

<b>3 PIRMADIENIS</b>		<b>2018 sausio</b>	Porcijų dydis (g.)		
<b>Pusryčiai</b>		<b>4</b>	<b>22</b>	vaikai	paaugliai
Trijų grūdų dribsnių košė				200	240
Sumuštinis su virta dešra				50/8/20	60/10/25
Arbata				200	230
<b>Priešpiečiai</b>					
Bandelė, bananas arbata				60/120/200	70/150/230
<b>Pietūs</b>					
Pieniška grikių sriuba				250	300
Varškės apkepas su grietine				200/30	
Virta troškinta jautiena su daržovėmis					120/80
Bulvių košė					140
Rauginti kopūstai				50	60
Burokėlių salotos su majonezu				50	60
Uogų gėrimas				200	230
<b>Vakarienė</b>					
Makaronai su sūriu				200/30	250/40
Arbata				200	230
Apelsinas, jogurtas				120/125	150/150

<b>3 ANTRADIENIS</b>		<b>2018 sausio</b>	Porcijų dydis (g.)		
<b>Pusryčiai</b>		<b>4</b>	<b>23</b>	vaikai	paaugliai
Sausi pusryčiai su pienu				60/100	70/120
Sumuštinis su fermentiniu sūriu				50/8/20	60/10/25
Arbata su pienu				200	230
<b>Priešpiečiai</b>					
Bandelė, obuolys arbata				60/120/200	70/150/230
<b>Pietūs</b>					
Burokėlių sriuba				250	300
Koldūnai su sviesto, žalumynų padažu				150/50	
Netikras zuikis					120
Grikių košė					140
Baltųjų ridikų salotos su majonezu				50	60
Marinuoti burokėliai				50	60
Serbentų gėrimas				200	230
<b>Vakarienė</b>					
Bulvės su spirgučiais ir kefyru				100/30/200	130/50/230
Arbata				200	230
Kriaušės				260	300

<b>3 TREČIADIENIS</b>		<b>2018 sausio</b>	Porcijų dydis (g.)	
<b>Pusryčiai</b>	<b>4</b>	<b>24</b>	vaikai	paaugliai
Miežinių kruopų košė su sviestu, razinom			200	240
Sumuštinis su varškės sūriu			50/8/20	60/10/25
Arbata			200	230
<b>Priešpiečiai</b>				
Varškės sūrelis, arbata			90/200	100/230
<b>Pietūs</b>				
Pomidorinė daržovių sriuba			250	300
Jautiena troškinta su kopūstais			100/100	
Vištienos kukulis su ryžiais				120/80
Bulvių, daržovių troškinys			100	150
Morkų, česnako salotos su aliejum			50	60
Šv.kopūstų, morkų salotos su majonezu			50	60
Vanduo su citrina			200	230
<b>Vakarienė</b>				
Sklindžiai su bananais			150/30	180/40
Arbata			200	230
Obuoliai			260	300

<b>3 KETVIRTADIENIS</b>		<b>2018 sausio</b>	Porcijų dydis (g.)	
<b>Pusryčiai</b>	<b>4</b>	<b>25</b>	vaikai	paaugliai
Virtas kiaušinis su majonezu			80/20/50	100/20/70
Kons.žirnelių salotos			50	70
Arbata			200	230
<b>Priešpiečiai</b>				
Bandelė, obuolys arbata			60/120/200	70/150/230
<b>Pietūs</b>				
Agurkinė sriuba			250	300
Makaronai su mėsos padažu			100/100	
Bulvių plokštainis su kaulienos padažu				230
Bananai			260	300
Uogų gėrimas			200	230
Obuolių, marinuotų burokėlių salotos			50	60
<b>Vakarienė</b>				
Paukštienos, grikių troškinys			50/100	60/120
Pekino kopūstų, agurkų salotos			50	60
Arbata			200	230
Apelsinas, jogurtas			120/125	150/150

<b>3 PENKTADIENIS</b>		<b>2018 sausio</b>	Porcijų dydis (g.)	
<b>Pusryčiai</b>	<b>4</b>	<b>26</b>	vaikai	paaugliai
Manų košė su džemu			200/20	240/30
Sumuštinis su lydytu sūriu			50/8/20	60/10/25
Arbata			200	230
<b>Priešpiečiai</b>				
Bandelė, arbata			75/200	90/230
<b>Pietūs</b>				
Kopūstų sriuba su mėsos kukuliais			250	300
Kiaulienos guliašas			100	
Žuvies maltinukas				120
Makaronai su daržovėmis			120	150
Burokėlių, morkų salotos su aliejum			50	60
Morkų, kukurūzų salotos su majonezu			50	60
Arbatos gėrimas			200	230
<b>Vakarienė</b>				
Kebabas			115/10	125/20
Arbata			200	230
Obuoliai			260	300

<b>3 ŠEŠTADIENIS</b>		<b>2018 sausio</b>	Porcijų dydis (g.)	
<b>Pusryčiai</b>	<b>4</b>	<b>27</b>	vaikai	paaugliai
Varškė su džemu			250	300
Sumuštinis su fermentiniu sūriu			50/8/20	60/10/25
Arbata			200	230
<b>Priešpiečiai</b>				
Javainis			40	60
<b>Pietūs</b>				
Raugintų kopūstų sriuba			250	300
Jautienos kukuliai			100	120
Virtos bulvės su sviestu			120	150
Burokėlių mišrainė su aliejum			50	60
Morkų salotos su majonezu			50	60
Egzotinių vaisių gėrimas			200	230
<b>Vakarienė</b>				
Makaronai su mėsos padažu			200/50	250/80
Arbata			200	230
Bananai			260	300

<b>3 SEKMADIENIS</b>		<b>2018 sausio</b>	Porcijų dydis (g.)	
<b>Pusryčiai</b>		<b>28</b>	vaikai	paaugliai
Ryžių košė su vaisiais	4		250	300
Sumuštinis su džemu			50/8/20	60/10/25
Arbata			200	230
<b>Priešpiečiai</b>				
Kazinakas su saulėgražomis			60	80
<b>Pietūs</b>				
Pieniška perlinių kruopų sriuba			250	300
Virtų bulvių cepelinai			200	230
Pekino kopūstų, paprikos salotos			260	300
Razinų kompotas			200	230
<b>Vakarienė</b>				
Žirnių košė su paukštiena			230/30	300/50
Arbata			200	230
Kivis, jogurtas			120/125	150/150

<b>1 PIRMADIENIS</b>		<b>2018 sausio</b>	Porcijų dydis (g.)	
<b>Pusryčiai</b>		<b>29</b>	vaikai	paaugliai
Penkių grūdų košė			200	240
Sumuštinis su virta dešra			50/8/20	60/10/25
Arbata			200	230
<b>Priešpiečiai</b>				
Bandelė, mandarinai, arbata			60/120/200	70/150/230
<b>Pietūs</b>				
Pupelių sriuba			250	300
Žuvies kepsniukai			100	
Vištienos guliašas				120/80
Morkų, porų, obuolių salotos su majonezu			50	60
Pekino kopūstų, agurkų salotos salotos su aliejumi			50	60
Citrinų gėrimas			200	230
<b>Vakarienė</b>				
Varškės apkepas su razinomis			200/20	240/30
Arbata			200	230
Obuoliai			260	300

1 ANTRADIENIS		2018 sausio	Porcijų dydis (g.)		
Pusryčiai		4	30	vaikai	paaugliai
Sausi pusryčiai su pienu				60/100	70/120
Sumuštinis su fermentiniu sūriu				50/8/20	60/10/25
Arbata				200	230
<b>Priešpiečiai</b>					
Bandelė, obuolys, arbata				60/120/200	70/150/230
<b>Pietūs</b>					
Bulvienė su šparaginėm pupelėm				250	300
Karališki balandėliai				150/30	
Balandėliai					200/40
Virtos bulvės su sviestu				120	150
Burokėlių mišrainė su aliejum				50	60
Konservuoti agurkai				50	60
Uogų gėrimas				200	230
<b>Vakarienė</b>					
Bulgur kruopų košė su daržovėmis				200	240
Arbata				200	230
Kriaušė, jogurtas				120/125	150/150

1 TREČIADIENIS		2018 sausio	Porcijų dydis (g.)		
Pusryčiai		4	31	vaikai	paaugliai
Miežinių kruopų košė				200	240
Sumuštinis su varškės sūriu				50/8/20	60/10/25
Arbata				200	230
<b>Priešpiečiai</b>					
Varškės sūrelis, arbata				90/200	100/230
<b>Pietūs</b>					
Pomidorinė daržovių sriuba				250	300
Vištienos maltinukas su špinatais				100/10	
Jautienos befstrogenas					100/60
Grikių košė					120
Morkų, česnako salotos su majonezu				50	60
Šv.kopūstų salotos su aliejum				50	60
Arbatos gėrimas				200	230
<b>Vakarienė</b>					
Bulvės su kefyru ir svogūnų padažu				200/200	230/230
Arbata				200	230
Obuoliai				260	300

1 KETVIRTADIENIS		2018 vasario	Porcijų dydis (g.)	
Pusryčiai	4	1	vaikai	paaugliai
Virtas kiaušinis su majonezu			100	120
Konservuotų žirnelių salotos			50	70
Arbata			200	230
<b>Priešpiečiai</b>				
Bandelė, arbata			75/200	90/230
<b>Pietūs</b>				
Burokėlių sriuba su grybais			250	300
Jautienos kukuliai			100	
Kiaulienos kepsnys				120
Virtos bulvės			120	150
Ridikų salotos su majonezu			50	60
Morkų, razinų salotos su aliejumi			50	60
Obuolių kompotas			200	230
<b>Vakarienė</b>				
Mieliniai blynai su uogiene			150/30	180/40
Arbata			200	230
Bananas			200	230

1 PENKTADIENIS		2018 vasario	Porcijų dydis (g.)	
Pusryčiai	4	2	vaikai	paaugliai
Manų košė su cinamonu			200	240
Sumuštinis su lydytu sūriu			50/8/20	60/10/25
Arbata			200	230
<b>Priešpiečiai</b>				
Bandelė, kriaušė, arbata			60/120/200	70/150/230
<b>Pietūs</b>				
Valstietiška daržovienė			250	300
Keptos vištų šlaunelės			100	120
Ryžiai su morkomis			120	150
Šv. kopūstų, morkų salotos, aliejus.			50	60
Burokėlių porų salotos, majonezas.			50	60
Vyšnių gėrimas			200	230
<b>Vakarienė</b>				
Bulvių, morkų troškiny su jautiena			200	240
Arbata			200	230
Obuolys, jogurtas			120/125	150/150

<b>1 ŠEŠTADIENIS</b>		<b>2018 vasario</b>	<b>Porcijų dydis (g.)</b>	
<b>Pusryčiai</b>	<b>4</b>	<b>3</b>	vaikai	paaugliai
Makaronai su varške			200	240
Sumuštinis su džemu			50/20	60/30
Arbata			200	230
<b>Priešpiečiai</b>				
Javainiai			40/200	60/230
<b>Pietūs</b>				
Raugintų kopūstų sriuba			250	300
Kaimiškas maltinukas			100	120
Virtos bulvės			120	140
Morkų, obuolių salotos, majonezas			50	60
Pekino kopūstų, porų salotos, aliejus			50	60
Egzotinių vaisių kompotas			200	230
<b>Vakarienė</b>				
Koldūnai			200	230
Arbata			200	230
Kiviai			250	300

<b>1 SEKMADIENIS</b>		<b>2018 vasario</b>	<b>Porcijų dydis (g.)</b>	
<b>Pusryčiai</b>	<b>4</b>	<b>4</b>	vaikai	paaugliai
Ryžių košė su konservuotais egzotiniais vaisiais			200	240
Sumuštinis su varškės sūriu			50/8/20	60/10/25
Arbata			200	230
<b>Priešpiečiai</b>				
Kazinakas su riešutais			40	80
<b>Pietūs</b>				
Bulvienė su mėsos kukuliais			250	300
Žuvies kepsnys			100	120
Bulvių košė			100	150
Šv.kopūstų, porų salotos su aliejumi			50	60
Žirneliai su svogūnais, majonezu			50	60
Džiovintų abrikosų gėrimas			200	230
<b>Vakarienė</b>				
Burokėlių salotos su dešrelėmis			50/100	60/120
Arbata			200	230
Bananai			200	250

<b>2 PIRMADIENIS</b>		<b>2018 vasario</b>	Porcijų dydis (g.)	
<b>Pusryčiai</b>	<b>4</b>	<b>5</b>	vaikai	paaugliai
Avižinių dribsnių košė			200	240
Sumuštinis su virta dešra			50/8/20	60/10/25
Arbata			200	230
<b>Priešpiečiai</b>				
Bandelė, bananas, arbata			60/120/200	70/150/230
<b>Pietūs</b>				
Žirnių sriuba			250	300
Vištienos troškiny su bulgur kruopomis			100/120	
Kiaulienos dešrelės				140
Kuskusas				150
Žiedinių kopūstų salotos su majonezu			50	60
Baltųjų ridikų morkų salotos su aliejumi			50	60
Vanduo su citrina			200	230
<b>Vakarienė</b>				
Virtos bulvės su varškės, česnakų padažu			200/100	300/120
Arbata			200	230
Obuoliai			260	300

<b>2 ANTRADIENIS</b>		<b>2018 vasario</b>	Porcijų dydis (g.)	
<b>Pusryčiai</b>	<b>4</b>	<b>6</b>	vaikai	paaugliai
Sausi pusryčiai su pienu			60/100	70/120
Sumuštinis su fermentiniu sūriu			50/8/20	60/10/25
Arbata			200	230
<b>Priešpiečiai</b>				
Bandelė, obuolys, arbata			60/120/200	70/150/230
<b>Pietūs</b>				
Kopūstų sriuba su pievagrybiais			250	300
Kiaulienos maltinukas su griekiais			120	
Vištienos kepsniukas su sūriu				120
Bulvių, žiedinių kopūstų košė			120	150
Pekino kopūstų salotos su agurkais, aliejumi			50	60
Morkų, kukurūzų salotos su majonezu			50	60
Braškių gėrimas			200	230
<b>Vakarienė</b>				
Makaronai "jūreiviškai" su virta dešra, svogūnais, pomidorai			280	340
Arbata			200	230
Kriaušės			260	300



<b>2 TREČIADIENIS</b>		<b>2018 vasario</b>	Porcijų dydis (g.)	
<b>Pusryčiai</b>	<b>4</b>	<b>7</b>	vaikai	paaugliai
Kukurūzų košė su dž.vaisiais			200	240
Sumuštinis su varškės sūriu			50/8/20	60/10/25
Arbata			200	200
<b>Priešpiečiai</b>				
Varškės sūrelis, arbata			90/200	100/230
<b>Pietūs</b>				
Bulvienė su miežinėmis kruopomis				
Troškinti jautienos kukuliukai pomidorų padaže			250 100/50	300
Jautiena troškinta su pupelėmis				120/50
Troškintos daržovės			120	150
Porų salotos su majonezu			50	60
Burokėlių, kons.agurkų salotos su aliejumi			50	60
Kmynų gėrimas			200	230
<b>Vakarienė</b>				
Varškės apkepas			200	230
Arbata			260	300
Obuoliai			260	300

<b>2 KETVIRTADIENIS</b>		<b>2018 vasario</b>	Porcijų dydis (g.)	
<b>Pusryčiai</b>	<b>4</b>	<b>8</b>	vaikai	paaugliai
Virtas kiaušinis su majonezu			80/20/50	100/20/70
Kons.žirnelių salotos			50	70
Arbata			200	230
<b>Priešpiečiai</b>				
Bandelė, kriaušė, arbata			60/120/200	70/150/230
<b>Pietūs</b>				
Barščiai su mėsos kukuliais			250	300
Cepelinai su grietinės, sviesto padažu			200/50	
Kepta jūros lydeka (su kaulu)				170
Makaronai su morkomis				150
Šviežių, žiedinių kopūstų, salotos su aliejumi			50	60
Morkų, kukurūzų salotos su majonezu			50	60
Uogų gėrimas			200	230
<b>Vakarienė</b>				
Mieliniai blynai su uogiene			150/30	180/40
Arbata			200	230
Apelsinas			260	300

<b>2 PENKTADIENIS</b>		<b>2018 vasario</b>	Porcijų dydis (g.)	
<b>Pusryčiai</b>	<b>4</b>	<b>9</b>	vaikai	paaugliai
Varškė su razinom, grietine			120/30	150/40
Sumuštinis su lydytu sūriu			50/8/20	60/10/25
Arbata			200	230
<b>Priešpiečiai</b>				
Bandelė, arbata			75/200	90/230
<b>Pietūs</b>				
Pomidorinė daržovių sriuba			250	300
Kiaulienos plovos			100/100	120/130
Konservuoti agurkai			50	60
Burokėlių, porų salotos su aliejum			50	60
Vaisinės arbatos gėrimas			200	230
<b>Vakarienė</b>				
Balta mišrainė su mėsos su dešra			150	180
Arbata			200	230
Kriaušė, jogurtas			120/125	150/150300

<b>2 ŠEŠTADIENIS</b>		<b>2018 vasario</b>	Porcijų dydis (g.)	
<b>Pusryčiai</b>		<b>10</b>	vaikai	paaugliai
Kvietinių kruopų košė			200	300
Sumuštinis su džemu			50/20	60/30
Arbata su pienu			200	230
<b>Priešpiečiai</b>				
Sausainiai			70	100
<b>Pietūs</b>				
Burokėlių sriuba su šparaginėm pupelėm			250	300
Žemaičių blynai			200	230
Sulčių gėrimas			200	230
Obuolys			130	150
Obuoių, agurkų, pupelių salotos			50	60
<b>Vakarienė</b>				
Troškinti kopūstai su mėsa			150/70	200/100
Arbata			200	230
Kivis, jogurtas			120/125	150/150

<b>2 SEKMADIENIS</b>		<b>2018 vasario</b>	Porcijų dydis (g.)	
<b>Pusryčiai</b>	<b>4</b>	<b>11</b>	vaikai	paaugliai
Virti varškėčiai			200/30	230/32
Duona su sviestu			50/8	60/10
Arbata			200	230
<b>Priešpiečiai</b>				
Javainiai			40	60
<b>Pietūs</b>				
Pupelių sriuba			250	300
Kiaulienos maltinukas			100	120
Makaronai			100	150
Morkų, porų salotos su majonezu			50	60
Pekino kopūstų, agurkų salotos su aliejum			50	60
Džiovintų ananasų gėrimas			200	230
<b>Vakarienė</b>				
Virtinukai su bulvių įdaru, su grietine			200	240
Arbata			200	230
Obuoliai			260	300

<b>3 PIRMADIENIS</b>		<b>2018 sausio</b>	Porcijų dydis (g.)	
<b>Pusryčiai</b>	<b>4</b>	<b>12</b>	vaikai	paaugliai
Trijų grūdų dribsnių košė			200	240
Sumuštinis su virta dešra			50/8/20	60/10/25
Arbata			200	230
<b>Priešpiečiai</b>				
Bandelė, bananas arbata			60/120/200	70/150/230
<b>Pietūs</b>				
Pieniška grikių sriuba			250	300
Varškės apkepas su grietine			200/30	
Virta troškinta jautiena su daržovėmis				120/80
Bulvių košė				140
Rauginti kopūstai			50	60
Burokėlių salotos su majonezu			50	60
Uogų gėrimas			200	230
<b>Vakarienė</b>				
Makaronai su sūriu			200/30	250/40
Arbata			200	230
Apelsinas, jogurtas			120/125	150/150

<b>3 ANTRADIENIS</b>		<b>2018 sausio</b>	Porcijų dydis (g.)	
<b>Pusryčiai</b>	<b>4</b>	<b>13</b>	vaikai	paaugliai
Sausi pusryčiai su pienu			60/100	70/120
Sumuštinis su fermentiniu sūriu			50/8/20	60/10/25
Arbata su pienu			200	230
<b>Priešpiečiai</b>				
Bandelė, obuolys arbata			60/120/200	70/150/230
<b>Pietūs</b>				
Burokėlių sriuba			250	300
Koldūnai su sviesto, žalumynų padažu			150/50	
Netikras zuikis				120
Grikių košė				140
Baltųjų ridikų salotos su majonezu			50	60
Marinuoti burokėliai			50	60
Serbentų gėrimas			200	230
<b>Vakarienė</b>				
Bulvės su spingučiais ir kefyru			100/30/200	130/50/230
Arbata			200	230
Kriaušės			260	300
<b>3 TREČIADIENIS</b>		<b>2018 vasario</b>	Porcijų dydis (g.)	
<b>Pusryčiai</b>	<b>4</b>	<b>14</b>	vaikai	paaugliai
Miežinių kruopų košė su sviestu, razinom			200	240
Sumuštinis su varškės sūriu			50/8/20	60/10/25
Arbata			200	230
<b>Priešpiečiai</b>				
Varškės sūrelis, arbata			90/200	100/230
<b>Pietūs</b>				
Pomidorinė daržovių sriuba			250	300
Jautiena troškinta su kopūstais			100/100	
Vištienos kukulis su ryžiais				120/80
Bulvių, daržovių troškiny			100	150
Morkų, česnako salotos su aliejum			50	60
Šv.kopūstų, morkų salotos su majonezu			50	60
Vanduo su citrina			200	230
<b>Vakarienė</b>				
Sklindžiai su bananais			150/30	180/40
Arbata			200	230
Obuoliai			260	300

<b>3 KETVIRTADIENIS</b>		<b>2018 vasario</b>	Porcijų dydis (g.)	
<b>Pusryčiai</b>	<b>4</b>	<b>15</b>	vaikai	paaugliai
<b>Virtas kiaušinis su majonezu</b>				
			80/20/50	100/20/70
<b>Kons.žirnelių salotos</b>				
			50	70
<b>Arbata</b>				
			200	230
<b>Priešpiečiai</b>				
<b>Bandelė, obuolys arbata</b>				
			60/120/200	70/150/230
<b>Pietūs</b>				
<b>Agurkinė sriuba</b>				
			250	300
<b>Makaronai su mėsos padažu</b>				
			100/100	
<b>Bulvių plokštainis su kiaulienos padažu</b>				
				230
<b>Bananai</b>				
			260	300
<b>Uogų gėrimas</b>				
			200	230
<b>Obuolių, marinuotų burokėlių salotos</b>				
			50	60
<b>Vakarienė</b>				
<b>Paukštienos, grikių troškiny</b>				
			50/100	60/120
<b>Pekino kopūstų, agurkų salotos</b>				
			50	60
<b>Arbata</b>				
			200	230
<b>Apelsinas, jogurtas</b>				
			120/125	150/150

<b>3 PENKTADIENIS</b>		<b>2018 vasario</b>	Porcijų dydis (g.)	
<b>Pusryčiai</b>	<b>4</b>	<b>16</b>	vaikai	paaugliai
<b>Manų košė su džemu</b>				
			200/20	240/30
<b>Sumuštinis su lydytu sūriu</b>				
			50/8/20	60/10/25
<b>Arbata</b>				
			200	230
<b>Priešpiečiai</b>				
<b>Bandelė, arbata</b>				
			75/200	90/230
<b>Pietūs</b>				
<b>Kopūstų sriuba su mėsos kukuliais</b>				
			250	300
<b>Kiaulienos guliašas</b>				
			100	
<b>Žuvies maltinukas</b>				
				120
<b>Makaronai su daržovėmis</b>				
			120	150
<b>Burokėlių, morkų salotos su aliejum</b>				
			50	60
<b>Morkų, kukurūzų salotos su majonezu</b>				
			50	60
<b>Arbatos gėrimas</b>				
			200	230
<b>Vakarienė</b>				
<b>Kebabas</b>				
			115/10	125/20
<b>Arbata</b>				
			200	230
<b>Obuoliai</b>				
			260	300

<b>3 ŠEŠTADIENIS</b>		<b>2018 vasario</b>	<b>Porcijų dydis (g.)</b>	
<b>Pusryčiai</b>	<b>4</b>	<b>17</b>	vaikai	paaugliai
Varškė su džemu			250	300
Sumuštinis su fermentiniu sūriu			50/8/20	60/10/25
Arbata			200	230
<b>Priešpiečiai</b>				
Javainis			40	60
<b>Pietūs</b>				
Raugintų kopūstų sriuba			250	300
Jautienos kukuliai			100	120
Virtos bulvės su sviestu			120	150
Burokėlių mišrainė su aliejum			50	60
Morkų salotos su majonezu			50	60
Egzotinių vaisių gėrimas			200	230
<b>Vakarienė</b>				
Makaronai su mėsos padažu			200/50	250/80
Arbata			200	230
Bananai			260	300

<b>3 SEKMADIENIS</b>		<b>2018 vasario</b>	<b>Porcijų dydis (g.)</b>	
<b>Pusryčiai</b>	<b>4</b>	<b>18</b>	vaikai	paaugliai
Ryžių košė su vaisiais			250	300
Sumuštinis su džemu			50/8/20	60/10/25
Arbata			200	230
<b>Priešpiečiai</b>				
Kazinakas su saulėgražomis			60	80
<b>Pietūs</b>				
Pieniška perlinių kruopų sriuba			250	300
Virtų bulvių cepelinai			200	230
Pekino kopūstų, paprikos salotos			260	300
Razinų kompotas			200	230
<b>Vakarienė</b>				
Žirnių košė su paukštiena			230/30	300/50
Arbata			200	230
Kivis, jogurtas			120/125	150/150

1 PIRMADIENIS	2018 vasario	Porcijų dydis (g.)	
	19	vaikai	paaugliai
<b>Pusryčiai</b>			
Penkių grūdų košė		200	240
Sumuštinis su virta dešra		50/8/20	60/10/25
Arbata		200	230
<b>Priešpiečiai</b>			
Bandelė, mandarinai, arbata		60/120/200	70/150/230
<b>Pietūs</b>			
Pupelių sriuba		250	300
Žuvies kepsniukai		100	
Vištienos guliašas			120/80
Morkų, porų, obuolių salotos su majonezu		50	60
Pekino kopūstų, agurkų salotos salotos su aliejumi		50	60
Citrinų gėrimas		200	230
<b>Vakarienė</b>			
Varškės apkepas su razinomis		200/20	240/30
Arbata		200	230
Obuoliai		260	300

1 ANTRADIENIS	2018 vasario	Porcijų dydis (g.)	
	20	vaikai	paaugliai
<b>Pusryčiai</b>	4		
Sausi pusryčiai su pienu		60/100	70/120
Sumuštinis su fermentiniu sūriu		50/8/20	60/10/25
Arbata		200	230
<b>Priešpiečiai</b>			
Bandelė, obuolys, arbata		60/120/200	70/150/230
<b>Pietūs</b>			
Bulvienė su šparaginėm pupelėm		250	300
Karališki balandėliai		150/30	
Balandėliai			200/40
Virtos bulvės su sviestu		120	150
Burokėlių mišrainė su aliejum		50	60
Konservuoti agurkai		50	60
Uogų gėrimas		200	230
<b>Vakarienė</b>			
Bulgur kruopų košė su daržovėmis		200	240
Arbata		200	230
Kriaušė, jogurtas		120/125	150/150

<b>1 TREČIADIENIS</b>		<b>2018 vasario</b>		Porcijų dydis (g.)	
<b>Pusryčiai</b>	<b>4</b>	<b>21</b>	vaikai	paaugliai	
Miežinių kruopų košė			200	240	
Sumuštinis su varškės sūriu			50/8/20	60/10/25	
Arbata			200	230	
<b>Priešpiečiai</b>					
Varškės sūrelis, arbata			90/200	100/230	
<b>Pietūs</b>					
Pomidorinė daržovių sriuba			250	300	
Vištienos maltinukas su špinatais			100/10		
Jautienos befstrogenas				100/60	
Grikių košė				120	
Morkų, česnako salotos su majonezu			50	60	
Šv.kopūstų salotos su aliejum			50	60	
Arbatos gėrimas			200	230	
<b>Vakarienė</b>					
Bulvės su kefyru ir svogūnų padažu			200/200	230/230	
Arbata			200	230	
Obuoliai			260	300	

<b>1 KETVIRTADIENIS</b>		<b>2018 vasario</b>		Porcijų dydis (g.)	
<b>Pusryčiai</b>	<b>4</b>	<b>22</b>	vaikai	paaugliai	
Virtas kiaušinis su majonezu			100	120	
Konservuotų žirnelių salotos			50	70	
Arbata			200	230	
<b>Priešpiečiai</b>					
Bandelė, arbata			75/200	90/230	
<b>Pietūs</b>					
Burokėlių sriuba su grybais			250	300	
Jautienos kukuliai			100		
Kiaulienos kepsnys				120	
Virtos bulvės			120	150	
Ridikų salotos su majonezu			50	60	
Morkų, razinų salotos su aliejumi			50	60	
Obulių kompotas			200	230	
<b>Vakarienė</b>					
Mieliniai blynai su uogiene			150/30	180/40	



Arbata	200	230
Bananas	200	230

1 PENKTADIENIS		2018 vasario	Porcijų dydis (g.)		
Pusryčiai		4	23	vaikai	paaugliai
Manų košė su cinamonu				200	240
Sumuštinis su lydytu sūriu				50/8/20	60/10/25
Arbata				200	230
<b>Priešpiečiai</b>					
Bandelė, kriaušė, arbata				60/120/200	70/150/230
<b>Pietūs</b>					
Valstietiška daržovienė				250	300
Keptos vištų šlaunelės				100	120
Ryžiai su morkomis				120	150
Šv. kopūstų, morkų salotos, aliejus.				50	60
Burokėlių porų salotos, majonezas.				50	60
Vyšnių gėrimas				200	230
<b>Vakarienė</b>					
Bulvių, morkų troškiny su jautiena				200	240
Arbata				200	230
Obuolys, jogurtas				120/125	150/150

1 ŠEŠTADIENIS		2018 vasario	Porcijų dydis (g.)		
Pusryčiai		4	24	vaikai	paaugliai
Makaronai su varške				200	240
Sumuštinis su džemu				50/20	60/30
Arbata				200	230
<b>Priešpiečiai</b>					
Javainiai				40/200	60/230
<b>Pietūs</b>					
Raugintų kopūstų sriuba				250	300
Kaimiškas maltinukas				100	120
Virtos bulvės				120	140
Morkų, obuolių salotos, majonezas				50	60
Pekino kopūstų, porų salotos, aliejus				50	60
Egzotinių vaisių kompotas				200	230
<b>Vakarienė</b>					
Koldūnai				200	230
Arbata				200	230
Kiviai				250	300

<b>1 SEKMADIENIS</b>		<b>2018 vasario</b>	Porcijų dydis (g.)	
<b>Pusryčiai</b>	<b>4</b>	<b>25</b>	vaikai	paaugliai
Ryžių košė su konservuotais egzotiniais vaisiais			200	240
Sumuštinis su varškės sūriu			50/8/20	60/10/25
Arbata			200	230
<b>Priešpiečiai</b>				
Kazinakas su riešutais			40	80
<b>Pietūs</b>				
Bulvienė su mėsos kukuliais			250	300
Žuvies kepsnys			100	120
Bulvių košė			100	150
Šv.kopūstų, porų salotos su aliejumi			50	60
Žirneliai su svogūnais, majonezu			50	60
Džiovintų abrikosų gėrimas			200	230
<b>Vakarienė</b>				
Burokėlių salotos su dešrelėmis			50/100	60/120
Arbata			200	230
Bananai			200	250

<b>2 PIRMADIENIS</b>		<b>2018 vasario</b>	Porcijų dydis (g.)	
<b>Pusryčiai</b>	<b>4</b>	<b>26</b>	vaikai	paaugliai
Avižinių dribsnių košė			200	240
Sumuštinis su virta dešra			50/8/20	60/10/25
Arbata			200	230
<b>Priešpiečiai</b>				
Bandelė, bananas, arbata			60/120/200	70/150/230
<b>Pietūs</b>				
Žirnių sriuba			250	300
Vištienos troškiny su bulgur kruopomis			100/120	
Kiaulienos dešrelės				140
Kuskusas				150
Žiedinių kopūstų salotos su majonezu			50	60
Baltųjų ridikų morkų salotos su aliejumi			50	60
Vanduo su citrina			200	230
<b>Vakarienė</b>				
Virtos bulvės su varškės, česnakų padažu			200/100	300/120
Arbata			200	230
Obuoliai			260	300

<b>2 ANTRADIENIS</b>		<b>2018 vasario</b>	Porcijų dydis (g.)	
<b>Pusryčiai</b>	<b>4</b>	<b>27</b>	vaikai	paaugliai
Sausi pusryčiai su pienu			60/100	70/120
Sumuštinis su fermentiniu sūriu			50/8/20	60/10/25
Arbata			200	230
<b>Priešpiečiai</b>				
Bandelė, obuolys, arbata			60/120/200	70/150/230
<b>Pietūs</b>				
Kopūstų sriuba su pievagrybiais			250	300
Kiaulienos maltinukas su griekiais			120	
Vištienos kepsniukas su sūriu				120
Bulvių, žiedinių kopūstų košė			120	150
Pekino kopūstų salotos su agurkais, aliejumi			50	60
Morkų, kukurūzų salotos su majonezu			50	60
Braškių gėrimas			200	230
<b>Vakarienė</b>				
Makaronai "jūreiviškai" su virta dešra, svogūnais, pomidorai			280	340
Arbata			200	230
Kriaušės			260	300
<b>2 TREČIADIENIS</b>		<b>2018 vasario</b>	Porcijų dydis (g.)	
<b>Pusryčiai</b>	<b>4</b>	<b>28</b>	vaikai	paaugliai
Kukurūzų košė su dž.vaisiais			200	240
Sumuštinis su varškės sūriu			50/8/20	60/10/25
Arbata			200	200
<b>Priešpiečiai</b>				
Varškės sūrelis, arbata			90/200	100/230
<b>Pietūs</b>				
Bulvienė su miežinėmis kruopomis				
Troškinti jautienos kukuliukai pomidorų padaže			250	300
Jautiena troškinta su pupelėmis				120/50
Troškintos daržovės			120	150
Porų salotos su majonezu			50	60
Burokėlių, kons.agurkų salotos su aliejumi			50	60
Kmynų gėrimas			200	230
<b>Vakarienė</b>				
Varškės apkepas			200	230
Arbata			260	300
Obuoliai			260	300

<b>2 KETVIRTADIENIS</b>		<b>2018 kovo</b>	<b>Porcijų dydis (g.)</b>	
<b>Pusryčiai</b>	<b>4</b>	<b>1</b>	vaikai	paaugliai
Virtas kiaušinis su majonezu			80/20/50	100/20/70
Kons.žirnelių salotos			50	70
Arbata			200	230
<b>Priešpiečiai</b>				
Bandelė, kriaušė, arbata			60/120/200	70/150/230
<b>Pietūs</b>				
Barščiai su mėsos kukuliais			250	300
Cepelinai su grietinės, sviesto padažu			200/50	
Kepta jūros lydeka (su kaulu)				170
Makaronai su morkomis				150
Šviežių, žiedinių kopūstų, salotos su aliejumi			50	60
Morkų, kukurūzų salotos su majonezu			50	60
Uogų gėrimas			200	230
<b>Vakarienė</b>				
Mieliniai blynai su uogiene			150/30	180/40
Arbata			200	230
Apelsinas			260	300

<b>2 PENKTADIENIS</b>		<b>2018 kovo</b>	<b>Porcijų dydis (g.)</b>	
<b>Pusryčiai</b>	<b>4</b>	<b>2</b>	vaikai	paaugliai
Varškė su razinom, grietine			120/30	150/40
Sumuštinis su lydytu sūriu			50/8/20	60/10/25
Arbata			200	230
<b>Priešpiečiai</b>				
Bandelė, arbata			75/200	90/230
<b>Pietūs</b>				
Pomidorinė daržovių sriuba			250	300
Kiaulienos plovai			100/100	120/130
Konservuoti agurkai			50	60
Burokėlių, porų salotos su aliejumi			50	60
Vaisinės arbatos gėrimas			200	230
<b>Vakarienė</b>				
Balta mišrainė su mėsos su dešra			150	180
Arbata			200	230
Kriaušė, jogurtas			120/125	150/150300

2 ŠEŠTADIENIS	2018 kovo		Porcijų dydis (g.)	
		3	vaikai	paaugliai
<b>Pusryčiai</b>				
Kvietinių kruopų košė			200	300
Sumuštinis su džemu			50/20	60/30
Arbata su pienu			200	230
<b>Priešpiečiai</b>				
Sausainiai			70	100
<b>Pietūs</b>				
Burokėlių sriuba su šparaginėm pupelėm			250	300
Žemaičių blynai			200	230
Sulčių gėrimas			200	230
Obuolys			130	150
Obuolių, agurkų, pupelių salotos			50	60
<b>Vakarienė</b>				
Troškinti kopūstai su mėsa			150/70	200/100
Arbata			200	230
Kivis, jogurtas			120/125	150/150

2 SEKMADIENIS	2018 kovo		Porcijų dydis (g.)	
	4	4	vaikai	paaugliai
<b>Pusryčiai</b>				
Virti varškėčiai			200/30	230/32
Duona su sviestu			50/8	60/10
Arbata			200	230
<b>Priešpiečiai</b>				
Javainiai			40	60
<b>Pietūs</b>				
Pupelių sriuba			250	300
Kiaulienos maltinukas			100	120
Makaronai			100	150
Morkų, porų salotos su majonezu			50	60
Pekino kopūstų, agurkų salotos su aliejum			50	60
Džiovintų ananasų gėrimas			200	230
<b>Vakarienė</b>				
Virtinukai su bulvių įdaru, su grietine			200	240
Arbata			200	230
Obuoliai			260	300

<b>3 PIRMADIENIS</b>		<b>2018 kovo</b>	Porcijų dydis (g.)	
		<b>5</b>	vaikai	paaugliai
<b>Pusryčiai</b>	<b>4</b>			
Trijų grūdų dribsnių košė			200	240
Sumuštinis su virta dešra			50/8/20	60/10/25
Arbata			200	230
<b>Priešpiečiai</b>				
Bandelė, bananas arbata			60/120/200	70/150/230
<b>Pietūs</b>				
Pieniška grikių sriuba			250	300
Varškės apkepas su grietine			200/30	
Virta troškinta jautiena su daržovėmis				120/80
Bulvių košė				140
Rauginti kopūstai			50	60
Burokėlių salotos su majonezu			50	60
Uogų gėrimas			200	230
<b>Vakarienė</b>				
Makaronai su sūriu			200/30	250/40
Arbata			200	230
Apelsinas, jogurtas			120/125	150/150

<b>3 ANTRADIENIS</b>		<b>2018 kovo</b>	Porcijų dydis (g.)	
		<b>6</b>	vaikai	paaugliai
<b>Pusryčiai</b>	<b>4</b>			
Sausi pusryčiai su pienu			60/100	70/120
Sumuštinis su fermentiniu sūriu			50/8/20	60/10/25
Arbata su pienu			200	230
<b>Priešpiečiai</b>				
Bandelė, obuolys arbata			60/120/200	70/150/230
<b>Pietūs</b>				
Burokėlių sriuba			250	300
Koldūnai su sviesto, žalumynų padažu			150/50	
Netikras zuikis				120
Grikių košė				140
Baltųjų ridikų salotos su majonezu			50	60
Marinuoti burokėliai			50	60
Serbentų gėrimas			200	230
<b>Vakarienė</b>				
Bulvės su spirgučiais ir kefyru			100/30/200	130/50/230
Arbata			200	230
Kriaušės			260	300

<b>3 TREČIADIENIS</b>		<b>2018 kovo</b>	Porcijų dydis (g.)	
<b>Pusryčiai</b>	<b>4</b>	<b>7</b>	vaikai	paaugliai
Miežinių kruopų košė su sviestu, razinom			200	240
Sumuštinis su varškės sūriu			50/8/20	60/10/25
Arbata			200	230
<b>Priešpiečiai</b>				
Varškės sūrelis, arbata			90/200	100/230
<b>Pietūs</b>				
Pomidorinė daržovių sriuba			250	300
Jautiena troškinta su kopūstais			100/100	
Vištienos kukulis su ryžiais				120/80
Bulvių, daržovių troškinys			100	150
Morkų, česnako salotos su aliejum			50	60
Šv.kopūstų, morkų salotos su majonezu			50	60
Vanduo su citrina			200	230
<b>Vakarienė</b>				
Sklindžiai su bananais			150/30	180/40
Arbata			200	230
Obuoliai			260	300

<b>3 KETVIRTADIENIS</b>		<b>2018 kovo</b>	Porcijų dydis (g.)	
<b>Pusryčiai</b>	<b>4</b>	<b>8</b>	vaikai	paaugliai
Virtas kiaušinis su majonezu			80/20/50	100/20/70
Kons.žirnelių salotos			50	70
Arbata			200	230
<b>Priešpiečiai</b>				
Bandelė, obuolys arbata			60/120/200	70/150/230
<b>Pietūs</b>				
Agurkinė sriuba			250	300
Makaronai su mėsos padažu			100/100	
Bulvių plokštainis su kaulienos padažu				230
Bananai			260	300
Uogų gėrimas			200	230
Obuolių, marinuotų burokėlių salotos			50	60
<b>Vakarienė</b>				
Paukštienos, grikių troškinys			50/100	60/120
Pekino kopūstų, agurkų salotos			50	60
Arbata			200	230
Apelsinas, jogurtas			120/125	150/150

<b>3 PENKTADIENIS</b>		<b>2018 kovo</b>		Porcijų dydis (g.)	
<b>Pusryčiai</b>	<b>4</b>	<b>9</b>	vaikai	paaugliai	
Manų košė su džemu			200/20	240/30	
Sumuštinis su lydytu sūriu			50/8/20	60/10/25	
Arbata			200	230	
<b>Priešpiečiai</b>					
Bandelė, arbata			75/200	90/230	
<b>Pietūs</b>					
Kopūstų sriuba su mėsos kukuliais			250	300	
Kiaulienos guliašas			100		
Žuvies maltinukas				120	
Makaronai su daržovėmis			120	150	
Burokėlių, morkų salotos su aliejum			50	60	
Morkų, kukurūzų salotos su majonezu			50	60	
Arbatos gėrimas			200	230	
<b>Vakarienė</b>					
Kebabas			115/10	125/20	
Arbata			200	230	
Obuoliai			260	300	

<b>3 ŠEŠTADIENIS</b>		<b>2018 kovo</b>		Porcijų dydis (g.)	
<b>Pusryčiai</b>	<b>4</b>	<b>10</b>	vaikai	paaugliai	
Varškė su džemu			250	300	
Sumuštinis su fermentiniu sūriu			50/8/20	60/10/25	
Arbata			200	230	
<b>Priešpiečiai</b>					
Javainis			40	60	
<b>Pietūs</b>					
Raugintų kopūstų sriuba			250	300	
Jautienos kukuliai			100	120	
Virtos bulvės su sviestu			120	150	
Burokėlių mišrainė su aliejum			50	60	
Morkų salotos su majonezu			50	60	
Egzotinių vaisių gėrimas			200	230	
<b>Vakarienė</b>					
Makaronai su mėsos padažu			200/50	250/80	
Arbata			200	230	
Bananai			260	300	



<b>3 SEKMADIENIS</b>		<b>2018 kovo</b>		<b>Porcijų dydis (g.)</b>	
<b>Pusryčiai</b>		<b>4</b>		<b>11</b>	
Ryžių košė su vaisiais		250		300	
Sumuštinis su džemu		50/8/20		60/10/25	
Arbata		200		230	
<b>Priešpiečiai</b>					
Kazinakas su saulėgražomis		60		80	
<b>Pietūs</b>					
Pieniška perlinių kruopų sriuba		250		300	
Virtų bulvių cepelinai		200		230	
Pekino kopūstų, paprikos salotos		260		300	
Razinų kompotas		200		230	
<b>Vakarienė</b>					
Žirnių košė su paukštiena		230/30		300/50	
Arbata		200		230	
Kivis, jogurtas		120/125		150/150	

<b>1 PIRMADIENIS</b>		<b>2018 kovo</b>		<b>Porcijų dydis (g.)</b>	
<b>Pusryčiai</b>		<b>12</b>			
Penkių grūdų košė		200		240	
Sumuštinis su virta dešra		50/8/20		60/10/25	
Arbata		200		230	
<b>Priešpiečiai</b>					
Bandelė, mandarinai, arbata		60/120/200		70/150/230	
<b>Pietūs</b>					
Pupelių sriuba		250		300	
Žuvies kepsniukai		100			
Vištienos guliašas				120/80	
Morkų, porų, obuolių salotos su majonezu		50		60	
Pekino kopūstų, agurkų salotos salotos su aliejumi		50		60	
Citrinų gėrimas		200		230	
<b>Vakarienė</b>					
Varškės apkepas su razinomis		200/20		240/30	
Arbata		200		230	
Obuoliai		260		300	

1 ANTRADIENIS		2018 kovo	Porcijų dydis (g.)		
Pusryčiai		4	13	vaikai	paaugliai
Sausi pusryčiai su pienu				60/100	70/120
Sumuštinis su fermentiniu sūriu				50/8/20	60/10/25
Arbata				200	230
<b>Priešpiečiai</b>					
Bandelė, obuolys, arbata				60/120/200	70/150/230
<b>Pietūs</b>					
Bulvienė su šparaginėm pupelėm				250	300
Karališki balandėliai				150/30	
Balandėliai					200/40
Virtos bulvės su sviestu				120	150
Burokėlių mišrainė su aliejum				50	60
Konservuoti agurkai				50	60
Uogų gėrimas				200	230
<b>Vakarienė</b>					
Bulgur kruopų košė su daržovėmis				200	240
Arbata				200	230
Kriaušė, jogurtas				120/125	150/150

1 TREČIADIENIS		2018 kovo	Porcijų dydis (g.)		
Pusryčiai		4	14	vaikai	paaugliai
Miežinių kruopų košė				200	240
Sumuštinis su varškės sūriu				50/8/20	60/10/25
Arbata				200	230
<b>Priešpiečiai</b>					
Varškės sūrelis, arbata				90/200	100/230
<b>Pietūs</b>					
Pomidorinė daržovių sriuba				250	300
Vištienos maltinukas su špinatais				100/10	
Jautienos befstrogenas					100/60
Grikių košė					120
Morkų, česnako salotos su majonezu				50	60
Šv.kopūstų salotos su aliejum				50	60
Arbatos gėrimas				200	230
<b>Vakarienė</b>					
Bulvės su kefyru ir svogūnų padažu				200/200	230/230
Arbata				200	230
Obuoliai				260	300

1 KETVIRTADIENIS		2018 kovo	Porcijų dydis (g.)	
Pusryčiai	4	15	vaikai	paaugliai
Virtas kiaušinis su majonezu			100	120
Konservuotų žirnelių salotos			50	70
Arbata			200	230
<b>Priešpiečiai</b>				
Bandelė, arbata			75/200	90/230
<b>Pietūs</b>				
Burokėlių sriuba su grybais			250	300
Jautienos kukuliai			100	
Kiaulienos kepsnys				120
Virtos bulvės			120	150
Ridikų salotos su majonezu			50	60
Morkų, razinų salotos su aliejumi			50	60
Obuolių kompotas			200	230
<b>Vakarienė</b>				
Mieliniai blynai su uogiene			150/30	180/40
Arbata			200	230
Bananas			200	230

1 PENKTADIENIS		2018 kovo	Porcijų dydis (g.)	
Pusryčiai	4	16	vaikai	paaugliai
Manų košė su cinamonu			200	240
Sumuštinis su lydytu sūriu			50/8/20	60/10/25
Arbata			200	230
<b>Priešpiečiai</b>				
Bandelė, kriaušė, arbata			60/120/200	70/150/230
<b>Pietūs</b>				
Valstietiška daržovienė			250	300
Keptos vištų šlaunelės			100	120
Ryžiai su morkomis			120	150
Šv. kopūstų, morkų salotos, aliejus.			50	60
Burokėlių porų salotos, majonezas.			50	60
Vyšnių gėrimas			200	230
<b>Vakarienė</b>				
Bulvių, morkų troškiny su jautiena			200	240
Arbata			200	230
Obuolys, jogurtas			120/125	150/150

<b>1 ŠEŠTADIENIS</b>		<b>2018 kovo</b>		<b>Porcijų dydis (g.)</b>	
<b>Pusryčiai</b>	<b>4</b>	<b>17</b>	vaikai	paaugliai	
Makaronai su varške			200	240	
Sumuštinis su džemu			50/20	60/30	
Arbata			200	230	
<b>Priešpiečiai</b>					
Javainiai			40/200	60/230	
<b>Pietūs</b>					
Raugintų kopūstų sriuba			250	300	
Kaimiškas maltinukas			100	120	
Virtos bulvės			120	140	
Morkų, obuolių salotos, majonezas			50	60	
Pekino kopūstų, porų salotos, aliejus			50	60	
Egzotinių vaisių kompotas			200	230	
<b>Vakarienė</b>					
Koldūnai			200	230	
Arbata			200	230	
Kiviai			250	300	

<b>1 SEKMADIENIS</b>		<b>2018 kovo</b>		<b>Porcijų dydis (g.)</b>	
<b>Pusryčiai</b>	<b>4</b>	<b>18</b>	vaikai	paaugliai	
Ryžių košė su konservuotais egzotiniais vaisiais			200	240	
Sumuštinis su varškės sūriu			50/8/20	60/10/25	
Arbata			200	230	
<b>Priešpiečiai</b>					
Kazinakas su riešutais			40	80	
<b>Pietūs</b>					
Bulvienė su mėsos kukuliais			250	300	
Žuvies kepsnys			100	120	
Bulvių košė			100	150	
Šv.kopūstų, porų salotos su aliejumi			50	60	
Žirneliai su svogūnais, majonezu			50	60	
Džiovintų abrikosų gėrimas			200	230	
<b>Vakarienė</b>					
Burokėlių salotos su dešrelėmis			50/100	60/120	
Arbata			200	230	
Bananai			200	250	

<b>2 PIRMADIENIS</b>		<b>2018 kovo</b>	Porcijų dydis (g.)	
<b>Pusryčiai</b>	<b>4</b>	<b>19</b>	vaikai	paaugliai
Avižinių dribsnių košė			200	240
Sumuštinis su virta dešra			50/8/20	60/10/25
Arbata			200	230
<b>Priešpiečiai</b>				
Bandelė, bananas, arbata			60/120/200	70/150/230
<b>Pietūs</b>				
Žirnių sriuba			250	300
Vištienos troškiny su bulgur kruopomis			100/120	
Kiaulienos dešrelės				140
Kuskusas				150
Žiedinių kopūstų salotos su majonezu			50	60
Baltųjų ridikų morkų salotos su aliejumi			50	60
Vanduo su citrina			200	230
<b>Vakarienė</b>				
Virtos bulvės su varškės, česnakų padažu			200/100	300/120
Arbata			200	230
Obuoliai			260	300

<b>2 ANTRADIENIS</b>		<b>2018 kovo</b>	Porcijų dydis (g.)	
<b>Pusryčiai</b>	<b>4</b>	<b>20</b>	vaikai	paaugliai
Sausi pusryčiai su pienu			60/100	70/120
Sumuštinis su fermentiniu sūriu			50/8/20	60/10/25
Arbata			200	230
<b>Priešpiečiai</b>				
Bandelė, obuolys, arbata			60/120/200	70/150/230
<b>Pietūs</b>				
Kopūstų sriuba su pievagrybiais			250	300
Kiaulienos maltinukas su grikiais			120	
Vištienos kepsniukas su sūriu				120
Bulvių, žiedinių kopūstų košė			120	150
Pekino kopūstų salotos su agurkais, aliejumi			50	60
Morkų, kukurūzų salotos su majonezu			50	60
Braškių gėrimas			200	230
<b>Vakarienė</b>				
Makaronai "jūreiviškai" su virta dešra, svogūnais, pomidorai			280	340
Arbata			200	230
Kriaušės			260	300

<b>2 TREČIADIENIS</b>		<b>2018 kovo</b>	Porcijų dydis (g.)	
<b>Pusryčiai</b>	<b>4</b>	<b>21</b>	vaikai	paaugliai
Kukurūzų košė su dž.vaisiais			200	240
Sumuštinis su varškės sūriu			50/8/20	60/10/25
Arbata			200	200
<b>Priešpiečiai</b>				
Varškės sūrelis, arbata			90/200	100/230
<b>Pietūs</b>				
Bulvienė su miežinėmis kruopomis				
Troškinti jautienos kukuliukai pomidorų padaže			250 100/50	300
Jautiena troškinta su pupelėmis				120/50
Troškintos daržovės			120	150
Porų salotos su majonezu			50	60
Burokėlių, kons.agurkų salotos su aliejumi			50	60
Kmynų gėrimas			200	230
<b>Vakarienė</b>				
Varškės apkepas			200	230
Arbata			260	300
Obuoliai			260	300

<b>2 KETVIRTADIENIS</b>		<b>2018 kovo</b>	Porcijų dydis (g.)	
<b>Pusryčiai</b>	<b>4</b>	<b>22</b>	vaikai	paaugliai
Virtas kiaušinis su majonezu			80/20/50	100/20/70
Kons.žirnelių salotos			50	70
Arbata			200	230
<b>Priešpiečiai</b>				
Bandelė, kriaušė, arbata			60/120/200	70/150/230
<b>Pietūs</b>				
Barščiai su mėsos kukuliais			250	300
Cepelinai su grietinės, sviesto padažu			200/50	
Kepta jūros lydeka (su kaulu)				170
Makaronai su morkomis				150
Šviežių, žiedinių kopūstų, salotos su aliejumi			50	60
Morkų, kukurūzų salotos su majonezu			50	60
Uogų gėrimas			200	230
<b>Vakarienė</b>				
Mieliniai blynai su uogiene			150/30	180/40
Arbata			200	230
Apelsinas			260	300

<b>2 PENKTADIENIS</b>		<b>2018 kovo</b>	Porcijų dydis (g.)	
<b>Pusryčiai</b>	<b>4</b>	<b>23</b>	vaikai	paaugliai
Varškė su razinom, grietine			120/30	150/40
Sumuštinis su lydytu sūriu			50/8/20	60/10/25
Arbata			200	230
<b>Priešpiečiai</b>				
Bandelė, arbata			75/200	90/230
<b>Pietūs</b>				
Pomidorinė daržovių sriuba			250	300
Kiaulienos plovai			100/100	120/130
Konservuoti agurkai			50	60
Burokėlių, porų salotos su aliejum			50	60
Vaisinės arbatos gėrimas			200	230
<b>Vakarienė</b>				
Balta mišrainė su mėsos su dešra			150	180
Arbata			200	230
Kriaušė, jogurtas			120/125	150/150300

<b>2 ŠEŠTADIENIS</b>		<b>2018 kovo</b>	Porcijų dydis (g.)	
<b>Pusryčiai</b>		<b>24</b>	vaikai	paaugliai
Kvietinių kruopų košė			200	300
Sumuštinis su džemu			50/20	60/30
Arbata su pienu			200	230
<b>Priešpiečiai</b>				
Sausainiai			70	100
<b>Pietūs</b>				
Burokėlių sriuba su šparaginėm pupelėm			250	300
Žemaičių blynai			200	230
Sulčių gėrimas			200	230
Obuolys			130	150
Obuoių, agurkų, pupelių salotos			50	60
<b>Vakarienė</b>				
Troškinti kopūstai su mėsa			150/70	200/100
Arbata			200	230
Kivis, jogurtas			120/125	150/150

<b>2 SEKMADIENIS</b>		<b>2018 kovo</b>		Porcijų dydis (g.)	
<b>Pusryčiai</b>		<b>4</b>	<b>25</b>	vaikai	paaugliai
Virti varškėčiai				200/30	230/32
Duona su sviestu				50/8	60/10
Arbata				200	230
<b>Priešpiečiai</b>					
Javainiai				40	60
<b>Pietūs</b>					
Pupelių sriuba				250	300
Kiaulienos maltinukas				100	120
Makaronai				100	150
Morkų, porų salotos su majonezu				50	60
Pekino kopūstų, agurkų salotos su aliejum				50	60
Džiovintų ananasų gėrimas				200	230
<b>Vakarienė</b>					
Virtinukai su bulvių įdaru, su grietine				200	240
Arbata				200	230
Obuoliai				260	300

<b>3 PIRMADIENIS</b>		<b>2018 kovo</b>		Porcijų dydis (g.)	
<b>Pusryčiai</b>		<b>4</b>	<b>26</b>	vaikai	paaugliai
Trijų grūdų dribsnių košė				200	240
Sumuštinis su virta dešra				50/8/20	60/10/25
Arbata				200	230
<b>Priešpiečiai</b>					
Bandelė, bananas arbata				60/120/200	70/150/230
<b>Pietūs</b>					
Pieniška grikių sriuba				250	300
Varškės apkepas su grietine				200/30	
Virta troškinta jautiena su daržovėmis					120/80
Bulvių košė					140
Rauginti kopūstai				50	60
Burokėlių salotos su majonezu				50	60
Uogų gėrimas				200	230
<b>Vakarienė</b>					
Makaronai su sūriu				200/30	250/40
Arbata				200	230
Apelsinas, jogurtas				120/125	150/150



<b>3 ANTRADIENIS</b>		<b>2018 kovo</b>	Porcijų dydis (g.)	
<b>Pusryčiai</b>	<b>4</b>	<b>27</b>	vaikai	paaugliai
Sausi pusryčiai su pienu			60/100	70/120
Sumuštinis su fermentiniu sūriu			50/8/20	60/10/25
Arbata su pienu			200	230
<b>Priešpiečiai</b>				
Bandelė, obuolys arbata			60/120/200	70/150/230
<b>Pietūs</b>				
Burokėlių sriuba			250	300
Koldūnai su sviesto, žalumynų padažu			150/50	
Netikras zuikis				120
Grikių košė				140
Baltųjų ridikų salotos su majonezu			50	60
Marinuoti burokėliai			50	60
Serbentų gėrimas			200	230
<b>Vakarienė</b>				
Bulvės su spingučiais ir kefyru			100/30/200	130/50/230
Arbata			200	230
Kriaušės			260	300

<b>3 TREČIADIENIS</b>		<b>2018 kovo</b>	Porcijų dydis (g.)	
<b>Pusryčiai</b>	<b>4</b>	<b>28</b>	vaikai	paaugliai
Miežinių kruopų košė su sviestu, razinom			200	240
Sumuštinis su varškės sūriu			50/8/20	60/10/25
Arbata			200	230
<b>Priešpiečiai</b>				
Varškės sūrelis, arbata			90/200	100/230
<b>Pietūs</b>				
Pomidorinė daržovių sriuba			250	300
Jautiena troškinta su kopūstais			100/100	
Vištienos kukulis su ryžiais				120/80
Bulvių, daržovių troškinys			100	150
Morkų, česnako salotos su aliejum			50	60
Šv.kopūstų, morkų salotos su majonezu			50	60
Vanduo su citrina			200	230
<b>Vakarienė</b>				
Sklindžiai su bananais			150/30	180/40
Arbata			200	230
Obuoliai			260	300

<b>3 KETVIRTADIENIS</b>		<b>2018 kovo</b>		<b>Porcijų dydis (g.)</b>	
<b>Pusryčiai</b>	<b>4</b>	<b>29</b>		<b>vaikai</b>	<b>paaugliai</b>
Virtas kiaušinis su majonezu		80/20/50		100/20/70	
Kons.žirnelių salotos		50		70	
Arbata		200		230	
<b>Priešpiečiai</b>					
Bandelė, obuolys arbata		60/120/200		70/150/230	
<b>Pietūs</b>					
Agurkinė sriuba		250		300	
Makaronai su mėsos padažu		100/100			
Bulvių plokštainis su kiaulienos padažu				230	
Bananai		260		300	
Uogų gėrimas		200		230	
Obuolių, marinuotų burokėlių salotos		50		60	
<b>Vakarienė</b>					
Paukštienos, grikių troškiny		50/100		60/120	
Pekino kopūstų, agurkų salotos		50		60	
Arbata		200		230	
Apelsinas, jogurtas		120/125		150/150	

<b>3 PENKTADIENIS</b>		<b>2018 kovo</b>		<b>Porcijų dydis (g.)</b>	
<b>Pusryčiai</b>	<b>4</b>	<b>30</b>		<b>vaikai</b>	<b>paaugliai</b>
Manų košė su džemu		200/20		240/30	
Sumuštinis su lydytu sūriu		50/8/20		60/10/25	
Arbata		200		230	
<b>Priešpiečiai</b>					
Bandelė, arbata		75/200		90/230	
<b>Pietūs</b>					
Kopūstų sriuba su mėsos kukuliais		250		300	
Kiaulienos guliašas		100			
Žuvies maltinukas				120	
Makaronai su daržovėmis		120		150	
Burokėlių, morkų salotos su aliejum		50		60	
Morkų, kukurūzų salotos su majonezu		50		60	
Arbatos gėrimas		200		230	
<b>Vakarienė</b>					
Kebabas		115/10		125/20	
Arbata		200		230	
Obuoliai		260		300	

<b>3 ŠEŠTADIENIS</b>		<b>2018 kovo</b>		Porcijų dydis (g.)	
<b>Pusryčiai</b>	<b>4</b>	<b>31</b>	vaikai	paaugliai	
Varškė su džemu			250	300	
Sumuštinis su fermentiniu sūriu			50/8/20	60/10/25	
Arbata			200	230	
<b>Priešpiečiai</b>					
Javainis			40	60	
<b>Pietūs</b>					
Raugintų kopūstų sriuba			250	300	
Jautienos kukuliai			100	120	
Virtos bulvės su sviestu			120	150	
Burokėlių mišrainė su aliejum			50	60	
Morkų salotos su majonezu			50	60	
Egzotinių vaisių gėrimas			200	230	
<b>Vakarienė</b>					
Makaronai su mėsos padažu			200/50	250/80	
Arbata			200	230	
Bananai			260	300	

<b>3 SEKMADIENIS</b>		<b>2018 balandžio</b>		Porcijų dydis (g.)	
<b>Pusryčiai</b>	<b>4</b>	<b>1</b>	vaikai	paaugliai	
Ryžių košė su vaisiais			250	300	
Sumuštinis su džemu			50/8/20	60/10/25	
Arbata			200	230	
<b>Priešpiečiai</b>					
Kazinakas su saulėgražomis			60	80	
<b>Pietūs</b>					
Pieniška perlinių kruopų sriuba			250	300	
Virtų bulvių cepelinai			200	230	
Pekino kopūstų, paprikos salotos			260	300	
Razinų kompotas			200	230	
<b>Vakarienė</b>					
Žirnių košė su paukštiena			230/30	300/50	
Arbata			200	230	
Kivis, jogurtas			120/125	150/150	

1 PIRMADIENIS	2018 balandžio	Porcijų dydis (g.)	
	2	vaikai	paaugliai
<b>Pusryčiai</b>			
Penkių grūdų košė		200	240
Sumuštinis su virta dešra		50/8/20	60/10/25
Arbata		200	230
<b>Priešpiečiai</b>			
Bandelė, mandarinai, arbata		60/120/200	70/150/230
<b>Pietūs</b>			
Pupelių sriuba		250	300
Žuvies kepsniukai		100	
Vištienos guliašas			120/80
Morkų, porų, obuolių salotos su majonezu		50	60
Pekino kopūstų, agurkų salotos salotos su aliejumi		50	60
Citrinų gėrimas		200	230
<b>Vakarienė</b>			
Varškės apkepas su razinomis		200/20	240/30
Arbata		200	230
Obuoliai		260	300

1 ANTRADIENIS	2018 balandžio	Porcijų dydis (g.)		
	4	3	vaikai	paaugliai
<b>Pusryčiai</b>				
Sausi pusryčiai su pienu			60/100	70/120
Sumuštinis su fermentiniu sūriu			50/8/20	60/10/25
Arbata			200	230
<b>Priešpiečiai</b>				
Bandelė, obuolys, arbata			60/120/200	70/150/230
<b>Pietūs</b>				
Bulvienė su šparaginėm pupelėm			250	300
Karališki balandėliai			150/30	
Balandėliai				200/40
Virtos bulvės su sviestu			120	150
Burokėlių mišrainė su aliejum			50	60
Konservuoti agurkai			50	60
Uogų gėrimas			200	230
<b>Vakarienė</b>				
Bulgur kruopų košė su daržovėmis			200	240
Arbata			200	230
Kriaušė, jogurtas			120/125	150/150

1 TREČIADIENIS		2018 balandžio	Porcijų dydis (g.)	
Pusryčiai	4	4	vaikai	paaugliai
Miežinių kruopų košė			200	240
Sumuštinis su varškės sūriu			50/8/20	60/10/25
Arbata			200	230
<b>Priešpiečiai</b>				
Varškės sūrelis, arbata			90/200	100/230
<b>Pietūs</b>				
Pomidorinė daržovių sriuba			250	300
Vištienos maltinukas su špinatais			100/10	
Jautienos befstrogenas				100/60
Grikių košė				120
Morkų, česnako salotos su majonezu			50	60
Šv.kopūstų salotos su aliejum			50	60
Arbatos gėrimas			200	230
<b>Vakarienė</b>				
Bulvės su kefyru ir svogūnų padažu			200/200	230/230
Arbata			200	230
Obuoliai			260	300

1 KETVIRTADIENIS		2018 balandžio	Porcijų dydis (g.)	
Pusryčiai	4	5	vaikai	paaugliai
Virtas kiaušinis su majonezu			100	120
Konservuotų žirnelių salotos			50	70
Arbata			200	230
<b>Priešpiečiai</b>				
Bandelė, arbata			75/200	90/230
<b>Pietūs</b>				
Burokėlių sriuba su grybais			250	300
Jautienos kukuliai			100	
Kiaulienos kepsnys				120
Virtos bulvės			120	150
Ridikų salotos su majonezu			50	60
Morkų, razinų salotos su aliejumi			50	60
Obulių kompotas			200	230
<b>Vakarienė</b>				
Mieliniai blynai su uogiene			150/30	180/40

Arbata	200	230
Bananas	200	230

1 PENKTADIENIS		2018 balandžio	Porcijų dydis (g.)	
<b>Pusryčiai</b>	4	6	vaikai	paaugliai
Manų košė su cinamonu			200	240
Sumuštinis su lydytu sūriu			50/8/20	60/10/25
Arbata			200	230
<b>Priešpiečiai</b>				
Bandelė, kriaušė, arbata			60/120/200	70/150/230
<b>Pietūs</b>				
Valstietiška daržovienė			250	300
Keptos vištų šlaunelės			100	120
Ryžiai su morkomis			120	150
Šv. kopūstų, morkų salotos, aliejus.			50	60
Burokėlių porų salotos, majonezas.			50	60
Vyšnių gėrimas			200	230
<b>Vakarienė</b>				
Bulvių, morkų troškiny su jautiena			200	240
Arbata			200	230
Obuolys, jogurtas			120/125	150/150

1 ŠEŠTADIENIS		2018 balandžio	Porcijų dydis (g.)	
<b>Pusryčiai</b>	4	7	vaikai	paaugliai
Makaronai su varške			200	240
Sumuštinis su džemu			50/20	60/30
Arbata			200	230
<b>Priešpiečiai</b>				
Javainiai			40/200	60/230
<b>Pietūs</b>				
Raugintų kopūstų sriuba			250	300
Kaimiškas maltinukas			100	120
Virtos bulvės			120	140
Morkų, obuolių salotos, majonezas			50	60
Pekino kopūstų, porų salotos, aliejus			50	60
Egzotinių vaisių kompotas			200	230
<b>Vakarienė</b>				
Koldūnai			200	230
Arbata			200	230
Kiviai			250	300

<b>1 SEKMADIENIS</b>		<b>2018 balandžio</b>	Porcijų dydis (g.)	
<b>Pusryčiai</b>	<b>4</b>	<b>8</b>	vaikai	paaugliai
Ryžių košė su konservuotais egzotiniais vaisiais			200	240
Sumuštinis su varškės sūriu			50/8/20	60/10/25
Arbata			200	230
<b>Priešpiečiai</b>				
Kazinakas su riešutais			40	80
<b>Pietūs</b>				
Bulvienė su mėsos kukuliais			250	300
Žuvies kepsnys			100	120
Bulvių košė			100	150
Šv.kopūstų, porų salotos su aliejumi			50	60
Žirneliai su svogūnais, majonezu			50	60
Džiovintų abrikosų gėrimas			200	230
<b>Vakarienė</b>				
Burokėlių salotos su dešrelėmis			50/100	60/120
Arbata			200	230
Bananai			200	250

<b>2 PIRMADIENIS</b>		<b>2018 balandžio</b>	Porcijų dydis (g.)	
<b>Pusryčiai</b>	<b>4</b>	<b>9</b>	vaikai	paaugliai
Avižinių dribsnių košė			200	240
Sumuštinis su virta dešra			50/8/20	60/10/25
Arbata			200	230
<b>Priešpiečiai</b>				
Bandelė, bananas, arbata			60/120/200	70/150/230
<b>Pietūs</b>				
Žirnių sriuba			250	300
Vištienos troškinys su bulgur kruopomis			100/120	
Kiaulienos dešrelės				140
Kuskusas				150
Žiedinių kopūstų salotos su majonezu			50	60
Baltųjų ridikų morkų salotos su aliejumi			50	60
Vanduo su citrina			200	230
<b>Vakarienė</b>				
Virtos bulvės su varškės, česnakų padažu			200/100	300/120
Arbata			200	230
Obuoliai			260	300

<b>2 ANTRADIENIS</b>		<b>2018 balandžio</b>	Porcijų dydis (g.)	
<b>Pusryčiai</b>	<b>4</b>	<b>10</b>	vaikai	paaugliai
Sausi pusryčiai su pienu			60/100	70/120
Sumuštinis su fermentiniu sūriu			50/8/20	60/10/25
Arbata			200	230
<b>Priešpiečiai</b>				
Bandelė, obuolys, arbata			60/120/200	70/150/230
<b>Pietūs</b>				
Kopūstų sriuba su pievagrybiais			250	300
Kiaulienos maltinukas su griekiais			120	
Vištienos kepsniukas su sūriu				120
Bulvių, žiedinių kopūstų košė			120	150
Pekino kopūstų salotos su agurkais, aliejumi			50	60
Morkų, kukurūzų salotos su majonezu			50	60
Braškių gėrimas			200	230
<b>Vakarienė</b>				
Makaronai "jūreiviškai" su virta dešra, svogūnais, pomidorai			280	340
Arbata			200	230
Kriaušės			260	300
<b>2 TREČIADIENIS</b>		<b>2018 balandžio</b>	Porcijų dydis (g.)	
<b>Pusryčiai</b>	<b>4</b>	<b>11</b>	vaikai	paaugliai
Kukurūzų košė su dž.vaisiais			200	240
Sumuštinis su varškės sūriu			50/8/20	60/10/25
Arbata			200	200
<b>Priešpiečiai</b>				
Varškės sūrelis, arbata			90/200	100/230
<b>Pietūs</b>				
Bulvienė su miežinėmis kruopomis				
Troškinti jautienos kukuliukai pomidorų padaže			250	300
			100/50	
Jautiena troškinta su pupelėmis				120/50
Troškintos daržovės			120	150
Porų salotos su majonezu			50	60
Burokėlių, kons.agurkų salotos su aliejumi			50	60
Kmynų gėrimas			200	230
<b>Vakarienė</b>				
Varškės apkepas			200	230
Arbata			260	300
Obuoliai			260	300



<b>2 KETVIRTADIENIS</b>		<b>2018 balandžio</b>	<b>Porcijų dydis (g.)</b>	
<b>Pusryčiai</b>	<b>4</b>	<b>12</b>	vaikai	paaugliai
Virtas kiaušinis su majonezu			80/20/50	100/20/70
Kons.žirnelių salotos			50	70
Arbata			200	230
<b>Priešpiečiai</b>				
Bandelė, kriaušė, arbata			60/120/200	70/150/230
<b>Pietūs</b>				
Barščiai su mėsos kukuliais			250	300
Cepelinai su grietinės, sviesto padažu			200/50	
Kepta jūros lydeka (su kaulu)				170
Makaronai su morkomis				150
Šviežių, žiedinių kopūstų, salotos su aliejumi			50	60
Morkų, kukurūzų salotos su majonezu			50	60
Uogų gėrimas			200	230
<b>Vakarienė</b>				
Mieliniai blynai su uogiene			150/30	180/40
Arbata			200	230
Apelsinas			260	300

<b>2 PENKTADIENIS</b>		<b>2018 balandžio</b>	<b>Porcijų dydis (g.)</b>	
<b>Pusryčiai</b>	<b>4</b>	<b>13</b>	vaikai	paaugliai
Varškė su razinom, grietine			120/30	150/40
Sumuštinis su lydytu sūriu			50/8/20	60/10/25
Arbata			200	230
<b>Priešpiečiai</b>				
Bandelė, arbata			75/200	90/230
<b>Pietūs</b>				
Pomidorinė daržovių sriuba			250	300
Kiaulienos plovai			100/100	120/130
Konservuoti agurkai			50	60
Burokėlių, porų salotos su aliejumi			50	60
Vaisinės arbatos gėrimas			200	230
<b>Vakarienė</b>				
Balta mišrainė su mėsos su dešra			150	180
Arbata			200	230
Kriaušė, jogurtas			120/125	150/150300

2 ŠEŠTADIENIS	2018 balandžio	Porcijų dydis (g.)	
	14	vaikai	paaugliai
<b>Pusryčiai</b>			
Kvietinių kruopų košė		200	300
Sumuštinis su džemu		50/20	60/30
Arbata su pienu		200	230
<b>Priešpiečiai</b>			
Sausainiai		70	100
<b>Pietūs</b>			
Burokėlių sriuba su šparaginėm pupelėm		250	300
Žemaičių blynai		200	230
Sulčių gėrimas		200	230
Obuolys		130	150
Obuoių, agurkų, pupelių salotos		50	60
<b>Vakarienė</b>			
Troškinti kopūstai su mėsa		150/70	200/100
Arbata		200	230
Kivis, jogurtas		120/125	150/150

2 SEKMADIENIS	2018 balandžio	Porcijų dydis (g.)		
	4	15	vaikai	paaugliai
<b>Pusryčiai</b>				
Virti varškėčiai			200/30	230/32
Duona su sviestu			50/8	60/10
Arbata			200	230
<b>Priešpiečiai</b>				
Javainiai			40	60
<b>Pietūs</b>				
Pupelių sriuba			250	300
Kiaulienos maltinukas			100	120
Makaronai			100	150
Morkų, porų salotos su majonezu			50	60
Pekino kopūstų, agurkų salotos su aliejum			50	60
Džiovintų ananasų gėrimas			200	230
<b>Vakarienė</b>				
Virtinukai su bulvių įdaru, su grietine			200	240
Arbata			200	230
Obuoliai			260	300

<b>3 PIRMADIENIS</b>		<b>2018 balandžio</b>	Porcijų dydis (g.)	
<b>Pusryčiai</b>	<b>4</b>	<b>16</b>	vaikai	paaugliai
Trijų grūdų dribsnių košė			200	240
Sumuštinis su virta dešra			50/8/20	60/10/25
Arbata			200	230
<b>Priešpiečiai</b>				
Bandelė, bananas arbata			60/120/200	70/150/230
<b>Pietūs</b>				
Pieniška grikių sriuba			250	300
Varškės apkepas su grietine			200/30	
Virta troškinta jautiena su daržovėmis				120/80
Bulvių košė				140
Rauginti kopūstai			50	60
Burokėlių salotos su majonezu			50	60
Uogų gėrimas			200	230
<b>Vakarienė</b>				
Makaronai su sūriu			200/30	250/40
Arbata			200	230
Apelsinas, jogurtas			120/125	150/150

<b>3 ANTRADIENIS</b>		<b>2018 balandžio</b>	Porcijų dydis (g.)	
<b>Pusryčiai</b>	<b>4</b>	<b>17</b>	vaikai	paaugliai
Sausi pusryčiai su pienu			60/100	70/120
Sumuštinis su fermentiniu sūriu			50/8/20	60/10/25
Arbata su pienu			200	230
<b>Priešpiečiai</b>				
Bandelė, obuolys arbata			60/120/200	70/150/230
<b>Pietūs</b>				
Burokėlių sriuba			250	300
Koldūnai su sviesto, žalumynų padažu			150/50	
Netikras zuikis				120
Grikių košė				140
Baltųjų ridikų salotos su majonezu			50	60
Marinuoti burokėliai			50	60
Serbentų gėrimas			200	230
<b>Vakarienė</b>				
Bulvės su spirgučiais ir kefyru			100/30/200	130/50/230
Arbata			200	230
Kriaušės			260	300

<b>3 TREČIADIENIS</b>		<b>2018 balandžio</b>	Porcijų dydis (g.)	
<b>Pusryčiai</b>	<b>4</b>	<b>18</b>	vaikai	paaugliai
Miežinių kruopų košė su sviestu, razinom			200	240
Sumuštinis su varškės sūriu			50/8/20	60/10/25
Arbata			200	230
<b>Priešpiečiai</b>				
Varškės sūrelis, arbata			90/200	100/230
<b>Pietūs</b>				
Pomidorinė daržovių sriuba			250	300
Jautiena troškinta su kopūstais			100/100	
Vištienos kukulis su ryžiais				120/80
Bulvių, daržovių troškinys			100	150
Morkų, česnako salotos su aliejum			50	60
Šv.kopūstų, morkų salotos su majonezu			50	60
Vanduo su citrina			200	230
<b>Vakarienė</b>				
Sklindžiai su bananais			150/30	180/40
Arbata			200	230
Obuoliai			260	300

<b>3 KETVIRTADIENIS</b>		<b>2018 balandžio</b>	Porcijų dydis (g.)	
<b>Pusryčiai</b>	<b>4</b>	<b>19</b>	vaikai	paaugliai
Virtas kiaušinis su majonezu			80/20/50	100/20/70
Kons.žirnelių salotos			50	70
Arbata			200	230
<b>Priešpiečiai</b>				
Bandelė, obuolys arbata			60/120/200	70/150/230
<b>Pietūs</b>				
Agurkinė sriuba			250	300
Makaronai su mėsos padažu			100/100	
Bulvių plokštainis su kaulienos padažu				230
Bananai			260	300
Uogų gėrimas			200	230
Obuolių, marinuotų burokėlių salotos			50	60
<b>Vakarienė</b>				
Paukštienos, grikių troškinys			50/100	60/120
Pekino kopūstų, agurkų salotos			50	60
Arbata			200	230
Apelsinas, jogurtas			120/125	150/150

<b>3 PENKTADIENIS</b>		<b>2018 balandžio</b>	Porcijų dydis (g.)	
<b>Pusryčiai</b>	<b>4</b>	<b>20</b>	vaikai	paaugliai
Manų košė su džemu			200/20	240/30
Sumuštinis su lydytu sūriu			50/8/20	60/10/25
Arbata			200	230
<b>Priešpiečiai</b>				
Bandelė, arbata			75/200	90/230
<b>Pietūs</b>				
Kopūstų sriuba su mėsos kukuliais			250	300
Kiaulienos guliašas			100	
Žuvies maltinukas				120
Makaronai su daržovėmis			120	150
Burokėlių, morkų salotos su aliejum			50	60
Morkų, kukurūzų salotos su majonezu			50	60
Arbatos gėrimas			200	230
<b>Vakarienė</b>				
Kebabas			115/10	125/20
Arbata			200	230
Obuoliai			260	300

<b>3 ŠEŠTADIENIS</b>		<b>2018 balandžio</b>	Porcijų dydis (g.)	
<b>Pusryčiai</b>	<b>4</b>	<b>21</b>	vaikai	paaugliai
Varškė su džemu			250	300
Sumuštinis su fermentiniu sūriu			50/8/20	60/10/25
Arbata			200	230
<b>Priešpiečiai</b>				
Javainis			40	60
<b>Pietūs</b>				
Raugintų kopūstų sriuba			250	300
Jautienos kukuliai			100	120
Virtos bulvės su sviestu			120	150
Burokėlių mišrainė su aliejum			50	60
Morkų salotos su majonezu			50	60
Egzotinių vaisių gėrimas			200	230
<b>Vakarienė</b>				
Makaronai su mėsos padažu			200/50	250/80
Arbata			200	230
Bananai			260	300

<b>3 SEKMADIENIS</b>		<b>2018 balandžio</b>	<b>Porcijų dydis (g.)</b>	
<b>Pusryčiai</b>	<b>4</b>	<b>22</b>	vaikai	paaugliai
Ryžių košė su vaisiais			250	300
Sumuštinis su džemu			50/8/20	60/10/25
Arbata			200	230
<b>Priešpiečiai</b>				
Kazinakas su saulėgražomis			60	80
<b>Pietūs</b>				
Pieniška perlinių kruopų sriuba			250	300
Virtų bulvių cepelinai			200	230
Pekino kopūstų, paprikos salotos			260	300
Razinų kompotas			200	230
<b>Vakarienė</b>				
Žirnių košė su paukštiena			230/30	300/50
Arbata			200	230
Kivis, jogurtas			120/125	150/150

<b>1 PIRMADIENIS</b>		<b>2018 balandžio</b>	<b>Porcijų dydis (g.)</b>	
<b>Pusryčiai</b>		<b>23</b>	vaikai	paaugliai
Penkių grūdų košė			200	240
Sumuštinis su virta dešra			50/8/20	60/10/25
Arbata			200	230
<b>Priešpiečiai</b>				
Bandelė, mandarinai, arbata			60/120/200	70/150/230
<b>Pietūs</b>				
Pupelių sriuba			250	300
Žuvies kepsniukai			100	
Vištienos guliašas				120/80
Morkų, porų, obuolių salotos su majonezu			50	60
Pekino kopūstų, agurkų salotos salotos su aliejumi			50	60
Citrinų gėrimas			200	230
<b>Vakarienė</b>				
Varškės apkepas su razinomis			200/20	240/30
Arbata			200	230
Obuoliai			260	300

1 ANTRADIENIS		2018 balandžio	Porcijų dydis (g.)		
Pusryčiai		4	24	vaikai	paaugliai
Sausi pusryčiai su pienu				60/100	70/120
Sumuštinis su fermentiniu sūriu				50/8/20	60/10/25
Arbata				200	230
<b>Priešpiečiai</b>					
Bandelė, obuolys, arbata				60/120/200	70/150/230
<b>Pietūs</b>					
Bulvienė su šparaginėm pupelėm				250	300
Karališki balandėliai				150/30	
Balandėliai					200/40
Virtos bulvės su sviestu				120	150
Burokėlių mišrainė su aliejum				50	60
Konservuoti agurkai				50	60
Uogų gėrimas				200	230
<b>Vakarienė</b>					
Bulgur kruopų košė su daržovėmis				200	240
Arbata				200	230
Kriaušė, jogurtas				120/125	150/150

1 TREČIADIENIS		2018 balandžio	Porcijų dydis (g.)		
Pusryčiai		4	25	vaikai	paaugliai
Miežinių kruopų košė				200	240
Sumuštinis su varškės sūriu				50/8/20	60/10/25
Arbata				200	230
<b>Priešpiečiai</b>					
Varškės sūrelis, arbata				90/200	100/230
<b>Pietūs</b>					
Pomidorinė daržovių sriuba				250	300
Vištienos maltinukas su špinatais				100/10	
Jautienos befstrogenas					100/60
Grikių košė					120
Morkų, česnako salotos su majonezu				50	60
Šv.kopūstų salotos su aliejum				50	60
Arbatos gėrimas				200	230
<b>Vakarienė</b>					
Bulvės su kefyru ir svogūnų padažu				200/200	230/230
Arbata				200	230
Obuoliai				260	300

1 KETVIRTADIENIS		2018 balandžio	Porcijų dydis (g.)	
Pusryčiai	4	26	vaikai	paaugliai
Virtas kiaušinis su majonezu			100	120
Konservuotų žirnelių salotos			50	70
Arbata			200	230
<b>Priešpiečiai</b>				
Bandelė, arbata			75/200	90/230
<b>Pietūs</b>				
Burokėlių sriuba su grybais			250	300
Jautienos kukuliai			100	
Kiaulienos kepsnys				120
Virtos bulvės			120	150
Ridikų salotos su majonezu			50	60
Morkų, razinų salotos su aliejumi			50	60
Obuolių kompotas			200	230
<b>Vakarienė</b>				
Mieliniai blynai su uogiene			150/30	180/40
Arbata			200	230
Bananas			200	230

1 PENKTADIENIS		2018 balandžio	Porcijų dydis (g.)	
Pusryčiai	4	27	vaikai	paaugliai
Manų košė su cinamonu			200	240
Sumuštinis su lydytu sūriu			50/8/20	60/10/25
Arbata			200	230
<b>Priešpiečiai</b>				
Bandelė, kriaušė, arbata			60/120/200	70/150/230
<b>Pietūs</b>				
Valstietiška daržovienė			250	300
Keptos vištų šlaunelės			100	120
Ryžiai su morkomis			120	150
Šv. kopūstų, morkų salotos, aliejus.			50	60
Burokėlių porų salotos, majonezas.			50	60
Vyšnių gėrimas			200	230
<b>Vakarienė</b>				
Bulvių, morkų troškiny su jautiena			200	240
Arbata			200	230
Obuolys, jogurtas			120/125	150/150



<b>1 ŠEŠTADIENIS</b>		<b>2018 balandžio</b>	<b>Porcijų dydis (g.)</b>	
<b>Pusryčiai</b>	<b>4</b>	<b>28</b>	vaikai	paaugliai
Makaronai su varške			200	240
Sumuštinis su džemu			50/20	60/30
Arbata			200	230
<b>Priešpiečiai</b>				
Javainiai			40/200	60/230
<b>Pietūs</b>				
Raugintų kopūstų sriuba			250	300
Kaimiškas maltinukas			100	120
Virtos bulvės			120	140
Morkų, obuolių salotos, majonezas			50	60
Pekino kopūstų, porų salotos, aliejus			50	60
Egzotinių vaisių kompotas			200	230
<b>Vakarienė</b>				
Koldūnai			200	230
Arbata			200	230
Kiviai			250	300

<b>1 SEKMADIENIS</b>		<b>2018 balandžio</b>	<b>Porcijų dydis (g.)</b>	
<b>Pusryčiai</b>	<b>4</b>	<b>29</b>	vaikai	paaugliai
Ryžių košė su konservuotais egzotiniais vaisiais			200	240
Sumuštinis su varškės sūriu			50/8/20	60/10/25
Arbata			200	230
<b>Priešpiečiai</b>				
Kazinakas su riešutais			40	80
<b>Pietūs</b>				
Bulvienė su mėsos kukuliais			250	300
Žuvies kepsnys			100	120
Bulvių košė			100	150
Šv.kopūstų, porų salotos su aliejumi			50	60
Žirneliai su svogūnais, majonezu			50	60
Džiovintų abrikosų gėrimas			200	230
<b>Vakarienė</b>				
Burokėlių salotos su dešrelėmis			50/100	60/120
Arbata			200	230
Bananai			200	250

<b>2 PIRMADIENIS</b>		<b>2018 balandžio</b>	Porcijų dydis (g.)	
<b>Pusryčiai</b>	<b>4</b>	<b>30</b>	vaikai	paaugliai
Avižinių dribsnių košė			200	240
Sumuštinis su virta dešra			50/8/20	60/10/25
Arbata			200	230
<b>Priešpiečiai</b>				
Bandelė, bananas, arbata			60/120/200	70/150/230
<b>Pietūs</b>				
Žirnių sriuba			250	300
Vištienos troškiny su bulgur kruopomis			100/120	
Kiaulienos dešrelės				140
Kuskusas				150
Žiedinių kopūstų salotos su majonezu			50	60
Baltųjų ridikų morkų salotos su aliejumi			50	60
Vanduo su citrina			200	230
<b>Vakarienė</b>				
Virtos bulvės su varškės, česnakų padažu			200/100	300/120
Arbata			200	230
Obuoliai			260	300

<b>2 ANTRADIENIS</b>		<b>2018 gegužės</b>	Porcijų dydis (g.)	
<b>Pusryčiai</b>	<b>4</b>	<b>1</b>	vaikai	paaugliai
Sausi pusryčiai su pienu			60/100	70/120
Sumuštinis su fermentiniu sūriu			50/8/20	60/10/25
Arbata			200	230
<b>Priešpiečiai</b>				
Bandelė, obuolys, arbata			60/120/200	70/150/230
<b>Pietūs</b>				
Kopūstų sriuba su pievagrybiais			250	300
Kiaulienos maltinukas su grikiais			120	
Vištienos kepsniukas su sūriu				120
Bulvių, žiedinių kopūstų košė			120	150
Pekino kopūstų salotos su agurkais, aliejumi			50	60
Morkų, kukurūzų salotos su majonezu			50	60
Braškių gėrimas			200	230
<b>Vakarienė</b>				
Makaronai "jūreiviškai" su virta dešra, svogūnais, pomidorai			280	340
Arbata			200	230
Kriaušės			260	300

<b>2 TREČIADIENIS</b>		<b>2018 gegužės</b>	Porcijų dydis (g.)	
<b>Pusryčiai</b>	<b>4</b>	<b>2</b>	vaikai	paaugliai
Kukurūzų košė su dž.vaisiais			200	240
Sumuštinis su varškės sūriu			50/8/20	60/10/25
Arbata			200	200
<b>Priešpiečiai</b>				
Varškės sūrelis, arbata			90/200	100/230
<b>Pietūs</b>				
Bulvienė su miežinėmis kruopomis				
Troškinti jautienos kukuliukai pomidorų padaže			250 100/50	300
Jautiena troškinta su pupelėmis				120/50
Troškintos daržovės			120	150
Porų salotos su majonezu			50	60
Burokėlių, kons.agurkų salotos su aliejumi			50	60
Kmynų gėrimas			200	230
<b>Vakarienė</b>				
Varškės apkepas			200	230
Arbata			260	300
Obuoliai			260	300

<b>2 KETVIRTADIENIS</b>		<b>2018 gegužės</b>	Porcijų dydis (g.)	
<b>Pusryčiai</b>	<b>4</b>	<b>3</b>	vaikai	paaugliai
Virtas kiaušinis su majonezu			80/20/50	100/20/70
Kons.žirnelių salotos			50	70
Arbata			200	230
<b>Priešpiečiai</b>				
Bandelė, kriaušė, arbata			60/120/200	70/150/230
<b>Pietūs</b>				
Barščiai su mėsos kukuliais			250	300
Cepelinai su grietinės, sviesto padažu			200/50	
Kepta jūros lydeka (su kaulu)				170
Makaronai su morkomis				150
Šviežių, žiedinių kopūstų, salotos su aliejumi			50	60
Morkų, kukurūzų salotos su majonezu			50	60
Uogų gėrimas			200	230
<b>Vakarienė</b>				
Mieliniai blynai su uogiene			150/30	180/40
Arbata			200	230
Apelsinas			260	300

<b>2 PENKTADIENIS</b>		<b>2018 gegužės</b>	Porcijų dydis (g.)	
<b>Pusryčiai</b>	<b>4</b>	<b>4</b>	vaikai	paaugliai
Varškė su razinom, grietine			120/30	150/40
Sumuštinis su lydytu sūriu			50/8/20	60/10/25
Arbata			200	230
<b>Priešpiečiai</b>				
Bandelė, arbata			75/200	90/230
<b>Pietūs</b>				
Pomidorinė daržovių sriuba			250	300
Kiaulienos plovos			100/100	120/130
Konservuoti agurkai			50	60
Burokėlių, porų salotos su aliejum			50	60
Vaisinės arbatos gėrimas			200	230
<b>Vakarienė</b>				
Balta mišrainė su mėsos su dešra			150	180
Arbata			200	230
Kriaušė, jogurtas			120/125	150/150300

<b>2 ŠEŠTADIENIS</b>		<b>2018 gegužės</b>	Porcijų dydis (g.)	
<b>Pusryčiai</b>		<b>5</b>	vaikai	paaugliai
Kvietinių kruopų košė			200	300
Sumuštinis su džemu			50/20	60/30
Arbata su pienu			200	230
<b>Priešpiečiai</b>				
Sausainiai			70	100
<b>Pietūs</b>				
Burokėlių sriuba su šparaginėm pupelėm			250	300
Žemaičių blynai			200	230
Sulčių gėrimas			200	230
Obuolys			130	150
Obuoių, agurkų, pupelių salotos			50	60
<b>Vakarienė</b>				
Troškinti kopūstai su mėsa			150/70	200/100
Arbata			200	230
Kivis, jogurtas			120/125	150/150

<b>2 SEKMADIENIS</b>		<b>2018 gegužės</b>	Porcijų dydis (g.)	
<b>Pusryčiai</b>	<b>4</b>	<b>6</b>	vaikai	paaugliai
Virti varškėčiai			200/30	230/32
Duona su sviestu			50/8	60/10
Arbata			200	230
<b>Priešpiečiai</b>				
Javainiai			40	60
<b>Pietūs</b>				
Pupelių sriuba			250	300
Kiaulienos maltinukas			100	120
Makaronai			100	150
Morkų, porų salotos su majonezu			50	60
Pekino kopūstų, agurkų salotos su aliejum			50	60
Džiovintų ananasų gėrimas			200	230
<b>Vakarienė</b>				
Virtinukai su bulvių įdaru, su grietine			200	240
Arbata			200	230
Obuoliai			260	300

<b>3 PIRMADIENIS</b>		<b>2018 gegužės</b>	Porcijų dydis (g.)	
<b>Pusryčiai</b>	<b>4</b>	<b>7</b>	vaikai	paaugliai
Trijų grūdų dribsnių košė			200	240
Sumuštinis su virta dešra			50/8/20	60/10/25
Arbata			200	230
<b>Priešpiečiai</b>				
Bandelė, bananas arbata			60/120/200	70/150/230
<b>Pietūs</b>				
Pieniška grikių sriuba			250	300
Varškės apkepas su grietine			200/30	
Virta troškinta jautiena su daržovėmis				120/80
Bulvių košė				140
Rauginti kopūstai			50	60
Burokėlių salotos su majonezu			50	60
Uogų gėrimas			200	230
<b>Vakarienė</b>				
Makaronai su sūriu			200/30	250/40
Arbata			200	230
Apelsinas, jogurtas			120/125	150/150

<b>3 ANTRADIENIS</b>		<b>2018 gegužės</b>	Porcijų dydis (g.)	
<b>Pusryčiai</b>	<b>4</b>	<b>8</b>	vaikai	paaugliai
Sausi pusryčiai su pienu			60/100	70/120
Sumuštinis su fermentiniu sūriu			50/8/20	60/10/25
Arbata su pienu			200	230
<b>Priešpiečiai</b>				
Bandelė, obuolys arbata			60/120/200	70/150/230
<b>Pietūs</b>				
Burokėlių sriuba			250	300
Koldūnai su sviesto, žalumynų padažu			150/50	
Netikras zuikis				120
Grikių košė				140
Baltųjų ridikų salotos su majonezu			50	60
Marinuoti burokėliai			50	60
Serbentų gėrimas			200	230
<b>Vakarienė</b>				
Bulvės su spingučiais ir kefyru			100/30/200	130/50/230
Arbata			200	230
Kriaušės			260	300
<b>3 TREČIADIENIS</b>		<b>2018 gegužės</b>	Porcijų dydis (g.)	
<b>Pusryčiai</b>	<b>4</b>	<b>9</b>	vaikai	paaugliai
Miežinių kruopų košė su sviestu, razinom			200	240
Sumuštinis su varškės sūriu			50/8/20	60/10/25
Arbata			200	230
<b>Priešpiečiai</b>				
Varškės sūrelis, arbata			90/200	100/230
<b>Pietūs</b>				
Pomidorinė daržovių sriuba			250	300
Jautiena troškinta su kopūstais			100/100	
Vištienos kukulis su ryžiais				120/80
Bulvių, daržovių troškiny			100	150
Morkų, česnako salotos su aliejum			50	60
Šv.kopūstų, morkų salotos su majonezu			50	60
Vanduo su citrina			200	230
<b>Vakarienė</b>				
Sklindžiai su bananais			150/30	180/40
Arbata			200	230
Obuoliai			260	300

<b>3 KETVIRTADIENIS</b>		<b>2018 gegužės</b>	Porcijų dydis (g.)	
<b>Pusryčiai</b>	<b>4</b>	<b>10</b>	vaikai	paaugliai
Virtas kiaušinis su majonezu			80/20/50	100/20/70
Kons.žirnelių salotos			50	70
Arbata			200	230
<b>Priešpiečiai</b>				
Bandelė, obuolys arbata			60/120/200	70/150/230
<b>Pietūs</b>				
Agurkinė sriuba			250	300
Makaronai su mėsos padažu			100/100	
Bulvių plokštainis su kiaulienos padažu				230
Bananai			260	300
Uogų gėrimas			200	230
Obuolių, marinuotų burokėlių salotos			50	60
<b>Vakarienė</b>				
Paukštienos, grikių troškiny			50/100	60/120
Pekino kopūstų, agurkų salotos			50	60
Arbata			200	230
Apelsinas, jogurtas			120/125	150/150

<b>3 PENKTADIENIS</b>		<b>2018 gegužės</b>	Porcijų dydis (g.)	
<b>Pusryčiai</b>	<b>4</b>	<b>11</b>	vaikai	paaugliai
Manų košė su džemu			200/20	240/30
Sumuštinis su lydytu sūriu			50/8/20	60/10/25
Arbata			200	230
<b>Priešpiečiai</b>				
Bandelė, arbata			75/200	90/230
<b>Pietūs</b>				
Kopūstų sriuba su mėsos kukuliais			250	300
Kiaulienos guliašas			100	
Žuvies maltinukas				120
Makaronai su daržovėmis			120	150
Burokėlių, morkų salotos su aliejum			50	60
Morkų, kukurūzų salotos su majonezu			50	60
Arbatos gėrimas			200	230
<b>Vakarienė</b>				
Kebabas			115/10	125/20
Arbata			200	230
Obuoliai			260	300

<b>3 ŠEŠTADIENIS</b>		<b>2018 gegužės</b>	<b>Porcijų dydis (g.)</b>	
<b>Pusryčiai</b>	<b>4</b>	<b>12</b>	vaikai	paaugliai
Varškė su džemu			250	300
Sumuštinis su fermentiniu sūriu			50/8/20	60/10/25
Arbata			200	230
<b>Priešpiečiai</b>				
Javainis			40	60
<b>Pietūs</b>				
Raugintų kopūstų sriuba			250	300
Jautienos kukuliai			100	120
Virtos bulvės su sviestu			120	150
Burokėlių mišrainė su aliejum			50	60
Morkų salotos su majonezu			50	60
Egzotinių vaisių gėrimas			200	230
<b>Vakarienė</b>				
Makaronai su mėsos padažu			200/50	250/80
Arbata			200	230
Bananai			260	300

<b>3 SEKMADIENIS</b>		<b>2018 gegužės</b>	<b>Porcijų dydis (g.)</b>	
<b>Pusryčiai</b>	<b>4</b>	<b>13</b>	vaikai	paaugliai
Ryžių košė su vaisiais			250	300
Sumuštinis su džemu			50/8/20	60/10/25
Arbata			200	230
<b>Priešpiečiai</b>				
Kazinakas su saulėgražomis			60	80
<b>Pietūs</b>				
Pieniška perlinių kruopų sriuba			250	300
Virtų bulvių cepelinai			200	230
Pekino kopūstų, paprikos salotos			260	300
Razinų kompotas			200	230
<b>Vakarienė</b>				
Žirnių košė su paukštiena			230/30	300/50
Arbata			200	230
Kivis, jogurtas			120/125	150/150



1 PIRMADIENIS	2018 gegužės	Porcijų dydis (g.)	
	14	vaikai	paaugliai
<b>Pusryčiai</b>			
Penkių grūdų košė		200	240
Sumuštinis su virta dešra		50/8/20	60/10/25
Arbata		200	230
<b>Priešpiečiai</b>			
Bandelė, mandarinai, arbata		60/120/200	70/150/230
<b>Pietūs</b>			
Pupelių sriuba		250	300
Žuvies kepsniukai		100	
Vištienos guliašas			120/80
Morkų, porų, obuolių salotos su majonezu		50	60
Pekino kopūstų, agurkų salotos salotos su aliejumi		50	60
Citrinų gėrimas		200	230
<b>Vakarienė</b>			
Varškės apkepas su razinomis		200/20	240/30
Arbata		200	230
Obuoliai		260	300

1 ANTRADIENIS	2018 gegužės	Porcijų dydis (g.)		
	4	15	vaikai	paaugliai
<b>Pusryčiai</b>				
Sausi pusryčiai su pienu		60/100	70/120	
Sumuštinis su fermentiniu sūriu		50/8/20	60/10/25	
Arbata		200	230	
<b>Priešpiečiai</b>				
Bandelė, obuolys, arbata		60/120/200	70/150/230	
<b>Pietūs</b>				
Bulvienė su šparaginėm pupelėm		250	300	
Karališki balandėliai		150/30		
Balandėliai			200/40	
Virtos bulvės su sviestu		120	150	
Burokėlių mišrainė su aliejum		50	60	
Konservuoti agurkai		50	60	
Uogų gėrimas		200	230	
<b>Vakarienė</b>				
Bulgur kruopų košė su daržovėmis		200	240	
Arbata		200	230	
Kriaušė, jogurtas		120/125	150/150	

<b>1 TREČIADIENIS</b>		<b>2018 gegužės</b>	Porcijų dydis (g.)	
<b>Pusryčiai</b>	<b>4</b>	<b>16</b>	vaikai	paaugliai
Miežinių kruopų košė			200	240
Sumuštinis su varškės sūriu			50/8/20	60/10/25
Arbata			200	230
<b>Priešpiečiai</b>				
Varškės sūrelis, arbata			90/200	100/230
<b>Pietūs</b>				
Pomidorinė daržovių sriuba			250	300
Vištienos maltinukas su špinatais			100/10	
Jautienos befstrogenas				100/60
Grikių košė				120
Morkų, česnako salotos su majonezu			50	60
Šv.kopūstų salotos su aliejum			50	60
Arbatos gėrimas			200	230
<b>Vakarienė</b>				
Bulvės su kefyru ir svogūnų padažu			200/200	230/230
Arbata			200	230
Obuoliai			260	300

<b>1 KETVIRTADIENIS</b>		<b>2018 gegužės</b>	Porcijų dydis (g.)	
<b>Pusryčiai</b>	<b>4</b>	<b>17</b>	vaikai	paaugliai
Virtas kiaušinis su majonezu			100	120
Konservuotų žirnelių salotos			50	70
Arbata			200	230
<b>Priešpiečiai</b>				
Bandelė, arbata			75/200	90/230
<b>Pietūs</b>				
Burokėlių sriuba su grybais			250	300
Jautienos kukuliai			100	
Kiaulienos kepsnys				120
Virtos bulvės			120	150
Ridikų salotos su majonezu			50	60
Morkų, razinų salotos su aliejumi			50	60
Obuolių kompotas			200	230
<b>Vakarienė</b>				
Mieliniai blynai su uogiene			150/30	180/40
Arbata			200	230
Bananas			200	230

<b>1 PENKTADIENIS</b>		<b>2018 gegužės</b>	Porcijų dydis (g.)	
<b>Pusryčiai</b>	<b>4</b>	<b>18</b>	vaikai	paaugliai
Manų košė su cinamonu			200	240
Sumuštinis su lydytu sūriu			50/8/20	60/10/25
Arbata			200	230
<b>Priešpiečiai</b>				
Bandelė, kriaušė, arbata			60/120/200	70/150/230
<b>Pietūs</b>				
Valstietiška daržovienė			250	300
Keptos vištų šlaunelės			100	120
Ryžiai su morkomis			120	150
Šv. kopūstų, morkų salotos, aliejus.			50	60
Burokėlių porų salotos, majonezas.			50	60
Vyšnių gėrimas			200	230
<b>Vakarienė</b>				
Bulvių, morkų troškiny su jautiena			200	240
Arbata			200	230
Obuolys, jogurtas			120/125	150/150

<b>1 ŠEŠTADIENIS</b>		<b>2018 gegužės</b>	Porcijų dydis (g.)	
<b>Pusryčiai</b>	<b>4</b>	<b>19</b>	vaikai	paaugliai
Makaronai su varške			200	240
Sumuštinis su džemu			50/20	60/30
Arbata			200	230
<b>Priešpiečiai</b>				
Javainiai			40/200	60/230
<b>Pietūs</b>				
Raugintų kopūstų sriuba			250	300
Kaimiškas maltinukas			100	120
Virtos bulvės			120	140
Morkų, obuolių salotos, majonezas			50	60
Pekino kopūstų, porų salotos, aliejus			50	60
Egzotinių vaisių kompotas			200	230
<b>Vakarienė</b>				
Koldūnai			200	230
Arbata			200	230
Kiviai			250	300

1 SEKMADIENIS		2018 gegužės	Porcijų dydis (g.)		
Pusryčiai		4	20	vaikai	paaugliai
Ryžių košė su konservuotais egzotiniais vaisiais				200	240
Sumuštinis su varškės sūriu				50/8/20	60/10/25
Arbata				200	230
<b>Priešpiečiai</b>					
Kazinakas su riešutais				40	80
<b>Pietūs</b>					
Bulvienė su mėsos kukuliais				250	300
Žuvies kepsnys				100	120
Bulvių košė				100	150
Šv.kopūstų, porų salotos su aliejumi				50	60
Žirneliai su svogūnais, majonezu				50	60
Džiovintų abrikosų gėrimas				200	230
<b>Vakarienė</b>					
Burokėlių salotos su dešrelėmis				50/100	60/120
Arbata				200	230
Bananai				200	250

2 PIRMADIENIS		2018 gegužės	Porcijų dydis (g.)		
Pusryčiai		4	21	vaikai	paaugliai
Avižinių dribsnių košė				200	240
Sumuštinis su virta dešra				50/8/20	60/10/25
Arbata				200	230
<b>Priešpiečiai</b>					
Bandelė, bananas, arbata				60/120/200	70/150/230
<b>Pietūs</b>					
Žirnių sriuba				250	300
Vištienos troškiny su bulgur kruopomis				100/120	
Kiaulienos dešrelės					140
Kuskusas					150
Žiedinių kopūstų salotos su majonezu				50	60
Baltųjų ridikų morkų salotos su aliejumi				50	60
Vanduo su citrina				200	230
<b>Vakarienė</b>					
Virtos bulvės su varškės, česnakų padažu				200/100	300/120
Arbata				200	230
Obuoliai				260	300

<b>2 ANTRADIENIS</b>		<b>2018 gegužės</b>	Porcijų dydis (g.)	
<b>Pusryčiai</b>	<b>4</b>	<b>22</b>	vaikai	paaugliai
Sausi pusryčiai su pienu			60/100	70/120
Sumuštinis su fermentiniu sūriu			50/8/20	60/10/25
Arbata			200	230
<b>Priešpiečiai</b>				
Bandelė, obuolys, arbata			60/120/200	70/150/230
<b>Pietūs</b>				
Kopūstų sriuba su pievagrybiais			250	300
Kiaulienos maltinukas su griekiais			120	
Vištienos kepsniukas su sūriu				120
Bulvių, žiedinių kopūstų košė			120	150
Pekino kopūstų salotos su agurkais, aliejumi			50	60
Morkų, kukurūzų salotos su majonezu			50	60
Braškių gėrimas			200	230
<b>Vakarienė</b>				
Makaronai "jūreiviškai" su virta dešra, svogūnais, pomidorai			280	340
Arbata			200	230
Kriaušės			260	300
<b>2 TREČIADIENIS</b>		<b>2018 gegužės</b>	Porcijų dydis (g.)	
<b>Pusryčiai</b>	<b>4</b>	<b>23</b>	vaikai	paaugliai
Kukurūzų košė su dž.vaisiais			200	240
Sumuštinis su varškės sūriu			50/8/20	60/10/25
Arbata			200	200
<b>Priešpiečiai</b>				
Varškės sūrelis, arbata			90/200	100/230
<b>Pietūs</b>				
Bulvienė su miežinėmis kruopomis				
Troškinti jautienos kukuliukai pomidorų padaže			250	300
			100/50	
Jautiena troškinta su pupelėmis				120/50
Troškintos daržovės			120	150
Porų salotos su majonezu			50	60
Burokėlių, kons.agurkų salotos su aliejumi			50	60
Kmynų gėrimas			200	230
<b>Vakarienė</b>				
Varškės apkepas			200	230
Arbata			260	300
Obuoliai			260	300

<b>2 KETVIRTADIENIS</b>		<b>2018 gegužės</b>	<b>Porcijų dydis (g.)</b>	
<b>Pusryčiai</b>	<b>4</b>	<b>24</b>	vaikai	paaugliai
Virtas kiaušinis su majonezu			80/20/50	100/20/70
Kons.žirnelių salotos			50	70
Arbata			200	230
<b>Priešpiečiai</b>				
Bandelė, kriaušė, arbata			60/120/200	70/150/230
<b>Pietūs</b>				
Barščiai su mėsos kukuliais			250	300
Cepelinai su grietinės, sviesto padažu			200/50	
Kepta jūros lydeka (su kaulu)				170
Makaronai su morkomis				150
Šviežių, žiedinių kopūstų, salotos su aliejumi			50	60
Morkų, kukurūzų salotos su majonezu			50	60
Uogų gėrimas			200	230
<b>Vakarienė</b>				
Mieliniai blynai su uogiene			150/30	180/40
Arbata			200	230
Apelsinas			260	300

<b>2 PENKTADIENIS</b>		<b>2018 gegužės</b>	<b>Porcijų dydis (g.)</b>	
<b>Pusryčiai</b>	<b>4</b>	<b>25</b>	vaikai	paaugliai
Varškė su razinom, grietine			120/30	150/40
Sumuštinis su lydytu sūriu			50/8/20	60/10/25
Arbata			200	230
<b>Priešpiečiai</b>				
Bandelė, arbata			75/200	90/230
<b>Pietūs</b>				
Pomidorinė daržovių sriuba			250	300
Kiaulienos plovos			100/100	120/130
Konservuoti agurkai			50	60
Burokėlių, porų salotos su aliejum			50	60
Vaisinės arbatos gėrimas			200	230
<b>Vakarienė</b>				
Balta mišrainė su mėsos su dešra			150	180
Arbata			200	230
Kriaušė, jogurtas			120/125	150/150300

2 ŠEŠTADIENIS	2018 gegužės		Porcijų dydis (g.)	
		26	vaikai	paaugliai
<b>Pusryčiai</b>				
Kvietinių kruopų košė			200	300
Sumuštinis su džemu			50/20	60/30
Arbata su pienu			200	230
<b>Priešpiečiai</b>				
Sausainiai			70	100
<b>Pietūs</b>				
Burokėlių sriuba su šparaginėm pupelėm			250	300
Žemaičių blynai			200	230
Sulčių gėrimas			200	230
Obuolys			130	150
Obuoių, agurkų, pupelių salotos			50	60
<b>Vakarienė</b>				
Troškinti kopūstai su mėsa			150/70	200/100
Arbata			200	230
Kivis, jogurtas			120/125	150/150

2 SEKMADIENIS	2018 gegužės		Porcijų dydis (g.)	
	4	27	vaikai	paaugliai
<b>Pusryčiai</b>				
Virti varškėčiai			200/30	230/32
Duona su sviestu			50/8	60/10
Arbata			200	230
<b>Priešpiečiai</b>				
Javainiai			40	60
<b>Pietūs</b>				
Pupelių sriuba			250	300
Kiaulienos maltinukas			100	120
Makaronai			100	150
Morkų, porų salotos su majonezu			50	60
Pekino kopūstų, agurkų salotos su aliejum			50	60
Džiovintų ananasų gėrimas			200	230
<b>Vakarienė</b>				
Virtinukai su bulvių įdaru, su grietine			200	240
Arbata			200	230
Obuoliai			260	300

<b>3 PIRMADIENIS</b>		<b>2018 gegužės</b>	Porcijų dydis (g.)	
<b>Pusryčiai</b>	<b>4</b>	<b>28</b>	vaikai	paaugliai
Trijų grūdų dribsnių košė			200	240
Sumuštinis su virta dešra			50/8/20	60/10/25
Arbata			200	230
<b>Priešpiečiai</b>				
Bandelė, bananas arbata			60/120/200	70/150/230
<b>Pietūs</b>				
Pieniška grikių sriuba			250	300
Varškės apkepas su grietine			200/30	
Virta troškinta jautiena su daržovėmis				120/80
Bulvių košė				140
Rauginti kopūstai			50	60
Burokėlių salotos su majonezu			50	60
Uogų gėrimas			200	230
<b>Vakarienė</b>				
Makaronai su sūriu			200/30	250/40
Arbata			200	230
Apelsinas, jogurtas			120/125	150/150

<b>3 ANTRADIENIS</b>		<b>2018 gegužės</b>	Porcijų dydis (g.)	
<b>Pusryčiai</b>	<b>4</b>	<b>29</b>	vaikai	paaugliai
Sausi pusryčiai su pienu			60/100	70/120
Sumuštinis su fermentiniu sūriu			50/8/20	60/10/25
Arbata su pienu			200	230
<b>Priešpiečiai</b>				
Bandelė, obuolys arbata			60/120/200	70/150/230
<b>Pietūs</b>				
Burokėlių sriuba			250	300
Koldūnai su sviesto, žalumynų padažu			150/50	
Netikras zuikis				120
Grikių košė				140
Baltųjų ridikų salotos su majonezu			50	60
Marinuoti burokėliai			50	60
Serbentų gėrimas			200	230
<b>Vakarienė</b>				
Bulvės su spirgučiais ir kefyru			100/30/200	130/50/230
Arbata			200	230
Kriaušės			260	300



<b>3 TREČIADIENIS</b>		<b>2018 gegužės</b>	Porcijų dydis (g.)	
<b>Pusryčiai</b>	<b>4</b>	<b>30</b>	vaikai	paaugliai
Miežinių kruopų košė su sviestu, razinom			200	240
Sumuštinis su varškės sūriu			50/8/20	60/10/25
Arbata			200	230
<b>Priešpiečiai</b>				
Varškės sūrelis, arbata			90/200	100/230
<b>Pietūs</b>				
Pomidorinė daržovių sriuba			250	300
Jautiena troškinta su kopūstais			100/100	
Vištienos kukulis su ryžiais				120/80
Bulvių, daržovių troškinys			100	150
Morkų, česnako salotos su aliejum			50	60
Šv.kopūstų, morkų salotos su majonezu			50	60
Vanduo su citrina			200	230
<b>Vakarienė</b>				
Sklindžiai su bananais			150/30	180/40
Arbata			200	230
Obuoliai			260	300

<b>3 KETVIRTADIENIS</b>		<b>2018 gegužės</b>	Porcijų dydis (g.)	
<b>Pusryčiai</b>	<b>4</b>	<b>31</b>	vaikai	paaugliai
Virtas kiaušinis su majonezu			80/20/50	100/20/70
Kons.žirnelių salotos			50	70
Arbata			200	230
<b>Priešpiečiai</b>				
Bandelė, obuolys arbata			60/120/200	70/150/230
<b>Pietūs</b>				
Agurkinė sriuba			250	300
Makaronai su mėsos padažu			100/100	
Bulvių plokštainis su kaulienos padažu				230
Bananai			260	300
Uogų gėrimas			200	230
Obuolių, marinuotų burokėlių salotos			50	60
<b>Vakarienė</b>				
Paukštienos, grikių troškinys			50/100	60/120
Pekino kopūstų, agurkų salotos			50	60
Arbata			200	230
Apelsinas, jogurtas			120/125	150/150

<b>3 PENKTADIENIS</b>		<b>2018 birželio</b>	Porcijų dydis (g.)	
<b>Pusryčiai</b>	<b>4</b>	<b>1</b>	vaikai	paaugliai
Manų košė su džemu			200/20	240/30
Sumuštinis su lydytu sūriu			50/8/20	60/10/25
Arbata			200	230
<b>Priešpiečiai</b>				
Bandelė, arbata			75/200	90/230
<b>Pietūs</b>				
Kopūstų sriuba su mėsos kukuliais			250	300
Kiaulienos guliašas			100	
Žuvies maltinukas				120
Makaronai su daržovėmis			120	150
Burokėlių, morkų salotos su aliejum			50	60
Morkų, kukurūzų salotos su majonezu			50	60
Arbatos gėrimas			200	230
<b>Vakarienė</b>				
Kebabas			115/10	125/20
Arbata			200	230
Obuoliai			260	300

<b>3 ŠEŠTADIENIS</b>		<b>2018 birželio</b>	Porcijų dydis (g.)	
<b>Pusryčiai</b>	<b>4</b>	<b>2</b>	vaikai	paaugliai
Varškė su džemu			250	300
Sumuštinis su fermentiniu sūriu			50/8/20	60/10/25
Arbata			200	230
<b>Priešpiečiai</b>				
Javainis			40	60
<b>Pietūs</b>				
Raugintų kopūstų sriuba			250	300
Jautienos kukuliai			100	120
Virtos bulvės su sviestu			120	150
Burokėlių mišrainė su aliejum			50	60
Morkų salotos su majonezu			50	60
Egzotinių vaisių gėrimas			200	230
<b>Vakarienė</b>				
Makaronai su mėsos padažu			200/50	250/80
Arbata			200	230
Bananai			260	300

<b>3 SEKMADIENIS</b>		<b>2018 birželio</b>	<b>Porcijų dydis (g.)</b>	
<b>Pusryčiai</b>	<b>4</b>	<b>3</b>	vaikai	paaugliai
Ryžių košė su vaisiais			250	300
Sumuštinis su džemu			50/8/20	60/10/25
Arbata			200	230
<b>Priešpiečiai</b>				
Kazinakas su saulėgražomis			60	80
<b>Pietūs</b>				
Pieniška perlinių kruopų sriuba			250	300
Virtų bulvių cepelinai			200	230
Pekino kopūstų, paprirkos salotos			260	300
Razinų kompotas			200	230
<b>Vakarienė</b>				
Žirnių košė su paukštiena			230/30	300/50
Arbata			200	230
Kivis, jogurtas			120/125	150/150

<b>1 PIRMADIENIS</b>		<b>2018 birželio</b>	<b>Porcijų dydis (g.)</b>	
<b>Pusryčiai</b>		<b>4</b>	vaikai	paaugliai
Penkių grūdų košė			200	240
Sumuštinis su virta dešra			50/8/20	60/10/25
Arbata			200	230
<b>Priešpiečiai</b>				
Bandelė, mandarinai, arbata			60/120/200	70/150/230
<b>Pietūs</b>				
Pupelių sriuba			250	300
Žuvies kepsniukai			100	
Vištienos guliašas				120/80
Morkų, porų, obuolių salotos su majonezu			50	60
Pekino kopūstų, agurkų salotos salotos su aliejumi			50	60
Citrinų gėrimas			200	230
<b>Vakarienė</b>				
Varškės apkepas su razinomis			200/20	240/30
Arbata			200	230
Obuoliai			260	300

1 ANTRADIENIS		2018 birželio	Porcijų dydis (g.)	
Pusryčiai	4	5	vaikai	paaugliai
Sausi pusryčiai su pienu			60/100	70/120
Sumuštinis su fermentiniu sūriu			50/8/20	60/10/25
Arbata			200	230
<b>Priešpiečiai</b>				
Bandelė, obuolys, arbata			60/120/200	70/150/230
<b>Pietūs</b>				
Bulvienė su šparaginėm pupelėm			250	300
Karališki balandėliai			150/30	
Balandėliai				200/40
Virtos bulvės su sviestu			120	150
Burokėlių mišrainė su aliejum			50	60
Konservuoti agurkai			50	60
Uogų gėrimas			200	230
<b>Vakarienė</b>				
Bulgur kruopų košė su daržovėmis			200	240
Arbata			200	230
Kriaušė, jogurtas			120/125	150/150

1 TREČIADIENIS		2018 birželio	Porcijų dydis (g.)	
Pusryčiai	4	6	vaikai	paaugliai
Miežinių kruopų košė			200	240
Sumuštinis su varškės sūriu			50/8/20	60/10/25
Arbata			200	230
<b>Priešpiečiai</b>				
Varškės sūrelis, arbata			90/200	100/230
<b>Pietūs</b>				
Pomidorinė daržovių sriuba			250	300
Vištienos maltinukas su špinatais			100/10	
Jautienos befstrogenas				100/60
Grikių košė				120
Morkų, česnako salotos su majonezu			50	60
Šv.kopūstų salotos su aliejum			50	60
Arbatos gėrimas			200	230
<b>Vakarienė</b>				
Bulvės su kefyru ir svogūnų padažu			200/200	230/230
Arbata			200	230
Obuoliai			260	300

1 KETVIRTADIENIS		2018 birželio	Porcijų dydis (g.)		
Pusryčiai		4	7	vaikai	paaugliai
Virtas kiaušinis su majonezu				100	120
Konservuotų žirnelių salotos				50	70
Arbata				200	230
<b>Priešpiečiai</b>					
Bandelė, arbata				75/200	90/230
<b>Pietūs</b>					
Burokėlių sriuba su grybais				250	300
Jautienos kukuliai				100	
Kiaulienos kepsnys					120
Virtos bulvės				120	150
Ridikų salotos su majonezu				50	60
Morkų, razinų salotos su aliejumi				50	60
Obuolių kompotas				200	230
<b>Vakarienė</b>					
Mieliniai blynai su uogiene				150/30	180/40
Arbata				200	230
Bananas				200	230

1 PENKTADIENIS		2018 birželio	Porcijų dydis (g.)		
Pusryčiai		4	8	vaikai	paaugliai
Manų košė su cinamonu				200	240
Sumuštinis su lydytu sūriu				50/8/20	60/10/25
Arbata				200	230
<b>Priešpiečiai</b>					
Bandelė, kriaušė, arbata				60/120/200	70/150/230
<b>Pietūs</b>					
Valstietiška daržovienė				250	300
Keptos vištų šlaunelės				100	120
Ryžiai su morkomis				120	150
Šv. kopūstų, morkų salotos, aliejus.				50	60
Burokėlių porų salotos, majonezas.				50	60
Vyšnių gėrimas				200	230
<b>Vakarienė</b>					
Bulvių, morkų troškiny su jautiena				200	240
Arbata				200	230
Obuolys, jogurtas				120/125	150/150

<b>1 ŠEŠTADIENIS</b>		<b>2018 birželio</b>	<b>Porcijų dydis (g.)</b>	
<b>Pusryčiai</b>	<b>4</b>	<b>9</b>	vaikai	paaugliai
Makaronai su varške			200	240
Sumuštinis su džemu			50/20	60/30
Arbata			200	230
<b>Priešpiečiai</b>				
Javainiai			40/200	60/230
<b>Pietūs</b>				
Raugintų kopūstų sriuba			250	300
Kaimiškas maltinukas			100	120
Virtos bulvės			120	140
Morkų, obuolių salotos, majonezas			50	60
Pekino kopūstų, porų salotos, aliejus			50	60
Egzotinių vaisių kompotas			200	230
<b>Vakarienė</b>				
Koldūnai			200	230
Arbata			200	230
Kiviai			250	300

<b>1 SEKMADIENIS</b>		<b>2018 birželio</b>	<b>Porcijų dydis (g.)</b>	
<b>Pusryčiai</b>	<b>4</b>	<b>10</b>	vaikai	paaugliai
Ryžių košė su konservuotais egzotiniais vaisiais			200	240
Sumuštinis su varškės sūriu			50/8/20	60/10/25
Arbata			200	230
<b>Priešpiečiai</b>				
Kazinakas su riešutais			40	80
<b>Pietūs</b>				
Bulvienė su mėsos kukuliais			250	300
Žuvies kepsnys			100	120
Bulvių košė			100	150
Šv.kopūstų, porų salotos su aliejumi			50	60
Žirneliai su svogūnais, majonezu			50	60
Džiovintų abrikosų gėrimas			200	230
<b>Vakarienė</b>				
Burokėlių salotos su dešrelėmis			50/100	60/120
Arbata			200	230
Bananai			200	250

Valgiaraštis gali keistis jeigu atsiranda neplanuoti prekių tiekimo nesklandumai

**Alergiją sukeliančios medžiagos ir kokiuose gaminiuose jų yra:**

**Kviečiai, rugiai, miežiai, avižos**

- duonoje, batone, bandelėse, makaronuose, košėse, blynuose, apkepuose, plokštiniuose.

**Kiaušiniai**

- virti kiaušiniai, kepsniai, maltinukai, apkepai, blynai, patiekalai su majonezu, bandelės, batonas.

**Žuvis**

- žuvies maltinukas, kepsniukas, kepta žuvis su kaulu, silkė.

**Riešutai**

bandelėse, javiniuose, kazinakuose

**Pienas ir jo produktai** - kruopų, bulvių košėse, pieniškoje sriuboje, sumuštiniuose, sūryje miltiniuose ir bulviniuose blynuose, apkepuose, sriubose, troškiniuose, padažuose.

**Salierai**

Sriubose, mėsos, žuvies patiekaluose. Įeina į prieskonių sudėtį.

**Sezamo sėklos**

Kazinakuose, bandelėse.

**Jei esate alergiški, klauskite apie patiekalų sudėtį virėjų.**

**Informuokite mokyklos visuomenės sveikatos specialistę.**