lydeka su daržovėm |         | 140                | 170       |
| Virtos bulvės                  |         | 120                | 150       |
| Šviežių kopūstų, morkų salotos |         | 50                 | 60        |
| Morkų, kukurūzų salotos        |         | 50                 | 60        |
| Uogų gėrimas                   |         | 200                | 230       |
| <b>Vakarienė</b>               |         |                    |           |
| Mieliniai blynai su uogiene    |         | 150/30             | 180/40    |
| Arbata                         |         | 200                | 230       |
| Apelsinas                      |         | 260                | 300       |

| <b>PENKTADIENIS</b>              | 2016    | Porcijų dydis (g.) |           |
|----------------------------------|---------|--------------------|-----------|
|                                  | vasaris | vaikai             | paaugliai |
| <b>Pusryčiai</b>                 | 26      |                    |           |
| Varškė su razinom, grietine      |         | 120/30             | 150/40    |
| Sumuštinis su lydytu sūriu       |         | 50/8/20            | 60/10/25  |
| Arbata                           |         | 200                | 230       |
| <b>Priešpiečiai</b>              |         |                    |           |
| Bandelė, arbata                  |         | 75/200             | 90/230    |
| <b>Pietūs</b>                    |         |                    |           |
| Pomidorinė daržovių sriuba       |         | 250                | 300       |
| Kiaulienos plovav                |         | 100/100            | 120/130   |
| Konservuoti agurkai              |         | 50                 | 60        |
| Burokėlių, porų salotos          |         | 50                 | 60        |
| Vaisinės arbatos gėrimas         |         | 200                | 230       |
| <b>Vakarienė</b>                 |         |                    |           |
| Balta mišrainė su mėsos su dešra |         | 150                | 180       |
| Arbata                           |         | 200                | 230       |
| Obuoliai                         |         | 260                | 300       |

| <b>ŠEŠTADIENIS</b>                     | 2016    | Porcijų dydis (g.) |           |
|----------------------------------------|---------|--------------------|-----------|
|                                        | vasaris | vaikai             | paaugliai |
| <b>Pusryčiai</b>                       | 27      |                    |           |
| Kvietinių kruopų košė                  |         | 200                | 300       |
| Sumuštinis su džemu                    |         | 50/20              | 60/30     |
| Arbata                                 |         | 200                | 230       |
| <b>Priešpiečiai</b>                    |         |                    |           |
| Sausainiai                             |         | 70                 | 100       |
| <b>Pietūs</b>                          |         |                    |           |
| Burokėlių sriuba su šparaginėm pupelėm |         | 250                | 300       |
| Žemaičių blynai                        |         | 200                | 230       |
| Sulčių gėrimas                         |         | 200                | 230       |
| Obuolys                                |         | 130                | 150       |
| <b>Vakarienė</b>                       |         |                    |           |
| Troškinti kopūstai su mėsa             |         | 150/70             | 200/100   |
| Arbata                                 |         | 200                | 230       |
| Kiviai                                 |         | 250                | 300       |

| <b>SEKMADIENIS</b>           | 2016<br>vasaris |     | Porcijų dydis (g.) |           |
|------------------------------|-----------------|-----|--------------------|-----------|
|                              | 28              |     | vaikai             | paaugliai |
| <b>Pusryčiai</b>             |                 |     |                    |           |
| Virti varškėčiai             |                 |     | 200/30             | 230/32    |
| Sumuštinis su varškės sūriu  |                 |     | 50/8/20            | 60/10/25  |
| Arbata                       |                 |     | 200                | 230       |
| <b>Priešpiečiai</b>          |                 |     |                    |           |
| Javainiai                    |                 |     | 40                 | 60        |
| <b>Pietūs</b>                |                 |     |                    |           |
| Pupelių sriuba               |                 |     | 250                | 300       |
| Kiaulienos maltinukas        |                 |     | 100                | 120       |
| Makaronai                    |                 |     | 100                | 150       |
| Morkų, porų salotos          |                 |     | 50                 | 60        |
| Pekino kopūstų salotos       |                 |     | 50                 | 60        |
| Džiovintų ananasų gėrimas    |                 |     | 200                | 230       |
| <b>Vakarienė</b>             |                 |     |                    |           |
| Bulviniai blynai su grietine |                 |     | 200                | 240       |
| Arbata                       |                 |     | 200                | 230       |
| Obuoliai                     | 260             | 300 |                    |           |

| <b>PIRMADIENIS</b>                     | 2016<br>vasaris |  | Porcijų dydis (g.) |           |
|----------------------------------------|-----------------|--|--------------------|-----------|
|                                        | 29              |  | vaikai             | paaugliai |
| <b>Pusryčiai</b>                       |                 |  |                    |           |
| Trijų grūdų dribsnių košė              |                 |  | 200                | 240       |
| Sumuštinis su virta dešra              |                 |  | 50/8/20            | 60/10/25  |
| Arbata                                 |                 |  | 200                | 230       |
| <b>Priešpiečiai</b>                    |                 |  |                    |           |
| Bandelė, arbata                        |                 |  | 75/200             | 90/230    |
| <b>Pietūs</b>                          |                 |  |                    |           |
| Pieniška grikių sriuba                 |                 |  | 250                | 300       |
| Virta troškinta jautiena su daržovėmis |                 |  | 100/60             | 120/80    |
| Bulvių košė                            |                 |  | 120                | 140       |
| Rauginti kopūstai                      |                 |  | 50                 | 60        |
| Marinuoti burokėliai                   |                 |  | 50                 | 60        |
| Uogų gėrimas                           |                 |  | 200                | 230       |
| <b>Vakarienė</b>                       |                 |  |                    |           |
| Makaronai su sūriu                     |                 |  | 200/30             | 250/40    |
| Arbata                                 |                 |  | 200                | 230       |
| Obuoliai                               |                 |  | 260                | 300       |