

Data	rugsėjo	3
<b>Pirmadienis</b>		
<b>Porcijų dydis (g)</b>		
<b>Pusryčiai</b>	<b>Vaikai</b>	<b>Paaugliai</b>
Avižinių dribsnių košė	200	260
Duona su sviestu	50/8	60/10
Kriaušė	200	160
Juodoji arbata	200	260
<b>Priešpiečiai</b>		
Spelta trapučiai	100	130
Vaisinė arbata	200	260
<b>Pietūs</b>		
Raugintų kopūstų sriuba	150	150
Bulvių plokštainis su vištiena	120/100/ 30	
Jautienos guliašas		110/40
Grikių košė		120
Burokėlių salotos su aliejumi	50	80
Morkų, žirnelių salotos su jogurto padažu	50	80
Vanduo su citrina	150	200
<b>Vakarienė</b>		
Varškės apkepas su jogurto padažu	200/50	250/80
Žalioji arbata su pienu	200	250
<b>Naktrpiečiai</b>		
Obuoliai	250	300

Data	rugsėjo	4
<b>Antradienis</b>		
<b>Porcijų dydis (g)</b>		
<b>Pusryčiai</b>	<b>Vaikai</b>	<b>Paaugliai</b>
Virtas kiaušinis su majonezu	2vnt/30	3vnt/40
Duona su sviestu	50/8	60/10
Juodoji arbata	200	260
<b>Priešpiečiai</b>		
Varškės sūrelis	100	130
Vaisinė arbata	200	260
<b>Pietūs</b>		
Lęšių sriuba	150	150
Riebios žuvies troškiny su daržovėmis, bulvėmis	100/120	
Vištienos kepsniukas		120
Sorų kruopų košė		120
Ridikėlių salotos su alirjumi	50	80
Šviežių kopūstų, agurkų salotos su aliejumi	50	80
Vanduo su serbentais	150	200
<b>Vakarienė</b>		
Bulgur kruopų troškiny su daržovėmis	200/100	250/80
Žalioji arbata su pienu	200	250
<b>Naktrpiečiai</b>		
Kriaušės	250	300

Data	rugsėjo	5
<b>Trečiadienis</b>		
<b>Porcijų dydis (g)</b>		
<b>Pusryčiai</b>	<b>Vaikai</b>	<b>Paaugliai</b>
Manų košė su mėlynėmis	200	260
Duona su sviestu	50/8	60/10
Juodoji arbata	200	260
Morkytės	200	260
<b>Priešpiečiai</b>		
Sumuštinis su tepamu sūriu	100	130
Vaisinė arbata	200	260
<b>Pietūs</b>		
Agurkinė sriuba	150	150
Virti kalakutienos kukuliai su griekiais	120	
Virtos bulvės	100	
Virtų bulvių cepelinai su varške, jogurto padažu		230/10
Pekino kopūstų, porų salotos su aliejumi	50	80
Morkų obuolių salotos su krienais, jogurtu	50	80
Hibiskuso arbatos gėrimas	150	200
<b>Vakarienė</b>		
Žirnių košė	200/100	250/80
Žalioji arbata su pienu	200	250
<b>Naktrpiečiai</b>		
Bananai	250	300

Data	rugsėjo	10
<b>Pirmadienis</b>		
<b>Porcijų dydis (g)</b>		
<b>Pusryčiai</b>	<b>Vaikai</b>	<b>Paaugliai</b>
5 grūdų dribsnių košė	200	260
Duona su sviestu	50/8	60/10
Kriaušė	200	160
Juodoji arbata	200	260
<b>Priešpiečiai</b>		
Sumuštinis su varškės sūriu	100	130
Vaisinė arbata	200	260
<b>Pietūs</b>		
Žirnių, perlinių kr. sriuba	150	150
Jūros lydekos kepsniukas su saulėgražomis	110	
Vištienos guliašas		110/40
Bulgur kruopų košė	100	120
Burokėlių salotos su aliejumi	50	80
Morkų, žirnelių salotos su jogurto padažu	50	80
Vanduo su citrina	150	200
<b>Vakariėnė</b>		
Varškės, morkų apkepas su jogurto padažu	200/50	250/80
Žalioji arbata su pienu	200	250
<b>Naktrpiečiai</b>		
Obuoliai	250	300

Data	rugsėjo	11
<b>Antradienis</b>		
<b>Porcijų dydis (g)</b>		
<b>Pusryčiai</b>	<b>Vaikai</b>	<b>Paaugliai</b>
Virtas kiaušinis su majonezu	2vnt/30	3vnt/40
Duona su sviestu	50/8	60/10
Juodoji arbata	200	260
<b>Priešpiečiai</b>		
Varškės sūrelis	100	130
Vaisinė arbata	200	260
<b>Pietūs</b>		
Pomidorinė ryžių sriuba	150	150
Jautienos befstrogenas	100/40	
Bulvių košė	120	
Virtų bulvių apkepas su kepenėlėm		120/200
Burokėlių salotos su sezamo sėklomis, aliejum	50	80
Pekino kopūstų, pomidorų salotos su jogurtu	50	80
Vanduo su serbentais	150	200
<b>Vakariėnė</b>		
Grikių troškiny su daržovėmis	200/100	250/80
Žalioji arbata su pienu	200	250
<b>Naktrpiečiai</b>		
Apelsinai	250	300

Data	rugsėjo	12
<b>Trečiadienis</b>		
<b>Porcijų dydis (g)</b>		
<b>Pusryčiai</b>	<b>Vaikai</b>	<b>Paaugliai</b>
Kukurūzų košė su mangais	200	260
Duona su sviestu	50/8	60/10
Juodoji arbata	200	260
Obuoliai	200	260
<b>Priešpiečiai</b>		
Natūralus jogurtas su bananais	100/200	130/250
Vaisinė arbata	200	260
<b>Pietūs</b>		
Burokėlių sriuba	150	150
Vištienos file kepsniukas su sūriu	100/20	
Virtos kiaulienos dešrelės		120
Makaronai	100	120
Raugintų kopūstų salotos su krienais, jogurtu	50	80
Cukinių, agurkų, morkų salotos su aliejumi	50	80
Hibiskuso arbatos gėrimas	150	200
<b>Vakariėnė</b>		
Raudonųjų pupelių troškiny su jautiens	200/100	250/80
Žalioji arbata su pienu	200	250
<b>Naktrpiečiai</b>		
Morkytės	250	300

Data	rugsėjo	17
Pirmadienis		
Porcijų dydis (g)		
Pusryčiai		
Vaikai	Paaugliai	
Senelio košė	200	260
Duona su sviestu	50/8	60/10
Kriaušė	200	160
Juodoji arbata	200	260
Priešpiečiai		
Sumuštinis su fermentiniu sūriu	100	130
Vaisinė arbata	200	260
Pietūs		
Konservuotų žirnelių sriuba	150	150
Virtas jautienos kukulis	100	
Vištienos suktinukas su daržovėmis		110/30
Sorų kruopų košė	100	120
Ridikų, svogūnų laiškų salotos su jogurtu	50	80
Žiedinių kopūstų, spanguolių, r. svogūnų salotos su aliejumi	50	80
Vanduo su citrina	150	200
Vakarienė		
Varškės, bananų apkepas su jogurto padažu	200/50	250/80
Žalioji arbata su pienu	200	250
Naktrpiečiai		
Obuoliai	250	300

Data	rugsėjo	18
Antradienis		
Porcijų dydis (g)		
Pusryčiai		
Vaikai	Paaugliai	
Virtas kiaušinis su majonezu	2vnt/30	3vnt/40
Duona su sviestu	50/8	60/10
Juodoji arbata	200	260
Priešpiečiai		
Varškės sūrelis	100	130
Vaisinė arbata	200	260
Pietūs		
Raugintų kopūstų sriuba su avižinėm kruopom	150	150
Virtos kiaulienos dešrelės	110	
Bulvių košė	100	
Cepelinai su mėsa, jogurto padažu		300/30
Pekino kopūstų salotos su paprika, jogurtu	50	80
Burokėlių, raugintų kopūstų salotos su aliejumi	50	80
Vanduo su serbentais	150	200
Vakarienė		
Ryžių troškiny su kariu, daržovėmis, grybais	200/100	250/80
Žalioji arbata su pienu	200	250
Naktrpiečiai		
Kiviai	250	300

Data	rugsėjo	19
Trečiadienis		
Porcijų dydis (g)		
Pusryčiai		
Vaikai	Paaugliai	
Virti varškėčiai su jogurtu	200	260
Duona su sviestu	50/8	60/10
Juodoji arbata	200	260
	200	260
Priešpiečiai		
Sumuštinis su tepamu sūriu	100	130
Vaisinė arbata	200	260
Pietūs		
Burokėlių sriuba su grybais	150	150
Troškinta jūros lydeka su kaulu	120	
Troškinta jautiena su pupelėmis		110/100
Makaronai su daržovėmis	100	120
Morkų salotos su obuoliais, cinamonu, sėmenimis, aliejum	50	80
Kopūstų, pomidorų salotos	50	80
Hibiskuso arbatos gėrimas	150	200
Vakarienė		
Avižirnių troškiny	200/100	250/80
Žalioji arbata su pienu	200	250
Naktrpiečiai		
Kriaušės	250	300

Data	rugsėjo	6
<b>Ketvirtadienis</b>		
<b>Porcijų dydis (g)</b>		
<b>Pusryčiai</b>	<b>Vaikai</b>	<b>Paaugliai</b>
Makaronai su varške	200	260
Duona su sviestu	50/8	60/10
Juodoji arbata	200	260
	200	260
<b>Priešpiečiai</b>		
Sumuštinis su dešra, agurkais	100	130
Vaisinė arbata	200	260
<b>Pietūs</b>		
Barščiai	150	150
Vištienos guliašas	120	
Kalakutienos apkepas		150
Troškintos daržovės	100	120
Raugintų kopūstų, ridikų salotos su aliejumi	50	80
Salierų šaknų, spanguolių salotos su jogurtu	50	80
Vanduo su vyšniomis	150	200
<b>Vakarienė</b>		
Bulvės su kefyru, svogūnų padažu	150/200/ 50	200/250/ 60
Žalioji arbata su pienu	200	250
<b>Naktrpiečiai</b>		
Obuoliai	250	300

Data	rugsėjo	7
<b>Penktadienis</b>		
<b>Porcijų dydis (g)</b>		
<b>Pusryčiai</b>	<b>Vaikai</b>	<b>Paaugliai</b>
Pupelių salotos su sūriu	200	260
Duona su sviestu	50/8	60/10
Juodoji arbata	200	260
	200	260
<b>Priešpiečiai</b>		
Natūralus jogurtas su braškėmis	100/200	130/250
Vaisinė arbata	200	260
<b>Pietūs</b>		
Šparaginių pupelių sriuba	150	150
Netikras zuikis	110	
Troškinta jūros lydeka su kaulu		150
Grikiai	100	120
Žiedinių kopūstų salotos su morkomis, riešutais, jogurtu	50	80
Marinuotų burokėlių salotos su sezamo sėklomis, aliejum	50	80
Vanduo su avietėmis	150	200
<b>Vakarienė</b>		
Mieliniai blynai su bananais	200/100	250/80
Žalioji arbata su pienu	200	250
<b>Naktrpiečiai</b>		
Apelsinai	250	300

Data	rugsėjo	8
<b>Šeštadienis</b>		
<b>Porcijų dydis (g)</b>		
<b>Pusryčiai</b>	<b>Vaikai</b>	<b>Paaugliai</b>
Miežinių kruopų košė	200	260
Duona su sviestu	50/8	60/10
Juodoji arbata	200	260
Kriaušė	200	260
<b>Priešpiečiai</b>		
Bandelė su varške	100	130
Vaisinė arbata	200	260
<b>Pietūs</b>		
Pieniška daržovių sriuba	150	150
Vištienos troškiny su daržovėmis		120
Bulvių košė		120
Pekino kopūstų, morkų salotos su jogurtu	50	80
Kopūstų ropių salotos su aliejumi	50	80
Mineralinis vanduo	150	200
<b>Vakarienė</b>		
Makaronai su jautiena	200/100	250/80
Žalioji arbata su pienu	200	250
<b>Naktrpiečiai</b>		
Kiviai	250	300

Data	rugsėjo	13
<b>Ketvirtadienis</b>		
<b>Porcijų dydis (g)</b>		
<b>Pusryčiai</b>	<b>Vaikai</b>	<b>Paaugliai</b>
Karštas sumuštinis su pomidorais, sūriu.	200	260
Duona su sviestu	50/8	60/10
Juodoji arbata	200	260
	200	260
<b>Priešpiečiai</b>		
Grikių trapučiai	100	130
Vaisinė arbata	200	260
<b>Pietūs</b>		
Kopūstų sriuba su grybais	150	150
Balandėliai su ryžiais, daržovėmis, ciberžole	130	
Balandėliai su kalakutiena		180
Bulvių košė	100	120
Burokėlių, lęšių salotos su aliejumi	50	80
Morkų, saulėgrąžų salotos su jogurtu	50	80
Vanduo su vyšniomis	150	200
<b>Vakarienė</b>		
Virtinukai su varške	150/200/ 50	200/250/ 60
Žalioji arbata su pienu	200	250
<b>Naktrpiečiai</b>		
Kiviai	250	300

Data	rugsėjo	14
<b>Penktadienis</b>		
<b>Porcijų dydis (g)</b>		
<b>Pusryčiai</b>	<b>Vaikai</b>	<b>Paaugliai</b>
Varškė su jogurtu, riešutais	200	260
Duona su sviestu	50/8	60/10
Juodoji arbata	200	260
	200	260
<b>Priešpiečiai</b>		
Sumuštinis su žalumynų sviestu, avokadais	100/200	130/250
Vaisinė arbata	200	260
<b>Pietūs</b>		
Morkų, petražolių šaknų sriuba	150	150
Kalakutienos troškiny su daržovėmis	100/80	
Ryžiai	100	150
Riebios žuvies užkepėlė su daržovėmis, ryžiais		100/200
Kaliaropių, agurkų, jogurto salotos su aliejumi	50	80
Porų salotos su jogurtu	50	80
Vanduo su avietėmis	150	200
<b>Vakarienė</b>		
Mieliniai blynai su vyšniomis	200/100	250/80
Žalioji arbata su pienu	200	250
<b>Naktrpiečiai</b>		
Obuoliai	250	300

Data	rugsėjo	15
<b>Šeštadienis</b>		
<b>Porcijų dydis (g)</b>		
<b>Pusryčiai</b>	<b>Vaikai</b>	<b>Paaugliai</b>
Kvietinių kruopų košė	200	260
Duona su sviestu	50/8	60/10
Juodoji arbata	200	260
Mandarinai	200	260
<b>Priešpiečiai</b>		
Bandelė su varške	100	130
Vaisinė arbata	200	260
<b>Pietūs</b>		
Šaltibarščiai	150	150
Virtas vištienos kukulis su žirneliais		120
Virtos bulvės		120
Raudonųjų kopūstų, morkų salotos su krapais, jogurtu	50	80
Morkų, česnako salotos su aliejumi	50	80
Mineralinis vanduo	150	200
<b>Vakarienė</b>		
Kopūstų troškiny su jautiena	200/100	250/80
Žalioji arbata su pienu	200	250
<b>Naktrpiečiai</b>		
Kiviai	250	300

Data	rugsėjo	20
<b>Ketvirtadienis</b>		
<b>Porcijų dydis (g)</b>		
<b>Pusryčiai</b>	<b>Vaikai</b>	<b>Paaugliai</b>
Kuskuso košė su vaisiais	200	260
Duona su sviestu	50/8	60/10
Juodoji arbata	200	260
Obuoliai	200	260
<b>Priešpiečiai</b>		
Sumuštinis su varškės sūriu	100	130
Vaisinė arbata	200	260
<b>Pietūs</b>		
Moliūgų sriuba	150	150
Kalakutienos plovai su bulgur kruopomis	110/130	
Kiaulienos plovai su ryžiais	120/150	
Pekino kopūstų salotos su morkomis, moliūgų sėklomis	50	80
Burokėlių salotos su krienais, jogurtu	50	80
Vanduo su vyšniomis	150	200
<b>Vakarienė</b>		
Bulvės su varškės, kefyro padažu	150/150	200/200
Žalioji arbata su pienu	200	250
<b>Naktrpiečiai</b>		
Apelsinai	250	300

Data	rugsėjo	21
<b>Penktadienis</b>		
<b>Porcijų dydis (g)</b>		
<b>Pusryčiai</b>	<b>Vaikai</b>	<b>Paaugliai</b>
Varškė su spanguolėmis jogurto padažu	200	260
Duona su sviestu	50/8	60/10
Juodoji arbata	200	260
	200	260
<b>Priešpiečiai</b>		
Kvietiniai trapučiai	100/200	130/250
Vaisinė arbata	200	260
<b>Pietūs</b>		
Žirnių sriuba	150	150
Virtų bulvių apkepas su kepenėlėmis	100/130	
Jūros lydekos kepsniukas su sezamo sėklomis	120	
Bulvių, daržovių troškinys	120	
Ridikėlių, agurkų salotos su krapais, jogurtu	50	80
Morkų, lęšių salotos su aliejumi	50	80
Vanduo su avietėmis	150	200
<b>Vakarienė</b>		
Mieliniai blynai su obuoliais	200/100	250/80
Žalioji arbata su pienu	200	250
<b>Naktrpiečiai</b>		
Morkytės	250	300

Data	rugsėjo	22
<b>Šeštadienis</b>		
<b>Porcijų dydis (g)</b>		
<b>Pusryčiai</b>	<b>Vaikai</b>	<b>Paaugliai</b>
Sorų košė su daržovėmis	200	260
Duona su sviestu	50/8	60/10
Juodoji arbata	200	260
Mandarinai	200	260
<b>Priešpiečiai</b>		
Bandelė su varške	100	130
Vaisinė arbata	200	260
<b>Pietūs</b>		
Pupelių sriuba	150	150
Virti kalakutienos kukuliai	120	
Troškinti kopūstai	120	
Burokėlių, raugintų kopūstų salotos su aliejumi	50	80
Kopūstų salotos su krienais, jogurtu	50	80
Mineralinis vanduo	150	200
<b>Vakarienė</b>		
Lavašas su daržovių, jautienos įdaru	200/100	250/80
Žalioji arbata su pienu	200	250
<b>Naktrpiečiai</b>		
Obuoliai	250	300

Data	rugsėjo	9
<b>Sekmadienis</b>	<b>Porcijų dydis (g)</b>	
<b>Pusryčiai</b>	<b>Vaikai</b>	<b>Paaugliai</b>
Grikių košė, pienas	200/200	260/260
Duona su sviestu	50/8	60/10
Juodoji arbata	200	260
Morkytės	200	260
<b>Priešpiečiai</b>		
Riestainiai su aguonomis	100	130
Vaisinė arbata	200	260
<b>Pietūs</b>		
Rūgštynių sriuba	150	150
Kiaulienos maltinukas		120
Ryžių rošė		120
Burokėlių, žirnelių salotos su aliejumi	50	80
Rauginti kopūstai	50	80
Kmynų gėrimas	150	200
<b>Vakarienė</b>		
Virtinukai su grybais, grietinės padažas	150/30	200/50
Žalioji arbata su pienu	200	250
<b>Naktrpiečiai</b>		
Bananai	250	300

Data	rugsėjo	16
<b>Sekmadienis</b>	<b>Porcijų dydis (g)</b>	
<b>Pusryčiai</b>	<b>Vaikai</b>	<b>Paaugliai</b>
Ryžių košė su vaisiais, pienas	200/200	260/260
Duona su sviestu	50/8	60/10
Juodoji arbata	200	260
Morkytės	200	260
<b>Priešpiečiai</b>		
Riestainiai su aguonomis	100	130
Vaisinė arbata	200	260
<b>Pietūs</b>		
Kopūstų sriuba	150	150
Netikras zuikis		120
Grikių košė		120
Burokėlių, pupelių salotos su aliejumi	50	80
Pekino kopūstų salotos su agurkais, jogurtu	50	80
Kmynų gėrimas	150	200
<b>Vakarienė</b>		
Makaronai su dešra	150/30	200/50
Žalioji arbata su pienu	200	250
<b>Naktrpiečiai</b>		
Kriaušės	250	300



Data	rugsėjo	23
<b>Sekmadienis</b>	<b>Porcijų dydis (g)</b>	
<b>Pusryčiai</b>	<b>Vaikai</b>	<b>Paaugliai</b>
Perlinių kruopų košė, pienas	200/200	260/260
Duona su sviestu	50/8	60/10
Juodoji arbata	200	260
Morkytės	200	260
<b>Priešpiečiai</b>		
Riestainiai su aguonomis	100	130
Vaisinė arbata	200	260
<b>Pietūs</b>		
Barščiai su pupelėmis	150	150
Žemaičių blynai		300
Porų, morkų salotos su jogurtu	50	80
Morkų, česnako salotos su aliejumi	50	80
Kmynų gėrimas	150	200
<b>Vakarienė</b>		
Makaronai su sūriu	150/30	200/50
Žalioji arbata su pienu	200	250
<b>Naktrpiečiai</b>		
Bananai	250	300