

1 SEKMADIENIS		2017 spalio	Porcijų dydis (g.)	
Pusryčiai		01	vaikai	paaugliai
	4			
Ryžių košė su konservuotais egzotiniais vaisiais			200	240
Sumuštinis su varškės sūriu			50/8/20	60/10/25
Arbata			200	230
<b>Priešpiečiai</b>				
Kazinakas su riešutais			40	80
<b>Pietūs</b>				
Bulvienė su mėsos kukuliais			250	300
Žuvies kepsnis			100	120
Bulvių košė			100	150
Šv.kopūstų, porų salotos su aliejumi			50	60
Žirneliai su svogūnais, majonezu			50	60
Džiovintų abrikosų gėrimas			200	230
<b>Vakarienė</b>				
Burokėlių salotos su dešrelėmis			50/100	60/120
Arbata			200	230
Bananai			200	250

2 PIRMADIENIS		2017 spalio	Porcijų dydis (g.)	
Pusryčiai		02	vaikai	paaugliai
	4			
Avižinių dribsnių košė			200	240
Sumuštinis su virta dešra			50/8/20	60/10/25
Arbata			200	230
<b>Priešpiečiai</b>				
Bandelė, arbata			75/200	90/230
<b>Pietūs</b>				
Žirnių sriuba			250	300
Bulvių plokštainis su varške			200/80	
Kiaulienos guliašas				140
Perlinių kruopų košė			120	150
Žiedinių kopūstų salotos su majonezu			50	60
Baltųjų ridikų morkų salotos su aliejumi			50	60
Vanduo su citrina			200	230
<b>Vakarienė</b>				
Silkė su daržovėmis ir bulvėmis			50/35/50	75/52/75
Arbata			200	230
Obuoliai			260	300

<b>2 ANTRADIENIS</b>		<b>2017 spalio</b>	Porcijų dydis (g.)	
<b>Pusryčiai</b>	<b>4</b>	<b>03</b>	vaikai	paaugliai
Sausi pusryčiai su pienu			60/100	70/120
Sumuštinis su fermentiniu sūriu			50/8/20	60/10/25
Arbata			200	230
<b>Priešpiečiai</b>				
Bandelė, arbata			75/200	90/230
<b>Pietūs</b>				
Kopūstų sriuba su pievagrybiais			250	300
Vištienos kepsniukas su sūriu			100	120
Bulvių, žiedinių kopūstų košė			120	150
Pekino kopūstų salotos su agurkais, aliejumi			50	60
Morkų, kukurūzų salotos su majonezu			50	60
Braškių gėrimas			200	230
<b>Vakarienė</b>				
Makaronai "jūreiviškai" su virta dešra, svogūnais, pomidorai			280	340
Arbata			200	230
Kriaušės			260	300

<b>2 TREČIADIENIS</b>		<b>2017 spalio</b>	Porcijų dydis (g.)	
<b>Pusryčiai</b>	<b>4</b>	<b>04</b>	vaikai	paaugliai
Kukurūzų košė su k. pieno pad.			200	240
Sumuštinis su varškės sūriu			50/8/20	60/10/25
Arbata			200	200
<b>Priešpiečiai</b>				
Varškės sūrelis, arbata			90/200	100/230
<b>Pietūs</b>				
Bulvienė su miežinėmis kruopomis				
Troškinti jautienos kukuliukai pomidorų padaže			250	300
Jautiena troškinta su pupelėmis				120/50
Troškintos daržovės			120	150
Porų salotos su majonezu			50	60
Burokėlių, kons. agurkų salotos su aliejumi			50	60
Kmynų gėrimas			200	230
<b>Vakarienė</b>				
Varškės apkepas			200	230
Arbata			260	300
Obuoliai			260	300

<b>2 KETVIRTADIENIS</b>		<b>2017 spalio</b>		Porcijų dydis (g.)	
<b>Pusryčiai</b>	<b>4</b>	<b>05</b>	vaikai	paaugliai	
Virtas kiaušinis su majonezu			80/20/50	100/20/70	
Kons.žirnelių salotos			50	70	
Arbata			200	230	
<b>Priešpiečiai</b>					
Bandelė, arbata			75/200	90/230	
<b>Pietūs</b>					
Barščiai su mėsos kukuliais			250	300	
Cepelinai su grietinės, sviesto padažu			200/50		
Kepta jūros lydeka (su kaulu)				170	
Makaronai su morkomis				150	
Šviežių, žiedinių kopūstų, salotos su aliejumi			50	60	
Morkų, kukurūzų salotos su majonezu			50	60	
Uogų gėrimas			200	230	
<b>Vakarienė</b>					
Mieliniai blynai su uogiene			150/30	180/40	
Arbata			200	230	
Apelsinas			260	300	

<b>2 PENKTADIENIS</b>		<b>2017 spalio</b>		Porcijų dydis (g.)	
<b>Pusryčiai</b>	<b>4</b>	<b>06</b>	vaikai	paaugliai	
Varškė su razinom, grietine			120/30	150/40	
Sumuštinis su lydytu sūriu			50/8/20	60/10/25	
Arbata			200	230	
<b>Priešpiečiai</b>					
Bandelė, arbata			75/200	90/230	
<b>Pietūs</b>					
Pomidorinė daržovių sriuba			250	300	
Kiaulienos plovos			100/100	120/130	
Konservuoti agurkai			50	60	
Burokėlių, porų salotos su aliejum			50	60	
Vaisinės arbatos gėrimas			200	230	
<b>Vakarienė</b>					
Balta mišrainė su mėsos su dešra			150	180	
Arbata			200	230	
Kriaušės			260	300	

2 ŠEŠTADIENIS	2017 spalio		Porcijų dydis (g.)	
		07	vaikai	paaugliai
<b>Pusryčiai</b>				
Kvietinių kruopų košė			200	300
Sumuštinis su džemu			50/20	60/30
Arbata su pienu			200	230
<b>Priešpiečiai</b>				
Sausainiai			70	100
<b>Pietūs</b>				
Burokėlių sriuba su šparaginėm pupelėm			250	300
Žemaičių blynai			200	230
Sulčių gėrimas			200	230
Obuolys			130	150
Obuoių, agurkų, pupelių salotos			50	60
<b>Vakarienė</b>				
Troškinti kopūstai su mėsa			150/70	200/100
Arbata			200	230
Kiviai			250	300

2 SEKMADIENIS	2017 spalio		Porcijų dydis (g.)	
	4	08	vaikai	paaugliai
<b>Pusryčiai</b>				
Virti varškėčiai			200/30	230/32
Duona su sviestu			50/8	60/10
Arbata			200	230
<b>Priešpiečiai</b>				
Javainiai			40	60
<b>Pietūs</b>				
Pupelių sriuba			250	300
Kiaulienos maltinukas			100	120
Makaronai			100	150
Morkų, porų salotos su majonezu			50	60
Pekino kopūstų, agurkų salotos su aliejum			50	60
Džiovintų ananasų gėrimas			200	230
<b>Vakarienė</b>				
Bulviniai blynai su grietine			200	240
Arbata			200	230
Obuoliai			260	300

<b>3 PIRMADIENIS</b>		<b>2017 spalio</b>	Porcijų dydis (g.)	
<b>Pusryčiai</b>	<b>4</b>	<b>09</b>	vaikai	paaugliai
Trijų grūdų dribsnių košė			200	240
Sumuštinis su virta dešra			50/8/20	60/10/25
Arbata			200	230
<b>Priešpiečiai</b>				
Bandelė, arbata			75/200	90/230
<b>Pietūs</b>				
Pieniška grikių sriuba			250	300
Varškės apkepas su grietine			200/30	
Virta troškinta jautiena su daržovėmis				120/80
Bulvių košė				140
Rauginti kopūstai			50	60
Burokėlių salotos su majonezu			50	60
Uogų gėrimas			200	230
<b>Vakarienė</b>				
Makaronai su sūriu			200/30	250/40
Arbata			200	230
Apelsinai			260	300

<b>3 ANTRADIENIS</b>		<b>2017 spalio</b>	Porcijų dydis (g.)	
<b>Pusryčiai</b>	<b>4</b>	<b>10</b>	vaikai	paaugliai
Sausi pusryčiai su pienu			60/100	70/120
Sumuštinis su fermentiniu sūriu			50/8/20	60/10/25
Arbata su pienu			200	230
<b>Priešpiečiai</b>				
Bandelė, arbata			75/200	90/230
<b>Pietūs</b>				
Burokėlių sriuba			250	300
Koldūnai su sviesto, žalumynų padažu			150/50	
Netikras zuikis				120
Grikių košė				140
Baltųjų ridikų salotos su majonezu			50	60
Marinuoti burokėliai			50	60
Serbentų gėrimas			200	230
<b>Vakarienė</b>				
Bulvės su spirgučiais ir kefyru			100/30/200	130/50/230
Arbata			200	230
Kriaušės			260	300

<b>3 TREČIADIENIS</b>		<b>2017 spalio</b>	Porcijų dydis (g.)	
<b>Pusryčiai</b>	<b>4</b>	<b>11</b>	vaikai	paaugliai
Miežinių kruopų košė su sviestu, razinom			200	240
Sumuštinis su varškės sūriu			50/8/20	60/10/25
Arbata			200	230
<b>Priešpiečiai</b>				
Varškės sūrelis, arbata			90/200	100/230
<b>Pietūs</b>				
Pomidorinė daržovių sriuba			250	300
Jautiena troškinta su kopūstais			100/100	
Vištienos kukulis su ryžiais				120/80
Bulvių, daržovių troškiny			100	150
Morkų, česnako salotos su aliejum			50	60
Šv.kopūstų, morkų salotos su majonezu			50	60
Vanduo su citrina			200	230
<b>Vakarienė</b>				
Sklindžiai su bananais			150/30	180/40
Arbata			200	230
Obuoliai			260	300

<b>3 KETVIRTADIENIS</b>		<b>2017 spalio</b>	Porcijų dydis (g.)	
<b>Pusryčiai</b>	<b>4</b>	<b>12</b>	vaikai	paaugliai
Virtas kiaušinis su majonezu			80/20/50	100/20/70
Kons.žirnelių salotos			50	70
Arbata			200	230
<b>Priešpiečiai</b>				
Bandelė, arbata			75/200	90/230
<b>Pietūs</b>				
Agurkinė sriuba			250	300
Makaronai su mėsos padažu			100/100	
Bulvių plokštainis su kaulienos padažu				230
Bananai			260	300
Uogų gėrimas			200	230
Obulių, marinuotų burokėlių salotos			50	60
<b>Vakarienė</b>				
Paukštienos, grikių troškiny			50/100	60/120
Pekino kopūstų, agurkų salotos			50	60
Arbata			200	230
Apelsinas			260	300

<b>3 PENKTADIENIS</b>		<b>2017 spalio</b>	Porcijų dydis (g.)	
<b>Pusryčiai</b>	<b>4</b>	<b>13</b>	vaikai	paaugliai
Manų košė su džemu			200/20	240/30
Sumuštinis su lydytu sūriu			50/8/20	60/10/25
Arbata			200	230
<b>Priešpiečiai</b>				
Bandelė, arbata			75/200	90/230
<b>Pietūs</b>				
Kopūstų sriuba su mėsos kukuliais			250	300
Kiaulienos guliašas			100	
Žuvies maltinukas				120
Makaronai su daržovėmis			120	150
Burokėlių, morkų salotos su aliejum			50	60
Morkų, kukurūzų salotos su majonezu			50	60
Arbatos gėrimas			200	230
<b>Vakarienė</b>				
Pica			115/10	125/20
Arbata			200	230
Obuoliai			260	300

<b>3 ŠEŠTADIENIS</b>		<b>2017 spalio</b>	Porcijų dydis (g.)	
<b>Pusryčiai</b>	<b>4</b>	<b>14</b>	vaikai	paaugliai
Varškė su džemu			250	300
Sumuštinis su fermentiniu sūriu			50/8/20	60/10/25
Arbata			200	230
<b>Priešpiečiai</b>				
Javainis			40	60
<b>Pietūs</b>				
Raugintų kopūstų sriuba			250	300
Jautienos kukuliai			100	120
Virtos bulvės su sviestu			120	150
Burokėlių mišrainė su aliejum			50	60
Morkų salotos su majonezu			50	60
Egzotinių vaisių gėrimas			200	230
<b>Vakarienė</b>				
Makaronai su mėsos padažu			200/50	250/80
Arbata			200	230
Bananai			260	300

<b>3 SEKMADIENIS</b>		<b>2017 spalio</b>	Porcijų dydis (g.)		
<b>Pusryčiai</b>		<b>4</b>	<b>15</b>	vaikai	paaugliai
Ryžių košė su vaisiais				250	300
Sumuštinis su džemu				50/8/20	60/10/25
Arbata				200	230
<b>Priešpiečiai</b>					
Kazinakas su saulėgražomis				60	80
<b>Pietūs</b>					
Pieniška perlinių kruopų sriuba				250	300
Virtų bulvių cepelinai				200	230
Pekino kopūstų, paprikos salotos				260	300
Razinų kompotas				200	230
<b>Vakarienė</b>					
Žirnių košė su paukštiena				230/30	300/50
Arbata				200	230
Kiviai				250	300

<b>1 PIRMADIENIS</b>		<b>2017 spalio</b>	Porcijų dydis (g.)	
<b>Pusryčiai</b>		<b>16</b>	vaikai	paaugliai
Penkių grūdų košė			200	240
Sumuštinis su virta dešra			50/8/20	60/10/25
Arbata			200	230
<b>Priešpiečiai</b>				
Bandelė, arbata			75/200	90/230
<b>Pietūs</b>				
Pupelių sriuba			250	300
Žuvies kepsniukai			100	
Vištienos guliašas				120/80
Morkų, porų, obuolių salotos su majonezu			50	60
Pekino kopūstų, agurkų salotos salotos su aliejumi			50	60
Citrinų gėrimas			200	230
<b>Vakarienė</b>				
Varškės apkepas su razinomis			200/20	240/30
Arbata			200	230
Obuoliai			260	300



1 ANTRADIENIS		2017 spalio	Porcijų dydis (g.)		
Pusryčiai		4	17	vaikai	paaugliai
Sausi pusryčiai su pienu				60/100	70/120
Sumuštinis su fermentiniu sūriu				50/8/20	60/10/25
Arbata				200	230
<b>Priešpiečiai</b>					
Bandelė, arbata				75/200	90/230
<b>Pietūs</b>					
Bulvienė su šparaginėm pupelėm				250	300
Karališki balandėliai				150/30	
Balandėliai					200/40
Virtos bulvės su sviestu				120	150
Burokėlių mišrainė su aliejum				50	60
Konservuoti agurkai				50	60
Uogų gėrimas				200	230
<b>Vakarienė</b>					
Makaronai su sūrio padažu				200	240
Arbata				200	230
Kriaušės				260	300

1 TREČIADIENIS		2017 spalio	Porcijų dydis (g.)		
Pusryčiai		4	18	vaikai	paaugliai
Miežinių kruopų košė				200	240
Sumuštinis su varškės sūriu				50/8/20	60/10/25
Arbata				200	230
<b>Priešpiečiai</b>					
Varškės sūrelis, arbata				90/200	100/230
<b>Pietūs</b>					
Pomidorinė daržovių sriuba				250	300
Vištienos maltinukas su špinatais				100/10	
Jautienos befstrogenas					100/60
Grikių košė					120
Morkų, česnako salotos su majonezu				50	60
Šv.kopūstų salotos su aliejum				50	60
Arbatos gėrimas				200	230
<b>Vakarienė</b>					
Bulvės su kefyru ir svogūnų padažu				200/200	230/230
Arbata				200	230
Obuoliai				260	300

1 KETVIRTADIENIS		2017 spalio	Porcijų dydis (g.)		
Pusryčiai		4	19	vaikai	paaugliai
Virtas kiaušinis su majonezu				100	120
Konservuotų žirnelių salotos				50	70
Arbata				200	230
<b>Priešpiečiai</b>					
Bandelė, arbata				75/200	90/230
<b>Pietūs</b>					
Burokėlių sriuba su grybais				250	300
Jautienos kukuliai				100	
Kiaulienos kepsnys					120
Virtos bulvės				120	150
Ridikų salotos su majonezu				50	60
Morkų, razinų salotos su aliejumi				50	60
Obuolių kompotas				200	230
<b>Vakarienė</b>					
Mieliniai blynai su uogiene				150/30	180/40
Arbata				200	230
Bananas				200	230

1 PENKTADIENIS		2017 spalio	Porcijų dydis (g.)		
Pusryčiai		4	20	vaikai	paaugliai
Manų košė su cinamonu				200	240
Sumuštinis su lydytu sūriu				50/8/20	60/10/25
Arbata				200	230
<b>Priešpiečiai</b>					
Bandelė, arbata				75/200	90/230
<b>Pietūs</b>					
Valstietiška daržovienė				250	300
Keptos vištų šlaunelės				100	120
Ryžiai su morkomis				120	150
Šv. kopūstų, morkų salotos, aliejus.				50	60
Burokėlių porų salotos, majonezas.				50	60
Vyšnių gėrimas				200	230
<b>Vakarienė</b>					
Bulvių, morkų troškiny su jautiena				200	240
Arbata				200	230
Obuoliai				260	300

<b>1 ŠEŠTADIENIS</b>		<b>2017 spalio</b>	Porcijų dydis (g.)	
<b>Pusryčiai</b>	<b>4</b>	<b>21</b>	vaikai	paaugliai
Makaronai su varške			200	240
Sumuštinis su džemu			50/20	60/30
Arbata			200	230
<b>Priešpiečiai</b>				
Javainiai			40/200	60/230
<b>Pietūs</b>				
Raugintų kopūstų sriuba			250	300
Kaimiškas maltinukas			100	120
Virtos bulvės			120	140
Morkų, obuolių salotos, majonezas			50	60
Pekino kopūstų, porų salotos, aliejus			50	60
Egzotinių vaisių kompotas			200	230
<b>Vakarienė</b>				
Koldūnai			200	230
Arbata			200	230
Kiviai			250	300

<b>1 SEKMADIENIS</b>		<b>2017 spalio</b>	Porcijų dydis (g.)	
<b>Pusryčiai</b>	<b>4</b>	<b>22</b>	vaikai	paaugliai
Ryžių košė su konservuotais egzotiniais vaisiais			200	240
Sumuštinis su varškės sūriu			50/8/20	60/10/25
Arbata			200	230
<b>Priešpiečiai</b>				
Kazinakas su riešutais			40	80
<b>Pietūs</b>				
Bulvienė su mėsos kukuliais			250	300
Žuvies kepsnys			100	120
Bulvių košė			100	150
Šv.kopūstų, porų salotos su aliejumi			50	60
Žirneliai su svogūnais, majonezu			50	60
Džiovintų abrikosų gėrimas			200	230
<b>Vakarienė</b>				
Burokėlių salotos su dešrelėmis			50/100	60/120
Arbata			200	230
Bananai			200	250

<b>2 PIRMADIENIS</b>		<b>2017 spalio</b>	Porcijų dydis (g.)	
<b>Pusryčiai</b>	<b>4</b>	<b>23</b>	vaikai	paaugliai
Avižinių dribsnių košė			200	240
Sumuštinis su virta dešra			50/8/20	60/10/25
Arbata			200	230
<b>Priešpiečiai</b>				
Bandelė, arbata			75/200	90/230
<b>Pietūs</b>				
Žirnių sriuba			250	300
Bulvių plokštainis su varške			200/80	
Kiaulienos guliašas				140
Perlinių kruopų košė			120	150
Žiedinių kopūstų salotos su majonezu			50	60
Baltųjų ridikų morkų salotos su aliejumi			50	60
Vanduo su citrina			200	230
<b>Vakarienė</b>				
Silkė su daržovėmis ir bulvėmis			50/35/50	75/52/75
Arbata			200	230
Obuoliai			260	300

<b>2 ANTRADIENIS</b>		<b>2017 spalio</b>	Porcijų dydis (g.)	
<b>Pusryčiai</b>	<b>4</b>	<b>24</b>	vaikai	paaugliai
Sausi pusryčiai su pienu			60/100	70/120
Sumuštinis su fermentiniu sūriu			50/8/20	60/10/25
Arbata			200	230
<b>Priešpiečiai</b>				
Bandelė, arbata			75/200	90/230
<b>Pietūs</b>				
Kopūstų sriuba su pievagrybiais			250	300
Vištienos kepsniukas su sūriu			100	120
Bulvių, žiedinių kopūstų košė			120	150
Pekino kopūstų salotos su agurkais, aliejumi			50	60
Morkų, kukurūzų salotos su majonezu			50	60
Braškių gėrimas			200	230
<b>Vakarienė</b>				
Makaronai "jūreiviškai" su virta dešra, svogūnais, pomidorai			280	340
Arbata			200	230
Kriaušės			260	300

<b>2 TREČIADIENIS</b>		<b>2017 spalio</b>	Porcijų dydis (g.)	
<b>Pusryčiai</b>	<b>4</b>	<b>25</b>	vaikai	paaugliai
Kukurūzų košė su k.pieno pad.			200	240
Sumuštinis su varškės sūriu			50/8/20	60/10/25
Arbata			200	200
<b>Priešpiečiai</b>				
Varškės sūrelis, arbata			90/200	100/230
<b>Pietūs</b>				
Bulvienė su miežinėmis kruopomis				
Troškinti jautienos kukuliukai pomidorų padaže			250 100/50	300
Jautiena troškinta su pupelėmis				120/50
Troškintos daržovės			120	150
Porų salotos su majonezu			50	60
Burokėlių, kons.agurkų salotos su aliejumi			50	60
Kmynų gėrimas			200	230
<b>Vakarienė</b>				
Varškės apkepas			200	230
Arbata			260	300
Obuoliai			260	300

<b>2 KETVIRTADIENIS</b>		<b>2017 spalio</b>	Porcijų dydis (g.)	
<b>Pusryčiai</b>	<b>4</b>	<b>26</b>	vaikai	paaugliai
Virtas kiaušinis su majonezu			80/20/50	100/20/70
Kons.žirnelių salotos			50	70
Arbata			200	230
<b>Priešpiečiai</b>				
Bandelė, arbata			75/200	90/230
<b>Pietūs</b>				
Barščiai su mėsos kukuliais			250	300
Cepelinai su grietinės, sviesto padažu			200/50	
Kepta jūros lydeka (su kaulu)				170
Makaronai su morkomis				150
Šviežių, žiedinių kopūstų, salotos su aliejumi			50	60
Morkų, kukurūzų salotos su majonezu			50	60
Uogų gėrimas			200	230
<b>Vakarienė</b>				
Mieliniai blynai su uogiene			150/30	180/40
Arbata			200	230
Apelsinas			260	300

<b>2 PENKTADIENIS</b>		<b>2017 spalio</b>	Porcijų dydis (g.)	
<b>Pusryčiai</b>	<b>4</b>	<b>27</b>	vaikai	paaugliai
Varškė su razinom, grietine			120/30	150/40
Sumuštinis su lydytu sūriu			50/8/20	60/10/25
Arbata			200	230
<b>Priešpiečiai</b>				
Bandelė, arbata			75/200	90/230
<b>Pietūs</b>				
Pomidorinė daržovių sriuba			250	300
Kiaulienos plovav			100/100	120/130
Konservuoti agurkai			50	60
Burokėlių, porų salotos su aliejum			50	60
Vaisinės arbatos gėrimas			200	230
<b>Vakarienė</b>				
Balta mišrainė su mėsos su dešra			150	180
Arbata			200	230
Kriaušės			260	300

<b>2 ŠEŠTADIENIS</b>		<b>2017 spalio</b>	Porcijų dydis (g.)	
<b>Pusryčiai</b>		<b>28</b>	vaikai	paaugliai
Kvietinių kruopų košė			200	300
Sumuštinis su džemu			50/20	60/30
Arbata su pienu			200	230
<b>Priešpiečiai</b>				
Sausainiai			70	100
<b>Pietūs</b>				
Burokėlių sriuba su šparaginėm pupelėm			250	300
Žemaičių blynai			200	230
Sulčių gėrimas			200	230
Obuolys			130	150
Obuoių, agurkų, pupelių salotos			50	60
<b>Vakarienė</b>				
Troškinti kopūstai su mėsa			150/70	200/100
Arbata			200	230
Kiviai			250	300

<b>2 SEKMADIENIS</b>		<b>2017 spalio</b>	Porcijų dydis (g.)	
<b>Pusryčiai</b>	<b>4</b>	<b>29</b>	vaikai	paaugliai
Virti varškėčiai			200/30	230/32
Duona su sviestu			50/8	60/10
Arbata			200	230
<b>Priešpiečiai</b>				
Javainiai			40	60
<b>Pietūs</b>				
Pupelių sriuba			250	300
Kiaulienos maltinukas			100	120
Makaronai			100	150
Morkų, porų salotos su majonezu			50	60
Pekino kopūstų, agurkų salotos su aliejum			50	60
Džiovintų ananasų gėrimas			200	230
<b>Vakarienė</b>				
Bulviniai blynai su grietine			200	240
Arbata			200	230
Obuoliai			260	300

<b>3 PIRMADIENIS</b>		<b>2017 spalio</b>	Porcijų dydis (g.)	
<b>Pusryčiai</b>	<b>4</b>	<b>30</b>	vaikai	paaugliai
Trijų grūdų dribsnių košė			200	240
Sumuštinis su virta dešra			50/8/20	60/10/25
Arbata			200	230
<b>Priešpiečiai</b>				
Bandelė, arbata			75/200	90/230
<b>Pietūs</b>				
Pieniška grikių sriuba			250	300
Varškės apkepas su grietine			200/30	
Virta troškinta jautiena su daržovėmis				120/80
Bulvių košė				140
Rauginti kopūstai			50	60
Burokėlių salotos su majonezu			50	60
Uogų gėrimas			200	230
<b>Vakarienė</b>				
Makaronai su sūriu			200/30	250/40
Arbata			200	230
Apelsinai			260	300

<b>3 ANTRADIENIS</b>		<b>2017 spalio</b>	Porcijų dydis (g.)	
			vaikai	paaugliai
<b>Pusryčiai</b>	<b>4</b>	<b>31</b>		
Sausi pusryčiai su pienu			60/100	70/120
Sumuštinis su fermentiniu sūriu			50/8/20	60/10/25
Arbata su pienu			200	230
<b>Priešpiečiai</b>				
Bandelė, arbata			75/200	90/230
<b>Pietūs</b>				
Burokėlių sriuba			250	300
Koldūnai su sviesto, žalumynų padažu			150/50	
Netikras zuikis				120
Grikių košė				140
Baltųjų ridikų salotos su majonezu			50	60
Marinuoti burokėliai			50	60
Serbentų gėrimas			200	230
<b>Vakarienė</b>				
Bulvės su spingučiais ir kefyru			100/30/200	130/50/230
Arbata			200	230
Kriaušės			260	300
<b>3 TREČIADIENIS</b>		<b>2017 lapkričio</b>	Porcijų dydis (g.)	
			vaikai	paaugliai
<b>Pusryčiai</b>	<b>4</b>	<b>01</b>		
Miežinių kruopų košė su sviestu, razinom			200	240
Sumuštinis su varškės sūriu			50/8/20	60/10/25
Arbata			200	230
<b>Priešpiečiai</b>				
Varškės sūrelis, arbata			90/200	100/230
<b>Pietūs</b>				
Pomidorinė daržovių sriuba			250	300
Jautiena troškinta su kopūstais			100/100	
Vištienos kukulis su ryžiais				120/80
Bulvių, daržovių troškiny			100	150
Morkų, česnako salotos su aliejum			50	60
Šv.kopūstų, morkų salotos su majonezu			50	60
Vanduo su citrina			200	230
<b>Vakarienė</b>				
Sklindžiai su bananais			150/30	180/40
Arbata			200	230
Obuoliai			260	300



<b>3 KETVIRTADIENIS</b>		<b>2017 lapkričio</b>	Porcijų dydis (g.)	
<b>Pusryčiai</b>	<b>4</b>	<b>02</b>	vaikai	paaugliai
Virtas kiaušinis su majonezu			80/20/50	100/20/70
Kons.žirnelių salotos			50	70
Arbata			200	230
<b>Priešpiečiai</b>				
Bandelė, arbata			75/200	90/230
<b>Pietūs</b>				
Agurkinė sriuba			250	300
Makaronai su mėsos padažu			100/100	
Bulvių plokštainis su kiaulienos padažu				230
Bananai			260	300
Uogų gėrimas			200	230
Obuolių, marinuotų burokėlių salotos			50	60
<b>Vakarienė</b>				
Paukštienos, grikių troškiny			50/100	60/120
Pekino kopūstų, agurkų salotos			50	60
Arbata			200	230
Apelsinas			260	300
<b>3 PENKTADIENIS</b>		<b>2017 lapkričio</b>	Porcijų dydis (g.)	
<b>Pusryčiai</b>	<b>4</b>	<b>03</b>	vaikai	paaugliai
Manų košė su džemu			200/20	240/30
Sumuštinis su lydytu sūriu			50/8/20	60/10/25
Arbata			200	230
<b>Priešpiečiai</b>				
Bandelė, arbata			75/200	90/230
<b>Pietūs</b>				
Kopūstų sriuba su mėsos kukuliais			250	300
Kiaulienos guliašas			100	
Žuvies maltinukas				120
Makaronai su daržovėmis			120	150
Burokėlių, morkų salotos su aliejum			50	60
Morkų, kukurūzų salotos su majonezu			50	60
Arbatos gėrimas			200	230
<b>Vakarienė</b>				
Pica			115/10	125/20
Arbata			200	230
Obuoliai			260	300

<b>3 ŠEŠTADIENIS</b>		<b>2017 lapkričio</b>	Porcijų dydis (g.)	
<b>Pusryčiai</b>	<b>4</b>	<b>04</b>	vaikai	paaugliai
Varškė su džemu			250	300
Sumuštinis su fermentiniu sūriu			50/8/20	60/10/25
Arbata			200	230
<b>Priešpiečiai</b>				
Javainis			40	60
<b>Pietūs</b>				
Raugintų kopūstų sriuba			250	300
Jautienos kukuliai			100	120
Virtos bulvės su sviestu			120	150
Burokėlių mišrainė su aliejum			50	60
Morkų salotos su majonezu			50	60
Egzotinių vaisių gėrimas			200	230
<b>Vakarienė</b>				
Makaronai su mėsos padažu			200/50	250/80
Arbata			200	230
Bananai			260	300

<b>3 SEKMADIENIS</b>		<b>2017 lapkričio</b>	Porcijų dydis (g.)	
<b>Pusryčiai</b>	<b>4</b>	<b>05</b>	vaikai	paaugliai
Ryžių košė su vaisiais			250	300
Sumuštinis su džemu			50/8/20	60/10/25
Arbata			200	230
<b>Priešpiečiai</b>				
Kazinakas su saulėgražomis			60	80
<b>Pietūs</b>				
Pieniška perlinių kruopų sriuba			250	300
Virtų bulvių cepelinai			200	230
Pekino kopūstų, paprikos salotos			260	300
Razinų kompotas			200	230
<b>Vakarienė</b>				
Žirnių košė su paukštiena			230/30	300/50
Arbata			200	230
Kiviai			250	300

1 PIRMADIENIS	2017 lapkričio	Porcijų dydis (g.)	
	06	vaikai	paaugliai
<b>Pusryčiai</b>			
Penkių grūdų košė		200	240
Sumuštinis su virta dešra		50/8/20	60/10/25
Arbata		200	230
<b>Priešpiečiai</b>			
Bandelė, arbata		75/200	90/230
<b>Pietūs</b>			
Pupelių sriuba		250	300
Žuvies kepsniukai		100	
Vištienos guliašas			120/80
Morkų, porų, obuolių salotos su majonezu		50	60
Pekino kopūstų, agurkų salotos salotos su aliejumi		50	60
Citrinų gėrimas		200	230
<b>Vakarienė</b>			
Varškės apkepas su razinomis		200/20	240/30
Arbata		200	230
Obuoliai		260	300

1 ANTRADIENIS	2017 lapkričio	Porcijų dydis (g.)	
	07	vaikai	paaugliai
<b>Pusryčiai</b>	4		
Sausi pusryčiai su pienu		60/100	70/120
Sumuštinis su fermentiniu sūriu		50/8/20	60/10/25
Arbata		200	230
<b>Priešpiečiai</b>			
Bandelė, arbata		75/200	90/230
<b>Pietūs</b>			
Bulvienė su šparaginėm pupelėm		250	300
Karališki balandėliai		150/30	
Balandėliai			200/40
Virtos bulvės su sviestu		120	150
Burokėlių mišrainė su aliejum		50	60
Konservuoti agurkai		50	60
Uogų gėrimas		200	230
<b>Vakarienė</b>			
Makaronai su sūrio padažu		200	240
Arbata		200	230
Kriaušės		260	300

1 TREČIADIENIS		2017 lapkričio	Porcijų dydis (g.)	
Pusryčiai	4	08	vaikai	paaugliai
Miežinių kruopų košė			200	240
Sumuštinis su varškės sūriu			50/8/20	60/10/25
Arbata			200	230
<b>Priešpiečiai</b>				
Varškės sūrelis, arbata			90/200	100/230
<b>Pietūs</b>				
Pomidorinė daržovių sriuba			250	300
Vištienos maltinukas su špinatais			100/10	
Jautienos befstrogenas				100/60
Grikių košė				120
Morkų, česnako salotos su majonezu			50	60
Šv.kopūstų salotos su aliejum			50	60
Arbatos gėrimas			200	230
<b>Vakarienė</b>				
Bulvės su kefyru ir svogūnų padažu			200/200	230/230
Arbata			200	230
Obuoliai			260	300

1 KETVIRTADIENIS		2017 lapkričio	Porcijų dydis (g.)	
Pusryčiai	4	09	vaikai	paaugliai
Virtas kiaušinis su majonezu			100	120
Konservuotų žirnelių salotos			50	70
Arbata			200	230
<b>Priešpiečiai</b>				
Bandelė, arbata			75/200	90/230
<b>Pietūs</b>				
Burokėlių sriuba su grybais			250	300
Jautienos kukuliai			100	
Kiaulienos kepsnys				120
Virtos bulvės			120	150
Ridikų salotos su majonezu			50	60
Morkų, razinų salotos su aliejumi			50	60
Obuolių kompotas			200	230
<b>Vakarienė</b>				
Mieliniai blynai su uogiene			150/30	180/40
Arbata			200	230
Bananas			200	230

<b>1 PENKTADIENIS</b>		<b>2017 lapkričio</b>	Porcijų dydis (g.)	
<b>Pusryčiai</b>	<b>4</b>	<b>10</b>	vaikai	paaugliai
Manų košė su cinamonu			200	240
Sumuštinis su lydytu sūriu			50/8/20	60/10/25
Arbata			200	230
<b>Priešpiečiai</b>				
Bandelė, arbata			75/200	90/230
<b>Pietūs</b>				
Valstietiška daržovienė			250	300
Keptos vištų šlaunelės			100	120
Ryžiai su morkomis			120	150
Šv. kopūstų, morkų salotos, aliejus.			50	60
Burokėlių porų salotos, majonezas.			50	60
Vyšnių gėrimas			200	230
<b>Vakarienė</b>				
Bulvių, morkų troškiny su jautiena			200	240
Arbata			200	230
Obuoliai			260	300

<b>1 ŠEŠTADIENIS</b>		<b>2017 lapkričio</b>	Porcijų dydis (g.)	
<b>Pusryčiai</b>	<b>4</b>	<b>11</b>	vaikai	paaugliai
Makaronai su varške			200	240
Sumuštinis su džemu			50/20	60/30
Arbata			200	230
<b>Priešpiečiai</b>				
Javainiai			40/200	60/230
<b>Pietūs</b>				
Raugintų kopūstų sriuba			250	300
Kaimiškas maltinukas			100	120
Virtos bulvės			120	140
Morkų, obuolių salotos, majonezas			50	60
Pekino kopūstų, porų salotos, aliejus			50	60
Egzotinių vaisių kompotas			200	230
<b>Vakarienė</b>				
Koldūnai			200	230
Arbata			200	230
Kiviai			250	300

1 SEKMADIENIS		2017 lapkričio	Porcijų dydis (g.)		
Pusryčiai		4	12	vaikai	paaugliai
Ryžių košė su konservuotais egzotiniais vaisiais				200	240
Sumuštinis su varškės sūriu				50/8/20	60/10/25
Arbata				200	230
<b>Priešpiečiai</b>					
Kazinakas su riešutais				40	80
<b>Pietūs</b>					
Bulvienė su mėsos kukuliais				250	300
Žuvies kepsnis				100	120
Bulvių košė				100	150
Šv.kopūstų, porų salotos su aliejumi				50	60
Žirneliai su svogūnais, majonezu				50	60
Džiovintų abrikosų gėrimas				200	230
<b>Vakarienė</b>					
Burokėlių salotos su dešrelėmis				50/100	60/120
Arbata				200	230
Bananai				200	250

2 PIRMADIENIS		2017 lapkričio	Porcijų dydis (g.)		
Pusryčiai		4	13	vaikai	paaugliai
Avižinių dribsnių košė				200	240
Sumuštinis su virta dešra				50/8/20	60/10/25
Arbata				200	230
<b>Priešpiečiai</b>					
Bandelė, arbata				75/200	90/230
<b>Pietūs</b>					
Žirnių sriuba				250	300
Bulvių plokštainis su varške				200/80	
Kiaulienos guliašas					140
Perlinių kruopų košė				120	150
Žiedinių kopūstų salotos su majonezu				50	60
Baltųjų ridikų morkų salotos su aliejumi				50	60
Vanduo su citrina				200	230
<b>Vakarienė</b>					
Silkė su daržovėmis ir bulvėmis				50/35/50	75/52/75
Arbata				200	230
Obuoliai				260	300

<b>2 ANTRADIENIS</b>		<b>2017 lapkričio</b>	Porcijų dydis (g.)	
<b>Pusryčiai</b>	<b>4</b>	<b>14</b>	vaikai	paaugliai
Sausi pusryčiai su pienu			60/100	70/120
Sumuštinis su fermentiniu sūriu			50/8/20	60/10/25
Arbata			200	230
<b>Priešpiečiai</b>				
Bandelė, arbata			75/200	90/230
<b>Pietūs</b>				
Kopūstų sriuba su pievagrybiais			250	300
Vištienos kepsniukas su sūriu			100	120
Bulvių, žiedinių kopūstų košė			120	150
Pekino kopūstų salotos su agurkais, aliejumi			50	60
Morkų, kukurūzų salotos su majonezu			50	60
Braškių gėrimas			200	230
<b>Vakarienė</b>				
Makaronai "jūreiviškai" su virta dešra, svogūnais, pomidorai			280	340
Arbata			200	230
Kriaušės			260	300

<b>2 TREČIADIENIS</b>		<b>2017 lapkričio</b>	Porcijų dydis (g.)	
<b>Pusryčiai</b>	<b>4</b>	<b>15</b>	vaikai	paaugliai
Kukurūzų košė su k.pieno pad.			200	240
Sumuštinis su varškės sūriu			50/8/20	60/10/25
Arbata			200	200
<b>Priešpiečiai</b>				
Varškės sūrelis, arbata			90/200	100/230
<b>Pietūs</b>				
Bulvienė su miežinėmis kruopomis				
Troškinti jautienos kukuliukai pomidorų padaže			250	300
			100/50	
Jautiena troškinta su pupelėmis				120/50
Troškintos daržovės			120	150
Porų salotos su majonezu			50	60
Burokėlių, kons.agurkų salotos su aliejumi			50	60
Kmynų gėrimas			200	230
<b>Vakarienė</b>				
Varškės apkepas			200	230
Arbata			260	300
Obuoliai			260	300

<b>2 KETVIRTADIENIS</b>		<b>2017 lapkričio</b>	Porcijų dydis (g.)	
<b>Pusryčiai</b>	<b>4</b>	<b>16</b>	vaikai	paaugliai
<b>Virtas kiaušinis su majonezu</b>				
Kons. žirnelių salotos				
Arbata				
<b>Priešpiečiai</b>				
Bandelė, arbata				
<b>Pietūs</b>				
Barščiai su mėsos kukuliais				
Cepelinai su grietinės, sviesto padažu				
Kepta jūros lydeka (su kaulu)				
Makaronai su morkomis				
Šviežių, žiedinių kopūstų, salotos su aliejumi				
Morkų, kukurūzų salotos su majonezu				
Uogų gėrimas				
<b>Vakarienė</b>				
Mieliniai blynai su uogiene				
Arbata				
Apelsinas				

<b>2 PENKTADIENIS</b>		<b>2017 lapkričio</b>	Porcijų dydis (g.)	
<b>Pusryčiai</b>	<b>4</b>	<b>17</b>	vaikai	paaugliai
<b>Varškė su razinom, grietine</b>				
Sumuštinis su lydytu sūriu				
Arbata				
<b>Priešpiečiai</b>				
Bandelė, arbata				
<b>Pietūs</b>				
Pomidorinė daržovių sriuba				
Kiaulienos plovos				
Konservuoti agurkai				
Burokėlių, porų salotos su aliejum				
Vaisinės arbatos gėrimas				
<b>Vakarienė</b>				
Balta mišrainė su mėsos su dešra				
Arbata				
Kriaušės				



<b>2 ŠEŠTADIENIS</b>	2017 lapkričio	Porcijų dydis (g.)	
	<b>18</b>	vaikai	paaugliai
<b>Pusryčiai</b>			
Kvietinių kruopų košė		200	300
Sumuštinis su džemu		50/20	60/30
Arbata su pienu		200	230
<b>Priešpiečiai</b>			
Sausainiai		70	100
<b>Pietūs</b>			
Burokėlių sriuba su šparaginėm pupelėm		250	300
Žemaičių blynai		200	230
Sulčių gėrimas		200	230
Obuolys		130	150
Obuoių, agurkų, pupelių salotos		50	60
<b>Vakarienė</b>			
Troškinti kopūstai su mėsa		150/70	200/100
Arbata		200	230
Kiviai		250	300

<b>2 SEKMADIENIS</b>	2017 lapkričio	Porcijų dydis (g.)	
	<b>19</b>	vaikai	paaugliai
<b>Pusryčiai</b>	<b>4</b>		
Virti varškėčiai		200/30	230/32
Duona su sviestu		50/8	60/10
Arbata		200	230
<b>Priešpiečiai</b>			
Javainiai		40	60
<b>Pietūs</b>			
Pupelių sriuba		250	300
Kiaulienos maltinukas		100	120
Makaronai		100	150
Morkų, porų salotos su majonezu		50	60
Pekino kopūstų, agurkų salotos su aliejum		50	60
Džiovintų ananasų gėrimas		200	230
<b>Vakarienė</b>			
Bulviniai blynai su grietine		200	240
Arbata		200	230
Obuoliai		260	300

<b>3 PIRMADIENIS</b>		<b>2017 lapkričio</b>	Porcijų dydis (g.)	
<b>Pusryčiai</b>	<b>4</b>	<b>20</b>	vaikai	paaugliai
Trijų grūdų dribsnių košė			200	240
Sumuštinis su virta dešra			50/8/20	60/10/25
Arbata			200	230
<b>Priešpiečiai</b>				
Bandelė, arbata			75/200	90/230
<b>Pietūs</b>				
Pieniška grikių sriuba			250	300
Varškės apkepas su grietine			200/30	
Virta troškinta jautiena su daržovėmis				120/80
Bulvių košė				140
Rauginti kopūstai			50	60
Burokėlių salotos su majonezu			50	60
Uogų gėrimas			200	230
<b>Vakarienė</b>				
Makaronai su sūriu			200/30	250/40
Arbata			200	230
Apelsinai			260	300

<b>3 ANTRADIENIS</b>		<b>2017 lapkričio</b>	Porcijų dydis (g.)	
<b>Pusryčiai</b>	<b>4</b>	<b>21</b>	vaikai	paaugliai
Sausi pusryčiai su pienu			60/100	70/120
Sumuštinis su fermentiniu sūriu			50/8/20	60/10/25
Arbata su pienu			200	230
<b>Priešpiečiai</b>				
Bandelė, arbata			75/200	90/230
<b>Pietūs</b>				
Burokėlių sriuba			250	300
Koldūnai su sviesto, žalumynų padažu			150/50	
Netikras zuikis				120
Grikių košė				140
Baltųjų ridikų salotos su majonezu			50	60
Marinuoti burokėliai			50	60
Serbentų gėrimas			200	230
<b>Vakarienė</b>				
Bulvės su spirgučiais ir kefyru			100/30/200	130/50/230
Arbata			200	230
Kriaušės			260	300

<b>3 TREČIADIENIS</b>		<b>2017 lapkričio</b>	Porcijų dydis (g.)	
<b>Pusryčiai</b>	<b>4</b>	<b>22</b>	vaikai	paaugliai
Miežinių kruopų košė su sviestu, razinom			200	240
Sumuštinis su varškės sūriu			50/8/20	60/10/25
Arbata			200	230
<b>Priešpiečiai</b>				
Varškės sūrelis, arbata			90/200	100/230
<b>Pietūs</b>				
Pomidorinė daržovių sriuba			250	300
Jautiena troškinta su kopūstais			100/100	
Vištienos kukulis su ryžiais				120/80
Bulvių, daržovių troškinys			100	150
Morkų, česnako salotos su aliejum			50	60
Šv.kopūstų, morkų salotos su majonezu			50	60
Vanduo su citrina			200	230
<b>Vakarienė</b>				
Sklindžiai su bananais			150/30	180/40
Arbata			200	230
Obuoliai			260	300

<b>3 KETVIRTADIENIS</b>		<b>2017 lapkričio</b>	Porcijų dydis (g.)	
<b>Pusryčiai</b>	<b>4</b>	<b>23</b>	vaikai	paaugliai
Virtas kiaušinis su majonezu			80/20/50	100/20/70
Kons.žirnelių salotos			50	70
Arbata			200	230
<b>Priešpiečiai</b>				
Bandelė, arbata			75/200	90/230
<b>Pietūs</b>				
Agurkinė sriuba			250	300
Makaronai su mėsos padažu			100/100	
Bulvių plokštainis su kiaulienos padažu				230
Bananai			260	300
Uogų gėrimas			200	230
Obulių, marinuotų burokėlių salotos			50	60
<b>Vakarienė</b>				
Paukštienos, grikių troškinys			50/100	60/120
Pekino kopūstų, agurkų salotos			50	60
Arbata			200	230
Apelsinas			260	300

<b>3 PENKTADIENIS</b>		<b>2017 lapkričio</b>	Porcijų dydis (g.)	
<b>Pusryčiai</b>	<b>4</b>	<b>24</b>	vaikai	paaugliai
Manų košė su džemu			200/20	240/30
Sumuštinis su lydytu sūriu			50/8/20	60/10/25
Arbata			200	230
<b>Priešpiečiai</b>				
Bandelė, arbata			75/200	90/230
<b>Pietūs</b>				
Kopūstų sriuba su mėsos kukuliais			250	300
Kiaulienos guliašas			100	
Žuvies maltinukas				120
Makaronai su daržovėmis			120	150
Burokėlių, morkų salotos su aliejum			50	60
Morkų, kukurūzų salotos su majonezu			50	60
Arbatos gėrimas			200	230
<b>Vakarienė</b>				
Pica			115/10	125/20
Arbata			200	230
Obuoliai			260	300

<b>3 ŠEŠTADIENIS</b>		<b>2017 lapkričio</b>	Porcijų dydis (g.)	
<b>Pusryčiai</b>	<b>4</b>	<b>25</b>	vaikai	paaugliai
Varškė su džemu			250	300
Sumuštinis su fermentiniu sūriu			50/8/20	60/10/25
Arbata			200	230
<b>Priešpiečiai</b>				
Javainis			40	60
<b>Pietūs</b>				
Raugintų kopūstų sriuba			250	300
Jautienos kukuliai			100	120
Virtos bulvės su sviestu			120	150
Burokėlių mišrainė su aliejum			50	60
Morkų salotos su majonezu			50	60
Egzotinių vaisių gėrimas			200	230
<b>Vakarienė</b>				
Makaronai su mėsos padažu			200/50	250/80
Arbata			200	230
Bananai			260	300

<b>3 SEKMADIENIS</b>		<b>2017 lapkričio</b>	<b>Porcijų dydis (g.)</b>	
<b>Pusryčiai</b>	<b>4</b>	<b>26</b>	vaikai	paaugliai
Ryžių košė su vaisiais			250	300
Sumuštinis su džemu			50/8/20	60/10/25
Arbata			200	230
<b>Priešpiečiai</b>				
Kazinakas su saulėgražomis			60	80
<b>Pietūs</b>				
Pieniška perlinių kruopų sriuba			250	300
Virtų bulvių cepelinai			200	230
Pekino kopūstų, paprikos salotos			260	300
Razinų kompotas			200	230
<b>Vakarienė</b>				
Žirnių košė su paukštiena			230/30	300/50
Arbata			200	230
Kiviai			250	300

<b>1 PIRMADIENIS</b>		<b>2017 lapkričio</b>	<b>Porcijų dydis (g.)</b>	
<b>Pusryčiai</b>		<b>27</b>	vaikai	paaugliai
Penkių grūdų košė			200	240
Sumuštinis su virta dešra			50/8/20	60/10/25
Arbata			200	230
<b>Priešpiečiai</b>				
Bandelė, arbata			75/200	90/230
<b>Pietūs</b>				
Pupelių sriuba			250	300
Žuvies kepsniukai			100	
Vištienos guliašas				120/80
Morkų, porų, obuolių salotos su majonezu			50	60
Pekino kopūstų, agurkų salotos salotos su aliejumi			50	60
Citrinų gėrimas			200	230
<b>Vakarienė</b>				
Varškės apkepas su razinomis			200/20	240/30
Arbata			200	230
Obuoliai			260	300

<b>1 ANTRADIENIS</b>		<b>2017 lapkričio</b>	Porcijų dydis (g.)	
<b>Pusryčiai</b>	<b>4</b>	<b>28</b>	vaikai	paaugliai
Sausi pusryčiai su pienu			60/100	70/120
Sumuštinis su fermentiniu sūriu			50/8/20	60/10/25
Arbata			200	230
<b>Priešpiečiai</b>				
Bandelė, arbata			75/200	90/230
<b>Pietūs</b>				
Bulvienė su šparaginėm pupelėm			250	300
Karališki balandėliai			150/30	
Balandėliai				200/40
Virtos bulvės su sviestu			120	150
Burokėlių mišrainė su aliejum			50	60
Konservuoti agurkai			50	60
Uogų gėrimas			200	230
<b>Vakarienė</b>				
Makaronai su sūrio padažu			200	240
Arbata			200	230
Kriaušės			260	300

<b>1 TREČIADIENIS</b>		<b>2017 lapkričio</b>	Porcijų dydis (g.)	
<b>Pusryčiai</b>	<b>4</b>	<b>29</b>	vaikai	paaugliai
Miežinių kruopų košė			200	240
Sumuštinis su varškės sūriu			50/8/20	60/10/25
Arbata			200	230
<b>Priešpiečiai</b>				
Varškės sūrelis, arbata			90/200	100/230
<b>Pietūs</b>				
Pomidorinė daržovių sriuba			250	300
Vištienos maltinukas su špinatais			100/10	
Jautienos befstrogenas				100/60
Grikių košė				120
Morkų, česnako salotos su majonezu			50	60
Šv.kopūstų salotos su aliejum			50	60
Arbatos gėrimas			200	230
<b>Vakarienė</b>				
Bulvės su kefyru ir svogūnų padažu			200/200	230/230
Arbata			200	230
Obuoliai			260	300

<b>1 KETVIRTADIENIS</b>		<b>2017 lapkričio</b>	Porcijų dydis (g.)	
<b>Pusryčiai</b>	<b>4</b>	<b>30</b>	vaikai	paaugliai
<b>Virtas kiaušinis su majonezu</b>				
			100	120
<b>Konservuotų žirnelių salotos</b>				
			50	70
<b>Arbata</b>				
			200	230
<b>Priešpiečiai</b>				
<b>Bandelė, arbata</b>				
			75/200	90/230
<b>Pietūs</b>				
<b>Burokėlių sriuba su grybais</b>				
			250	300
<b>Jautienos kukuliai</b>				
			100	
<b>Kiaulienos kepsnys</b>				
				120
<b>Virtos bulvės</b>				
			120	150
<b>Ridikų salotos su majonezu</b>				
			50	60
<b>Morkų, razinų salotos su aliejumi</b>				
			50	60
<b>Obuolių kompotas</b>				
			200	230
<b>Vakarienė</b>				
<b>Mieliniai blynai su uogiene</b>				
			150/30	180/40
<b>Arbata</b>				
			200	230
<b>Bananas</b>				
			200	230

<b>1 PENKTADIENIS</b>		<b>2017 gruodžio</b>	Porcijų dydis (g.)	
<b>Pusryčiai</b>	<b>4</b>	<b>01</b>	vaikai	paaugliai
<b>Manų košė su cinamonu</b>				
			200	240
<b>Sumuštinis su lydytu sūriu</b>				
			50/8/20	60/10/25
<b>Arbata</b>				
			200	230
<b>Priešpiečiai</b>				
<b>Bandelė, arbata</b>				
			75/200	90/230
<b>Pietūs</b>				
<b>Valstietiška daržovienė</b>				
			250	300
<b>Keptos vištų šlaunelės</b>				
			100	120
<b>Ryžiai su morkomis</b>				
			120	150
<b>Šv. kopūstų, morkų salotos, aliejus.</b>				
			50	60
<b>Burokėlių porų salotos, majonezas.</b>				
			50	60
<b>Vyšnių gėrimas</b>				
			200	230
<b>Vakarienė</b>				
<b>Bulvių, morkų troškiny su jautiena</b>				
			200	240
<b>Arbata</b>				
			200	230
<b>Obuoliai</b>				
			260	300

<b>1 ŠEŠTADIENIS</b>		<b>2017 gruodžio</b>	Porcijų dydis (g.)	
<b>Pusryčiai</b>	<b>4</b>	<b>02</b>	vaikai	paaugliai
Makaronai su varške			200	240
Sumuštinis su džemu			50/20	60/30
Arbata			200	230
<b>Priešpiečiai</b>				
Javainiai			40/200	60/230
<b>Pietūs</b>				
Raugintų kopūstų sriuba			250	300
Kaimiškas maltinukas			100	120
Virtos bulvės			120	140
Morkų, obuolių salotos, majonezas			50	60
Pekino kopūstų, porų salotos, aliejus			50	60
Egzotinių vaisių kompotas			200	230
<b>Vakarienė</b>				
Koldūnai			200	230
Arbata			200	230
Kiviai			250	300

<b>1 SEKMADIENIS</b>		<b>2017 gruodžio</b>	Porcijų dydis (g.)	
<b>Pusryčiai</b>	<b>4</b>	<b>03</b>	vaikai	paaugliai
Ryžių košė su konservuotais egzotiniais vaisiais			200	240
Sumuštinis su varškės sūriu			50/8/20	60/10/25
Arbata			200	230
<b>Priešpiečiai</b>				
Kazinakas su riešutais			40	80
<b>Pietūs</b>				
Bulvienė su mėsos kukuliais			250	300
Žuvies kepsnys			100	120
Bulvių košė			100	150
Šv.kopūstų, porų salotos su aliejumi			50	60
Žirneliai su svogūnais, majonezu			50	60
Džiovintų abrikosų gėrimas			200	230
<b>Vakarienė</b>				
Burokėlių salotos su dešrelėmis			50/100	60/120
Arbata			200	230
Bananai			200	250



<b>2 PIRMADIENIS</b>		<b>2017 gruodžio</b>	Porcijų dydis (g.)	
<b>Pusryčiai</b>	<b>4</b>	<b>04</b>	vaikai	paaugliai
Avižinių dribsnių košė			200	240
Sumuštinis su virta dešra			50/8/20	60/10/25
Arbata			200	230
<b>Priešpiečiai</b>				
Bandelė, arbata			75/200	90/230
<b>Pietūs</b>				
Žirnių sriuba			250	300
Bulvių plokštainis su varške			200/80	
Kiaulienos guliašas				140
Perlinių kruopų košė			120	150
Žiedinių kopūstų salotos su majonezu			50	60
Baltųjų ridikų morkų salotos su aliejumi			50	60
Vanduo su citrina			200	230
<b>Vakarienė</b>				
Silkė su daržovėmis ir bulvėmis			50/35/50	75/52/75
Arbata			200	230
Obuoliai			260	300

<b>2 ANTRADIENIS</b>		<b>2017 gruodžio</b>	Porcijų dydis (g.)	
<b>Pusryčiai</b>	<b>4</b>	<b>05</b>	vaikai	paaugliai
Sausi pusryčiai su pienu			60/100	70/120
Sumuštinis su fermentiniu sūriu			50/8/20	60/10/25
Arbata			200	230
<b>Priešpiečiai</b>				
Bandelė, arbata			75/200	90/230
<b>Pietūs</b>				
Kopūstų sriuba su pievagrybiais			250	300
Vištienos kepsniukas su sūriu			100	120
Bulvių, žiedinių kopūstų košė			120	150
Pekino kopūstų salotos su agurkais, aliejumi			50	60
Morkų, kukurūzų salotos su majonezu			50	60
Braškių gėrimas			200	230
<b>Vakarienė</b>				
Makaronai "jūreiviškai" su virta dešra, svogūnais, pomidorai			280	340
Arbata			200	230
Kriaušės			260	300

<b>2 TREČIADIENIS</b>		<b>2017 gruodžio</b>	Porcijų dydis (g.)	
<b>Pusryčiai</b>	<b>4</b>	<b>06</b>	vaikai	paaugliai
Kukurūzų košė su k.pieno pad.			200	240
Sumuštinis su varškės sūriu			50/8/20	60/10/25
Arbata			200	200
<b>Priešpiečiai</b>				
Varškės sūrelis, arbata			90/200	100/230
<b>Pietūs</b>				
Bulvienė su miežinėmis kruopomis				
Troškinti jautienos kukuliukai pomidorų padaže			250 100/50	300
Jautiena troškinta su pupelėmis				120/50
Troškintos daržovės			120	150
Porų salotos su majonezu			50	60
Burokėlių, kons.agurkų salotos su aliejumi			50	60
Kmynų gėrimas			200	230
<b>Vakarienė</b>				
Varškės apkepas			200	230
Arbata			260	300
Obuoliai			260	300

<b>2 KETVIRTADIENIS</b>		<b>2017 gruodžio</b>	Porcijų dydis (g.)	
<b>Pusryčiai</b>	<b>4</b>	<b>07</b>	vaikai	paaugliai
Virtas kiaušinis su majonezu			80/20/50	100/20/70
Kons.žirnelių salotos			50	70
Arbata			200	230
<b>Priešpiečiai</b>				
Bandelė, arbata			75/200	90/230
<b>Pietūs</b>				
Barščiai su mėsos kukuliais			250	300
Cepelinai su grietinės, sviesto padažu			200/50	
Kepta jūros lydeka (su kaulu)				170
Makaronai su morkomis				150
Šviežių, žiedinių kopūstų, salotos su aliejumi			50	60
Morkų, kukurūzų salotos su majonezu			50	60
Uogų gėrimas			200	230
<b>Vakarienė</b>				
Mieliniai blynai su uogiene			150/30	180/40
Arbata			200	230
Apelsinas			260	300

<b>2 PENKTADIENIS</b>		<b>2017 gruodžio</b>	Porcijų dydis (g.)	
<b>Pusryčiai</b>	<b>4</b>	<b>08</b>	vaikai	paaugliai
Varškė su razinom, grietine			120/30	150/40
Sumuštinis su lydytu sūriu			50/8/20	60/10/25
Arbata			200	230
<b>Priešpiečiai</b>				
Bandelė, arbata			75/200	90/230
<b>Pietūs</b>				
Pomidorinė daržovių sriuba			250	300
Kiaulienos plovos			100/100	120/130
Konservuoti agurkai			50	60
Burokėlių, porų salotos su aliejum			50	60
Vaisinės arbatos gėrimas			200	230
<b>Vakarienė</b>				
Balta mišrainė su mėsos su dešra			150	180
Arbata			200	230
Kriaušės			260	300

<b>2 ŠEŠTADIENIS</b>		<b>2017 gruodžio</b>	Porcijų dydis (g.)	
<b>Pusryčiai</b>		<b>09</b>	vaikai	paaugliai
Kvietinių kruopų košė			200	300
Sumuštinis su džemu			50/20	60/30
Arbata su pienu			200	230
<b>Priešpiečiai</b>				
Sausainiai			70	100
<b>Pietūs</b>				
Burokėlių sriuba su šparaginėm pupelėm			250	300
Žemaičių blynai			200	230
Sulčių gėrimas			200	230
Obuolys			130	150
Obuoių, agurkų, pupelių salotos			50	60
<b>Vakarienė</b>				
Troškinti kopūstai su mėsa			150/70	200/100
Arbata			200	230
Kiviai			250	300

<b>2 SEKMADIENIS</b>		<b>2017 gruodžio</b>	Porcijų dydis (g.)	
<b>Pusryčiai</b>	<b>4</b>	<b>10</b>	vaikai	paaugliai
Virti varškėčiai			200/30	230/32
Duona su sviestu			50/8	60/10
Arbata			200	230
<b>Priešpiečiai</b>				
Javainiai			40	60
<b>Pietūs</b>				
Pupelių sriuba			250	300
Kiaulienos maltinukas			100	120
Makaronai			100	150
Morkų, porų salotos su majonezu			50	60
Pekino kopūstų, agurkų salotos su aliejum			50	60
Džiovintų ananasų gėrimas			200	230
<b>Vakarienė</b>				
Bulviniai blynai su grietine			200	240
Arbata			200	230
Obuoliai			260	300

<b>3 PIRMADIENIS</b>		<b>2017 gruodžio</b>	Porcijų dydis (g.)	
<b>Pusryčiai</b>	<b>4</b>	<b>11</b>	vaikai	paaugliai
Trijų grūdų dribsnių košė			200	240
Sumuštinis su virta dešra			50/8/20	60/10/25
Arbata			200	230
<b>Priešpiečiai</b>				
Bandelė, arbata			75/200	90/230
<b>Pietūs</b>				
Pieniška grikių sriuba			250	300
Varškės apkepas su grietine			200/30	
Virta troškinta jautiena su daržovėmis				120/80
Bulvių košė				140
Rauginti kopūstai			50	60
Burokėlių salotos su majonezu			50	60
Uogų gėrimas			200	230
<b>Vakarienė</b>				
Makaronai su sūriu			200/30	250/40
Arbata			200	230
Apelsinai			260	300

<b>3 ANTRADIENIS</b>		<b>2017 gruodžio</b>	Porcijų dydis (g.)	
<b>Pusryčiai</b>	<b>4</b>	<b>12</b>	vaikai	paaugliai
Sausi pusryčiai su pienu			60/100	70/120
Sumuštinis su fermentiniu sūriu			50/8/20	60/10/25
Arbata su pienu			200	230
<b>Priešpiečiai</b>				
Bandelė, arbata			75/200	90/230
<b>Pietūs</b>				
Burokėlių sriuba			250	300
Koldūnai su sviesto, žalumynų padažu			150/50	
Netikras zuikis				120
Grikių košė				140
Baltųjų ridikų salotos su majonezu			50	60
Marinuoti burokėliai			50	60
Serbentų gėrimas			200	230
<b>Vakarienė</b>				
Bulvės su spingučiais ir kefyru			100/30/200	130/50/230
Arbata			200	230
Kriaušės			260	300
<b>3 TREČIADIENIS</b>		<b>2017 gruodžio</b>	Porcijų dydis (g.)	
<b>Pusryčiai</b>	<b>4</b>	<b>13</b>	vaikai	paaugliai
Miežinių kruopų košė su sviestu, razinom			200	240
Sumuštinis su varškės sūriu			50/8/20	60/10/25
Arbata			200	230
<b>Priešpiečiai</b>				
Varškės sūrelis, arbata			90/200	100/230
<b>Pietūs</b>				
Pomidorinė daržovių sriuba			250	300
Jautiena troškinta su kopūstais			100/100	
Vištienos kukulis su ryžiais				120/80
Bulvių, daržovių troškiny			100	150
Morkų, česnako salotos su aliejum			50	60
Šv.kopūstų, morkų salotos su majonezu			50	60
Vanduo su citrina			200	230
<b>Vakarienė</b>				
Sklindžiai su bananais			150/30	180/40
Arbata			200	230
Obuoliai			260	300

<b>3 KETVIRTADIENIS</b>		<b>2017 gruodžio</b>	Porcijų dydis (g.)	
<b>Pusryčiai</b>	<b>4</b>	<b>14</b>	vaikai	paaugliai
Virtas kiaušinis su majonezu			80/20/50	100/20/70
Kons.žirnelių salotos			50	70
Arbata			200	230
<b>Priešpiečiai</b>				
Bandelė, arbata			75/200	90/230
<b>Pietūs</b>				
Agurkinė sriuba			250	300
Makaronai su mėsos padažu			100/100	
Bulvių plokštainis su kiaulienos padažu				230
Bananai			260	300
Uogų gėrimas			200	230
Obuolių, marinuotų burokėlių salotos			50	60
<b>Vakarienė</b>				
Paukštienos, grikių troškiny			50/100	60/120
Pekino kopūstų, agurkų salotos			50	60
Arbata			200	230
Apelsinas			260	300
<b>3 PENKTADIENIS</b>		<b>2017 gruodžio</b>	Porcijų dydis (g.)	
<b>Pusryčiai</b>	<b>4</b>	<b>15</b>	vaikai	paaugliai
Manų košė su džemu			200/20	240/30
Sumuštinis su lydytu sūriu			50/8/20	60/10/25
Arbata			200	230
<b>Priešpiečiai</b>				
Bandelė, arbata			75/200	90/230
<b>Pietūs</b>				
Kopūstų sriuba su mėsos kukuliais			250	300
Kiaulienos guliašas			100	
Žuvies maltinukas				120
Makaronai su daržovėmis			120	150
Burokėlių, morkų salotos su aliejumi			50	60
Morkų, kukurūzų salotos su majonezu			50	60
Arbatos gėrimas			200	230
<b>Vakarienė</b>				
Pica			115/10	125/20
Arbata			200	230
Obuoliai			260	300

<b>3 ŠEŠTADIENIS</b>		<b>2017 gruodžio</b>	Porcijų dydis (g.)	
<b>Pusryčiai</b>	<b>4</b>	<b>16</b>	vaikai	paaugliai
Varškė su džemu			250	300
Sumuštinis su fermentiniu sūriu			50/8/20	60/10/25
Arbata			200	230
<b>Priešpiečiai</b>				
Javainis			40	60
<b>Pietūs</b>				
Raugintų kopūstų sriuba			250	300
Jautienos kukuliai			100	120
Virtos bulvės su sviestu			120	150
Burokėlių mišrainė su aliejum			50	60
Morkų salotos su majonezu			50	60
Egzotinių vaisių gėrimas			200	230
<b>Vakarienė</b>				
Makaronai su mėsos padažu			200/50	250/80
Arbata			200	230
Bananai			260	300

<b>3 SEKMADIENIS</b>		<b>2017 gruodžio</b>	Porcijų dydis (g.)	
<b>Pusryčiai</b>	<b>4</b>	<b>17</b>	vaikai	paaugliai
Ryžių košė su vaisiais			250	300
Sumuštinis su džemu			50/8/20	60/10/25
Arbata			200	230
<b>Priešpiečiai</b>				
Kazinakas su saulėgražomis			60	80
<b>Pietūs</b>				
Pieniška perlinių kruopų sriuba			250	300
Virtų bulvių cepelinai			200	230
Pekino kopūstų, paprikos salotos			260	300
Razinų kompotas			200	230
<b>Vakarienė</b>				
Žirnių košė su paukštiena			230/30	300/50
Arbata			200	230
Kiviai			250	300

1 PIRMADIENIS	2017 gruodžio	Porcijų dydis (g.)	
	18	vaikai	paaugliai
<b>Pusryčiai</b>			
Penkių grūdų košė		200	240
Sumuštinis su virta dešra		50/8/20	60/10/25
Arbata		200	230
<b>Priešpiečiai</b>			
Bandelė, arbata		75/200	90/230
<b>Pietūs</b>			
Pupelių sriuba		250	300
Žuvies kepsniukai		100	
Vištienos guliašas			120/80
Morkų, porų, obuolių salotos su majonezu		50	60
Pekino kopūstų, agurkų salotos salotos su aliejumi		50	60
Citrinų gėrimas		200	230
<b>Vakarienė</b>			
Varškės apkepas su razinomis		200/20	240/30
Arbata		200	230
Obuoliai		260	300

1 ANTRADIENIS	2017 gruodžio	Porcijų dydis (g.)	
	19	vaikai	paaugliai
<b>Pusryčiai</b>	4		
Sausi pusryčiai su pienu		60/100	70/120
Sumuštinis su fermentiniu sūriu		50/8/20	60/10/25
Arbata		200	230
<b>Priešpiečiai</b>			
Bandelė, arbata		75/200	90/230
<b>Pietūs</b>			
Bulvienė su šparaginėm pupelėm		250	300
Karališki balandėliai		150/30	
Balandėliai			200/40
Virtos bulvės su sviestu		120	150
Burokėlių mišrainė su aliejum		50	60
Konservuoti agurkai		50	60
Uogų gėrimas		200	230
<b>Vakarienė</b>			
Makaronai su sūrio padažu		200	240
Arbata		200	230
Kriaušės		260	300



1 TREČIADIENIS		2017 gruodžio	Porcijų dydis (g.)	
Pusryčiai	4	20	vaikai	paaugliai
Miežinių kruopų košė			200	240
Sumuštinis su varškės sūriu			50/8/20	60/10/25
Arbata			200	230
<b>Priešpiečiai</b>				
Varškės sūrelis, arbata			90/200	100/230
<b>Pietūs</b>				
Pomidorinė daržovių sriuba			250	300
Vištienos maltinukas su špinatais			100/10	
Jautienos befstrogenas				100/60
Grikių košė				120
Morkų, česnako salotos su majonezu			50	60
Šv.kopūstų salotos su aliejum			50	60
Arbatos gėrimas			200	230
<b>Vakarienė</b>				
Bulvės su kefyru ir svogūnų padažu			200/200	230/230
Arbata			200	230
Obuoliai			260	300

1 KETVIRTADIENIS		2017 gruodžio	Porcijų dydis (g.)	
Pusryčiai	4	21	vaikai	paaugliai
Virtas kiaušinis su majonezu			100	120
Konservuotų žirnelių salotos			50	70
Arbata			200	230
<b>Priešpiečiai</b>				
Bandelė, arbata			75/200	90/230
<b>Pietūs</b>				
Burokėlių sriuba su grybais			250	300
Jautienos kukuliai			100	
Kiaulienos kepsnys				120
Virtos bulvės			120	150
Ridikų salotos su majonezu			50	60
Morkų, razinų salotos su aliejumi			50	60
Obuolių kompotas			200	230
<b>Vakarienė</b>				
Mieliniai blynai su uogiene			150/30	180/40
Arbata			200	230
Bananas			200	230

<b>1 PENKTADIENIS</b>		<b>2017 gruodžio</b>	Porcijų dydis (g.)	
<b>Pusryčiai</b>	<b>4</b>	<b>22</b>	vaikai	paaugliai
Manų košė su cinamonu			200	240
Sumuštinis su lydytu sūriu			50/8/20	60/10/25
Arbata			200	230
<b>Priešpiečiai</b>				
Bandelė, arbata			75/200	90/230
<b>Pietūs</b>				
Valstietiška daržovienė			250	300
Keptos vištų šlaunelės			100	120
Ryžiai su morkomis			120	150
Šv. kopūstų, morkų salotos, aliejus.			50	60
Burokėlių porų salotos, majonezas.			50	60
Vyšnių gėrimas			200	230
<b>Vakarienė</b>				
Bulvių, morkų troškiny su jautiena			200	240
Arbata			200	230
Obuoliai			260	300

<b>1 ŠEŠTADIENIS</b>		<b>2017 gruodžio</b>	Porcijų dydis (g.)	
<b>Pusryčiai</b>	<b>4</b>	<b>23</b>	vaikai	paaugliai
Makaronai su varške			200	240
Sumuštinis su džemu			50/20	60/30
Arbata			200	230
<b>Priešpiečiai</b>				
Javainiai			40/200	60/230
<b>Pietūs</b>				
Raugintų kopūstų sriuba			250	300
Kaimiškas maltinukas			100	120
Virtos bulvės			120	140
Morkų, obuolių salotos, majonezas			50	60
Pekino kopūstų, porų salotos, aliejus			50	60
Egzotinių vaisių kompotas			200	230
<b>Vakarienė</b>				
Koldūnai			200	230
Arbata			200	230
Kiviai			250	300

1 SEKMADIENIS		2017 gruodžio	Porcijų dydis (g.)		
Pusryčiai		4	24	vaikai	paaugliai
Ryžių košė su konservuotais egzotiniais vaisiais				200	240
Sumuštinis su varškės sūriu				50/8/20	60/10/25
Arbata				200	230
<b>Priešpiečiai</b>					
Kazinakas su riešutais				40	80
<b>Pietūs</b>					
Bulvienė su mėsos kukuliais				250	300
Žuvies kepsnis				100	120
Bulvių košė				100	150
Šv.kopūstų, porų salotos su aliejumi				50	60
Žirneliai su svogūnais, majonezu				50	60
Džiovintų abrikosų gėrimas				200	230
<b>Vakarienė</b>					
Burokėlių salotos su dešrelėmis				50/100	60/120
Arbata				200	230
Bananai				200	250

2 PIRMADIENIS		2017 gruodžio	Porcijų dydis (g.)		
Pusryčiai		4	25	vaikai	paaugliai
Avižinių dribsnių košė				200	240
Sumuštinis su virta dešra				50/8/20	60/10/25
Arbata				200	230
<b>Priešpiečiai</b>					
Bandelė, arbata				75/200	90/230
<b>Pietūs</b>					
Žirnių sriuba				250	300
Bulvių plokštainis su varške				200/80	
Kiaulienos guliašas					140
Perlinių kruopų košė				120	150
Žiedinių kopūstų salotos su majonezu				50	60
Baltųjų ridikų morkų salotos su aliejumi				50	60
Vanduo su citrina				200	230
<b>Vakarienė</b>					
Silkė su daržovėmis ir bulvėmis				50/35/50	75/52/75
Arbata				200	230
Obuoliai				260	300

<b>2 ANTRADIENIS</b>		<b>2017 gruodžio</b>	Porcijų dydis (g.)	
<b>Pusryčiai</b>	<b>4</b>	<b>26</b>	vaikai	paaugliai
Sausi pusryčiai su pienu			60/100	70/120
Sumuštinis su fermentiniu sūriu			50/8/20	60/10/25
Arbata			200	230
<b>Priešpiečiai</b>				
Bandelė, arbata			75/200	90/230
<b>Pietūs</b>				
Kopūstų sriuba su pievagrybiais			250	300
Vištienos kepsniukas su sūriu			100	120
Bulvių, žiedinių kopūstų košė			120	150
Pekino kopūstų salotos su agurkais, aliejumi			50	60
Morkų, kukurūzų salotos su majonezu			50	60
Braškių gėrimas			200	230
<b>Vakarienė</b>				
Makaronai "jūreiviškai" su virta dešra, svogūnais, pomidorai			280	340
Arbata			200	230
Kriaušės			260	300
<b>2 TREČIADIENIS</b>		<b>2017 gruodžio</b>	Porcijų dydis (g.)	
<b>Pusryčiai</b>	<b>4</b>	<b>27</b>	vaikai	paaugliai
Kukurūzų košė su k.pieno pad.			200	240
Sumuštinis su varškės sūriu			50/8/20	60/10/25
Arbata			200	200
<b>Priešpiečiai</b>				
Varškės sūrelis, arbata			90/200	100/230
<b>Pietūs</b>				
Bulvienė su miežinėmis kruopomis				
Troškinti jautienos kukuliukai pomidorų padaže			250	300
Jautiena troškinta su pupelėmis			100/50	120/50
Troškintos daržovės			120	150
Porų salotos su majonezu			50	60
Burokėlių, kons.agurkų salotos su aliejumi			50	60
Kmynų gėrimas			200	230
<b>Vakarienė</b>				
Varškės apkepas			200	230
Arbata			260	300
Obuoliai			260	300

<b>2 KETVIRTADIENIS</b>		<b>2017 gruodžio</b>	Porcijų dydis (g.)	
<b>Pusryčiai</b>	<b>4</b>	<b>28</b>	vaikai	paaugliai
Virtas kiaušinis su majonezu			80/20/50	100/20/70
Kons.žirnelių salotos			50	70
Arbata			200	230
<b>Priešpiečiai</b>				
Bandelė, arbata			75/200	90/230
<b>Pietūs</b>				
Barščiai su mėsos kukuliais			250	300
Cepelinai su grietinės, sviesto padažu			200/50	
Kepta jūros lydeka (su kaulu)				170
Makaronai su morkomis				150
Šviežių, žiedinių kopūstų, salotos su aliejumi			50	60
Morkų, kukurūzų salotos su majonezu			50	60
Uogų gėrimas			200	230
<b>Vakarienė</b>				
Mieliniai blynai su uogiene			150/30	180/40
Arbata			200	230
Apelsinas			260	300

<b>2 PENKTADIENIS</b>		<b>2017 gruodžio</b>	Porcijų dydis (g.)	
<b>Pusryčiai</b>	<b>4</b>	<b>29</b>	vaikai	paaugliai
Varškė su razinom, grietine			120/30	150/40
Sumuštinis su lydytu sūriu			50/8/20	60/10/25
Arbata			200	230
<b>Priešpiečiai</b>				
Bandelė, arbata			75/200	90/230
<b>Pietūs</b>				
Pomidorinė daržovių sriuba			250	300
Kiaulienos plovos			100/100	120/130
Konservuoti agurkai			50	60
Burokėlių, porų salotos su aliejum			50	60
Vaisinės arbatos gėrimas			200	230
<b>Vakarienė</b>				
Balta mišrainė su mėsos su dešra			150	180
Arbata			200	230
Kriaušės			260	300

2 ŠEŠTADIENIS	2017 gruodžio	Porcijų dydis (g.)	
	30	vaikai	paaugliai
<b>Pusryčiai</b>			
Kvietinių kruopų košė		200	300
Sumuštinis su džemu		50/20	60/30
Arbata su pienu		200	230
<b>Priešpiečiai</b>			
Sausainiai		70	100
<b>Pietūs</b>			
Burokėlių sriuba su šparaginėm pupelėm		250	300
Žemaičių blynai		200	230
Sulčių gėrimas		200	230
Obuolys		130	150
Obuoių, agurkų, pupelių salotos		50	60
<b>Vakarienė</b>			
Troškinti kopūstai su mėsa		150/70	200/100
Arbata		200	230
Kiviai		250	300

2 SEKMADIENIS	4	2017 gruodžio	Porcijų dydis (g.)	
		31	vaikai	paaugliai
<b>Pusryčiai</b>				
Virti varškėčiai			200/30	230/32
Duona su sviestu			50/8	60/10
Arbata			200	230
<b>Priešpiečiai</b>				
Javainiai			40	60
<b>Pietūs</b>				
Pupelių sriuba			250	300
Kiaulienos maltinukas			100	120
Makaronai			100	150
Morkų, porų salotos su majonezu			50	60
Pekino kopūstų, agurkų salotos su aliejum			50	60
Džiovintų ananasų gėrimas			200	230
<b>Vakarienė</b>				
Bulviniai blynai su grietine			200	240
Arbata			200	230
Obuoliai			260	300

Valgiaraštis gali keistis jeigu atsiranda neplanuoti prekių tiekimo nesklandumai

**Alergiją sukeliančios medžiagos ir kokiuose gaminiuose jų yra:**

**Kviečiai, rugiai, miežiai, avižos**

- duonoje, batone, bandelėse, makaronuose, košėse, blynuose, apkepuose, plokštiniuose.

**Kiaušiniai**

- virti kiaušiniai, kepsniai, maltinukai, apkepai, blynai, patiekalai su majonezu, bandelės, batonas.

**Žuvis**

- žuvies maltinukas, kepsniukas, kepta žuvis su kaulu, silkė.

**Riešutai**

bandelėse, javiniuose, kazinakuose

**Pienas ir jo produktai** - kruopų, bulvių košėse, pieniškoje sriuboje, sumuštiniuose, sūryje miltiniuose ir bulviniuose blynuose, apkepuose, sriubose, troškiniuose, padažuose.

**Salierai**

Sriubose, mėsos, žuvies patiekaluose. Įeina į prieskonių sudėtį.

**Sezamo sėklos**

Kazinakuose, bandelėse.

**Jei esate alergiški, klauskite apie patiekalų sudėtį virėjų.**

**Informuokite mokyklos visuomenės sveikatos specialistę.**