

1 savaitė

PIRMADIENIS

PRADINUKAMS

Patiekalo pavadinimas		Išreiga
Spelta trapučiai su braškių džemu	A	50/4
Kriaušė		110
Arbata juoda be cukraus		200
Raugintų kopūstų sriuba	A T	150
Bulvių plokštainis su kiauliena		200/110
Burokėlių salotos su aliejumi	A	60
Morkų žirnelių salotos su jogurtu		60
Vanduo su citrina be cukraus		200
Duona		20

A- augalinis patiekalas

T- pagamintas tausojančiu būdu

Patiekalo pavadinimas		Išreiga
Pusryčiai		
Avižinių dribsnių košė	T	270
Duona, sviestas		40/10
Mandarinai		150
Juodoji arbata be cukraus		200
Iš viso:		
Priešpiečiai		
Spelta trapučiai su braškių džemu		80/8
Hibiscus arbata be cukraus		200
Pietūs		
Raugintų kopūstų sriuba	A T	150
Jautienos guliašas su daržovėmis	T	133/80
Biri grikių košė	A T	160
Burokėlių salotos su aliejumi	A	80
Morkų žirnelių salotos su jogurtu		80
Vanduo su citrina be cukraus		200
Duona		20
Vakarienė		
Varškės apkepas su obuoliais		260
3,5% natūralus jogurtas		40
Žalioji arbata su pienu be cukraus		150/70
Naktipiečiai		
"Pik Nik" sūrio lazdelės		40
Traškios morkytės		300

1 savaitė

ANTRADIENIS

PRADINUKAMS

Patiekalo pavadinimas		Išreiga
Varškės sūrelis		100
Kivis		110
Arbata juoda be cukraus		200
Lęšių sriuba	A T	150
Lašišos apkepas su daržovėmis	T	90/30
"Močiutės" kruopų košė	A T	100
Šviežių kopūstų, agurkų salotos su aliejumi	A	60
Baltųjų ridikų salotos su jogurtu		60
Vanduo su serbentais be cukraus		200
Duona		20

A- augalinis patiekalas

T- pagamintas tausojančiu būdu

Patiekalo pavadinimas		Išreiga
Pusryčiai		
Virti kiaušiniai su žirneliais, majonezu		100/70/20
Duona, sviestas		40/10
Juodoji arbata be cukraus		200
Priešpiečiai		
Varškės sūrelis		100
Bananas		110
Hibiscus arbata be cukraus		200
Pietūs		
Lęšių sriuba	A T	150
Vištienos kepsniukas su sūriu (troškintas orkaitėje)	T	120/15
"Močiutės" kruopų košė	A T	160
Šviežių kopūstų, agurkų salotos su aliejumi	A	80
Baltųjų ridikų salotos su jogurtu		80
Vanduo su serbentais be cukraus		200
Duona		40
Vakarienė		
"Bulgur" kruopų košė su daržovėmis "Marakešas"		230/80
Duona		40
Žalioji arbata su pienu be cukraus		150/70
Naktipiečiai		
Obuoliai		300
Trapučiai keturių grūdų		31

1 savaitė

TREČIADIENIS

PRADINUKAMS

Patiekalo pavadinimas	Išeiiga
Sumuštinis su tepamu sūriu , bananas	20/25/100
Arbata juoda be cukraus	200
Agurkinė sriuba	A T 150
Troškinti kalakutienos kukuliai su griekiais	T 95/15
Virtos bulvės	100
Pekino kopūstų, porų salotos su aliejumi	60
Morkų, kivių salotos su jogurtu	60
Vaisinės arbatos gėrimas be cukraus	200
Duona	40

A- augalinis patiekalas
T- pagamintas tausojančiu būdu

Patiekalo pavadinimas	Išeiiga
Pusryčiai	
Manų košė su cinamonu	270
Duona, sviestas	40/10
Traškos morkytės	150
Juodoji arbata be cukraus	200
Priešpiečiai	
Sumuštinis su tepamu sūriu , paprika	40/50/80
Hibiscus arbata be cukraus	200
Pietūs	
Agurkinė sriuba	A T 150
Virtų bulvių cepelinai	340
3,5% natūralus jogurtas	40
Pekino kopūstų, porų salotos su aliejumi	80
Morkų, kivių salotos su jogurtu	80
Vaisinės arbatos gėrimas be cukraus	200
Bananas, duona	150/20
Vakariene	
Omletas su žaliaisiais žirneliais	200/70
Duona, sviestas	40/10
Žalioji arbata su pienu be cukraus	150/70
Naktipiečiai	
Natūralus jogurtas	125
Kriaušės	300

1 savaitė

KETVIRTADIENIS

PRADINUKAMS

Patiekalo pavadinimas	Išeiiga
Riestainiai	50
Apelsinas	100
Arbata juoda be cukraus	200
Barščiai	A T 150
Vištienos troškinytis su ananasais	T 95/15
Troškintos daržovės su sorų kruopomis	T 100
Raugintų kopūstų, baltųjų ridikų salotos su aliejumi	A 60
Salierų šaknų salotos su spanguolėmis, jogurtu	60
Vanduo su vyšniomis be cukraus	200
Natūralus jogurtas	125
Duona	20

A- augalinis patiekalas
T- pagamintas tausojančiu būdu

Patiekalo pavadinimas	Išeiiga
Pusryčiai	
Varškė su jogurtu ir persikų gabalėliais	160/75
Duona, sviestas	40/10
Juodoji arbata be cukraus	200
Priešpiečiai	
Riestainiai	65
Hibiscus arbata be cukraus	200
Pietūs	
Barščiai	A T 150
Kalakutienos apkepas su kuskuso kruopomis	120/60
Troškintos daržovės su sorų kruopomis	T 110/50
Raugintų kopūstų, baltųjų ridikų salotos su aliejumi	A 80
Salierų šaknų salotos su spanguolėmis, jogurtu	80
Agurkai	80
Vanduo su vyšniomis be cukraus	200
Duona	40
Vakariene	
Virtos bulvės su svogūnų padažu	280/20
Kefyras	260
Duona	40
Naktipiečiai	
Javainis su uogomis	20
Apelsinai	300

1 savaitė

PENKTADIENIS

PRADINUKAMS

Patiekalo pavadinimas	Išeiiga
Sumuštinis su žalumynų ir avokado sviestu	20/25
Obuolys	110
Arbata juoda be cukraus	200

Patiekalo pavadinimas	Išeiiga
Kopūstų sriuba	A T 150
Netikras zuikis (jautiena1/2, kiauliena1/2)	T 100
Ryžių košė su daržovėmis	A T 100
Burokėlių salotos su sezamo sėklomis, aliejumi A	60
Žiedinių kopūstų salotos su morkomis, jogurtu	60
Vanduo su avietėmis be cukraus	200
Duona	40

A- augalinis patiekalas
T- pagamintas tausojančiu būdu

Patiekalo pavadinimas	Išeiiga
-----------------------	---------

Pusryčiai

Pupelių salotos su sūriu, duona	260
Natūralus jogurtas	125
Juodoji arbata be cukraus	200

Priešpiečiai

Sumuštinis su žalumynų sviestu, avokadu	27/22/12
Bananai	110
Hibiscus arbata be cukraus	200

Pietūs

Kopūstų sriuba	A T	150
Troškinta jūros lydeka su kaulu	T	180
Ryžių košė su daržovėmis	T	100/60
Burokėlių salotos su sezamo sėklomis, aliejumi A	A	80
Žiedinių kopūstų salotos su morkomis, jogurtu		80
Pomidorai		120
Vanduo su avietėmis be cukraus		200
Duona		40

Vakarienė

Mieliniai blynai su bananais		200
3,5% natūralus jogurtas		70
Žalioji arbata su pienu be cukraus		150/70

Naktipiečiai

"Džiugo" kietojo sūrio gabalėliai		40
Obuoliai		220

Šeštadienis

Patiekalo pavadinimas	Išeiiga
-----------------------	---------

Pusryčiai

Miežinių kruopų košė	T	270
Kriaušė		150
Duona, sviestas		40/10
Juodoji arbata be cukraus		200

Priešpiečiai

Traškučiai su bananais "Taleriai"		70
Hibiscus arbata be cukraus		200

Pietūs

Pieniška daržovių sriuba	T	150
Vištienos troškinytis su daržovėmis	T	130/70
Bulvių košė		160
sėklomis, jogurtu		80
sėklomis	A	80
Mineralinis vanduo		200
Duona		40

Vakarienė

Žirnių košė		270
Žalioji arbata su pienu be cukraus		150/70
Duona, sviestas		40/10

Naktipiečiai

Natūralus jogurtas, kiviai		125/300
----------------------------	--	---------

Sekmadienis

Patiekalo pavadinimas	Išeiiga
-----------------------	---------

Pusryčiai

Biri grikių košė		260
Pienas		200
Duona		20

Priešpiečiai 12.30 val

Bandelė su varške		50
Hibiscus arbata be cukraus		200

Pietūs

Rugštynių sriuba	T	150
Maltas kiaulienos šnicelis	T	130
Perlinių kruopų košė su sviestu	T	160/5
Burokėlių, konservuotų žirnelių salotos su aliejumi	A	80
Rauginti kopūstai	A	120
Pomidorai		120
Duona		40
Kmynų gėrimas		200

Vakarienė

Makaronai su jautiena		80/50
Žalioji arbata su pienu be cukraus		150/70

Naktipiečiai

Bananai		300
---------	--	-----

2 savaitė

PIRMADIENIS

PRADINUKAMS

Patiekalo pavadinimas	Išeiiga
Kukurūzų trapučiai su riešutų sviestu	50/4
Arbata juoda be cukraus	200
Žirnių sriuba su perlinėm kruopom A T	150
Troškintas j.lydekos file kepsniukas su saulėgrąžomis T	120
Virtos bulvės	100
Burokėlių salotos su jogurtu	60
Morkų, konservuotų kukurūzų salotos su aliejumi A	60
Vanduo su citrina be cukraus	200
Mandarinai	110

A- augalinis patiekalas
T- pagamintas tausojančiu būdu

Patiekalo pavadinimas	Išeiiga
-----------------------	---------

Pusryčiai

5 - kių grūdų dribsnių košė T	270
Mandarinai	150
Duona, sviestas	40/10
Juodoji arbata be cukraus	200

Priešpiečiai

Kukurūzų trapučiai su nesaldžiu riešutų sviestu	70/5
Hibiscus arbata be cukraus	200

Pietūs

Žirnių sriuba su perlinėm kruopom A T	150
Vištienos guliašas T	130/25
Virtos bulvės	160
Burokėlių salotos su jogurtu	80
Morkų, konservuotų kukurūzų salotos su aliejumi A	80
Paprika, duona	80/40
Vanduo su citrina be cukraus	220

Vakarienė

Varškės apkepas su kokosu	260
3,5% natūralus jogurtas	40
Duona	40
Žalioji arbata su pienu be cukraus	150/70

Naktipiečiai

"Pik Nik" sūrio lazdelės	40
Obuoliai	300

2 savaitė

ANTRADIENIS

PRADINUKAMS

Patiekalo pavadinimas	Išeiiga
Varškės sūrelis	100
Kivis	110
Arbata juoda be cukraus	200
Pomidorinė ryžių sriuba A T	150
Jautienos befstrogenas T	100/30
Kuskuso kruopų košė T	100
Šviežių kopūstų, paprikos salotos su jogurtu	60
Pekino kopūstų salotos su pomidorais, aliejumi	60
Vanduo su serbentais be cukraus	200
Duona	20

A- augalinis patiekalas
T- pagamintas tausojančiu būdu

Patiekalo pavadinimas	Išeiiga
-----------------------	---------

Pusryčiai

Virti kiaušiniai su žirneliais, majonezu	100/70/20
Duona	20
Natūralus jogurtas	125
Juodoji arbata be cukraus	200

Priešpiečiai

Varškės sūrelis	100
Bananas	110
Hibiscus arbata be cukraus	200

Pietūs

Pomidorinė ryžių sriuba A T	150
Vištienos ir kepenėlių apkepas su žiediniais kopūstais	130/40
Kuskuso kruopų košė T	160
Šviežių kopūstų, paprikos salotos su jogurtu	80
Pekino kopūstų salotos su pomidorais, aliejumi A	80
Agurkas	80
Vanduo su serbentais be cukraus	200
Duona	20

Vakarienė

Grikių kruopų košė su svogūnais, morkomis A T	230/80
Paprika	80
Žalioji arbata su pienu be cukraus	150/70

Naktipiečiai 19.30 val.

Kviečių trapučiai, apelsinai	60/220
------------------------------	--------

2 savaitė

TREČIADIENIS

PRADINUKAMS

Patiekalo pavadinimas	Išeiiga
Natūralus jogurtas su braškėmis	200/80
Kriaušė	110
Arbata juoda be cukraus	200
Daržovių sriuba	A T 150
"Karališki" balandėliai iš kiaulienos T	100/30
Troškintos daržovės su bulvėmis	A T 60/40
Burokėlių salotos su lęšiais, aliejumi	A 60
Morkų saulėgražų salotos su jogurtu	60
Vaisinės arbatos gėrimas be cukraus	200
Duona	40

A- augalinis patiekalas

T- pagamintas tausojančiu būdu

2 savaitė

KETVIRTADIENIS

PRADINUKAMS

Patiekalo pavadinimas	Išeiiga
Sumuštinis su varškės sūriu, medumi	25/25/4
Apelsinas	110
Arbata juoda be cukraus	200
Grybų sriuba su makaronais	A T 150
Troškintas vištienos filė kepsniukas su sūriu	100/10
"Senelio kruopų košė (kviečiai, miežiai, rugiai, žirniai)T	100
Raugintų kopūstų salotos su krienais, jogurtu	60
Cukinijų agurkų, morkų salotos su aliejumi	60
Vanduo su vyšniomis be cukraus	200
Duona	20

A- augalinis patiekalas

T- pagamintas tausojančiu būdu

Patiekalo pavadinimas	Išeiiga
Pusryčiai	
Kukurūzų košė su mangais ir kondensuoto pieno padažu	270/5
Duona, sviestas	20/10
Kivis	110
Juodoji arbata be cukraus	200
Priešpiečiai	
Natūralus jogurtas su braškėmis	200/80
Traškios morkytės	220
Hibiscus arbata be cukraus	200
Pietūs	
Daržovių sriuba	A T 150
Balandėliai iš jautienos	T 140/100
Troškintos daržovės su bulvėmis	A T 100/60
Burokėlių salotos su lęšiais, aliejumi	A 80
Morkų saulėgražų salotos su jogurtu	80
Agurkai, duona	80/20
Vaisinės arbatos gėrimas be cukraus	200
Vakarienė	
Omletas su sūriu, pomidorais	T 200/80
Duona, sviestas	40/10
Žalioji arbata su pienu be cukraus	150/70
Naktipiečiai	
Javainis su egzotiniais vaisiais	20
Kriaušės	300

Patiekalo pavadinimas	Išeiiga
Pusryčiai	
Karštas sumuštinis su pomidorais, ir fermentiniu sūriu	100/110/50
Natūralus jogurtas	125
Juodoji arbata be cukraus	200
Priešpiečiai	
Sumuštinis su varškės sūriu, medumi	33/10/33
Mandarinai	110
Hibiscus arbata be cukraus	200
Pietūs	
Grybų sriuba su makaronais	A T 150
Troškintos kiaulienos nugarinės porcijiniai gabalėliai T	130
"Senelio kruopų košė (kviečiai, miežiai, rugiai, žirniai)T	160
Raugintų kopūstų salotos su krienais, jogurtu	80
Cukinijų agurkų, morkų salotos su aliejumi	A 80
Paprika	80
Vanduo su vyšniomis be cukraus	200
Duona	20
Vakarienė	
Orkaitėje kepti varškėčiai su kviečių sėlenomis	260
3,5% natūralus jogurtas	40
Duona	20
Žalioji arbata su pienu be cukraus	150/70
Naktipiečiai 19.30 val.	
Natūralus jogurtas, kriaušės	125/300

2 savaitė

PENKTADIENIS

PRADINUKAMS

Patiekalo pavadinimas	Išeiiga
Sumuštinis su tepamu sūriu su žalumynais	20/25
Obuolys	110
Arbata juoda be cukraus	200
Morkų, salierų šaknų sriuba	A T 150
Kalakutienos troškiny su brokoliais	T 110/30
Biri ryžių košė	100
Porų salotos su aliejumi	A 60
Kaliaropių, agurkų salotos su jogurtu	60
Vanduo su avietėmis be cukraus	200
Natūralus jogurtas	125
Duona	40

A- augalinis patiekalas
T- pagamintas tausojančiu būdu

Šeštadienis

Patiekalo pavadinimas	Išeiiga
Pusryčiai	
Manų košė su serbentais	270/70
Kriaušė	150
Duona, sviestas	40/10
Juodoji arbata be cukraus	200
Priešpiečiai	
Mini duonos lazdelės su chia sėklomis	50
Hibiscus arbata be cukraus	200
Pietūs	
Šaltibarščiai	150
Virtas vištienos kukulis su žaliaisiais žirneliais	T 120/10
Virtos bulvės su sviestu	160
Morkų, česnako salotos su aliejumi	A 80
Raudonųjų kopūstų, morkų salotos su jogurtu	80
Mineralinis vanduo	200
Duona	40
Vakariene	
Pupelių troškiny su daržovėmis	A T 270/50
Duona, sviestas	40/5
Žalioji arbata su pienu be cukraus	150/70
Kiviai	220
Naktipiečiai	
Natūralus jogurtas, kriaušės	125/300

Patiekalo pavadinimas	Išeiiga
Pusryčiai	
Varškė 9% su cinamonu ir jogurtu	160/45
Duona, sviestas	40/10
Juodoji arbata be cukraus	200
Priešpiečiai	
Sumuštinis su tepamu sūriu su žalumynais	27/33
Bananai	110
Hibiscus arbata be cukraus	200
Pietūs	
Morkų, salierų šaknų sriuba	A T 150
Žuvies (lašiša) apkepas su paprika	T 130
Biri ryžių košė	T 160
Porų salotos su aliejumi	A 80
Kaliaropių, agurkų salotos su jogurtu	80
Vanduo su avietėmis be cukraus	200
Vakariene	
Mieliniai blynai su obuoliais	200
3,5% natūralus jogurtas	70
Duona	40
Žalioji arbata su pienu be cukraus	150/70
Naktipiečiai	
"Džiugo" kietojo sūrio gabalėliai	40
Obuoliai	220

Sekmadienis

Patiekalo pavadinimas	Išeiiga
Pusryčiai	
Biri ryžių košė su sviestu	260/5
Pienas	200
Duona	20
Priešpiečiai	
Bandelė su cinamonu	60
Hibiscus arbata be cukraus	200
Pietūs	
Šparaginių pupelių sriuba	A 150
Netikras zuikis iš kalakutienos	130
Biri grikių košė	A T 160
Burokėlių, pupelių salotos su aliejumi	A 80
Pekino kopūstų agurkų salotos su jogurtu	80
Paprika	160
Duona	40
Kmynų gėrimas be cukraus	200
Vakariene	
Makaronai su pieniškam dešrelėm	110/120
Žalioji arbata su pienu be cukraus	150/70
Naktipiečiai	
Bananai	300

3 savaitė

PIRMADIENIS

PRADINUKAMS

Patiekalo pavadinimas	Išeiiga
Kviečių trapučiai su medumi	50/4
Arbata juoda be cukraus	200
Šviežių žirnelių sriuba A T	150
Troškintas jautienos kukulis T	100
"Močiutės" kruopų košė A T	100
Žiedinių kopūstų salotos su morkomis, aliejumi	60
Raudonųjų ridikėlių, svogūnų laiškų salotos su jogurtu	60
Vanduo su citrina be cukraus	200
Mandarinai	110

A- augalinis patiekalas

T- pagamintas tausojančiu būdu

Patiekalo pavadinimas	Išeiiga
-----------------------	---------

Pusryčiai

Trijų grūdų dribsnių košė	270
Kriaušės	220
Duona, sviestas	40/10
Juodoji arbata be cukraus	200

Priešpiečiai

5 grūdų trapučiai su medum	80/8
Mandarinai	110
Hibiscus arbata be cukraus	200

Pietūs

Šviežių žirnelių sriuba A T	150
Troškintas vištienos suktinukas su daržovėmis T	120/30
"Močiutės" kruopų košė A T	160
Žiedinių kopūstų salotos su morkomis, aliejumi A	80
Raudonųjų ridikėlių, svogūnų laiškų salotos su jogurtu	80
Vanduo su citrina be cukraus	200
Duona	40

Vakarienė

Varškės apkepas su bananais	260
3,5% natūralus jogurtas	70
Žalioji arbata su pienu be cukraus	150/70

Nakti piečiai

"Pik Nik" sūrio lazdelės	40
Obuoliai	300

3 savaitė

ANTRADIENIS

PRADINUKAMS

Patiekalo pavadinimas	Išeiiga
Varškės sūrelis	100
Kriaušė	110
Arbata juoda be cukraus	200
Raugintų kopūstų sriuba su avižinėm kruopom A T	150
Maltas kiaulienos šnicelis	100
Bulvių košė	100
Burokėlių, raugintų kopūstų salotos su aliejumi A	60
Pekino kopūstų salotos su paprika, jogurtu	60
Vanduo su serbentais be cukraus	200
Duona	40

A- augalinis patiekalas

T- pagamintas tausojančiu būdu

Patiekalo pavadinimas	Išeiiga
-----------------------	---------

Pusryčiai

Virti kiaušiniai su žirneliais, majonezu	100/70/20
Agurkai	80
Duona, sviestas	40/10
Juodoji arbata be cukraus	200

Priešpiečiai

Varškės sūrelis	100
Bananas	110
Hibiscus arbata be cukraus	200

Pietūs

Raugintų kopūstų sriuba su avižinėm kruopom A T	150
Tarkuotų bulvių cepelinai su mėsa (kiauliena, jautiena)	330
3,5% natūralus jogurtas	70
Burokėlių, raugintų kopūstų salotos su aliejumi A	80
Pekino kopūstų salotos su paprika, jogurtu	80
Vanduo su serbentais be cukraus	200
Duona	40

Vakarienė

Ryžių košė su daržovėm, grybais, kariu A	250/100
Natūralus jogurtas	125
Duona, sviestas	40/10
Žalioji arbata su pienu be cukraus	150/70

Nakti piečiai

Kviečių trapučiai	60
Apelsinai	220

3 savaitė

TREČIADIENIS

PRADINUKAMS

Patiekalo pavadinimas	Išeiiga
Sumuštinis su sviestu, fermentiniu sūriu	27/8/20
Arbata juoda be cukraus	200
Burokėlių sriuba su grybais A T	150
Troškinta jūros lydeka su kaulu T	150
Makaronai su daržovėmis T	80/20
Morkų, konservuotų žirnelių salotos su aliejumi A	60
Kopūstų salotos su pomidorais, jogurtu	60
Vaisinės arbatos gėrimas be cukraus	200
Duona	20
Bananas	110

A- augalinis patiekalas

T- pagamintas tausojančiu būdu

3 savaitė

KETVIRTADIENIS

PRADINUKAMS

Patiekalo pavadinimas	Išeiiga
Natūralus jogurtas su bananais	170/55
Obuolys	110
Arbata juoda be cukraus	200
Moliūgų sriuba A T	150
Kalakutienos plovos su bulgur kruopomis T	100/100
Pekino kopūstų salotos su morkomis, moliūgų sėklomis, aliejumi A	60
Burokėlių salotos su krienais, jogurtu	60
Vanduo su vyšniomis be cukraus	200
Duona	20

A- augalinis patiekalas

T- pagamintas tausojančiu būdu

Patiekalo pavadinimas	Išeiiga
Pusryčiai	
Virti varškėčiai "Spygliukai"	260
3,5% natūralus jogurtas	40
Duona, sviestas	20/10
Juodoji arbata be cukraus	200
Priešpiečiai	
Sumuštinis su sviestu, fermentiniu sūriu	27/8/20
Obuolys	150
Hibiscus arbata be cukraus	200
Pietūs	
Burokėlių sriuba su grybais A T	150
Troškinta kalakutiena su brokoliais	120/30
Makaronai su daržovėmis T	120/40
Morkų, konservuotų žirnelių salotos su aliejumi A	80
Kopūstų salotos su pomidorais, jogurtu	80
Paprika	80
Vaisinės arbatos gėrimas be cukraus	200
Duona	40
Vakariene	
Omletas su špinatais	200/8
Agurkai	80
Duona, sviestas	40/10
Žalioji arbata su pienu be cukraus	150/70
Naktiečiai	
Natūralus jogurtas, kriaušės	125/300

Patiekalo pavadinimas	Išeiiga
Pusryčiai	
Kukurūzų košė su ananasais ir kond. pieno padažu	270/5
Duona, sviestas	40/10
Traškios morkytės	110
Juodoji arbata be cukraus	200
Priešpiečiai	
Natūralus jogurtas su bananais	170/55
Apelsinas	220
Hibiscus arbata be cukraus	200
Pietūs	
Moliūgų sriuba A T	150
Kiaulienos plovos su ryžiais T	130/160
Pekino kopūstų salotos su morkomis, moliūgų sėklomis, aliejumi A	80
Burokėlių salotos su krienais, jogurtu	80
Vanduo su vyšniomis be cukraus	200
Vakariene	
Virtos apkeptos bulvės	280
Varškės padažas	110
Duona, sviestas	40/10
Žalioji arbata su pienu be cukraus	150/70
Naktiečiai	
Javainis su riešutais, obuoliai	20/300

3 savaitė

PENKTADIENIS

PRADINUKAMS

Patiekalo pavadinimas	Išeiška
Sumuštinis su sviestu, daktariška dešra, agurku	27/8/30/30
Apelsinas	110
Arbata juoda be cukraus	200
Brokolių sriuba	A T 150
Vištienos apkepas su žiediniais kopūstais	T 100/80
Troškintos daržovės su bulvėmis	T 60/40
Baltųjų ridikų, agurkų salotos su jogurtu	60
Morkų, konservuotų lęšių salotos su aliejumi	A 60
Vanduo su avietėmis be cukraus	200
Natūralus jogurtas	125
Duona	20

A- augalinis patiekalas

T- pagamintas tausojančiu būdu

Seštadienis

Patiekalo pavadinimas	Išeiška
Pusryčiai	
Kvietinių kruopų košė	270
	220
Duona, sviestas	40/10
Juodoji arbata be cukraus	200
Priešpiečiai	
Hibiscus arbata be cukraus	200
Traškūs kukurūzai, mandarinai	50/220

Pietūs

Žirnių sriuba	A T 150
Virti kalakutienos kukuliai su sūriu ir špinatais	T 120/20
Troškinti kopūstai	160
Marinuoti burokėliai	A 80
Raugintų kopūstų salotos su aliejumi	A 80
Pomidorai	80
Mineralinis vanduo	200
Duona	40

Vakarienė

Lavašo suktinukai su daržovėmis, jautiena	60/150/40
Žalioji arbata su pienu be cukraus	150/70

Naktipiečiai

Natūralus jogurtas, kriaušės	125/300
------------------------------	---------

Patiekalo pavadinimas	Išeiška
-----------------------	---------

Pusryčiai

Varškė su braškėmis, jogurtu	160/35/40
Duona, sviestas	40/10
Mandarinai	150
Juodoji arbata be cukraus	200

Priešpiečiai

Sumuštinis su sviestu, daktariška dešra, agurku	20/6/20/20
Apelsinas	220
Hibiscus arbata be cukraus	200

Pietūs

Brokolių sriuba	A T 150
Menkės filė kepsniukas su linų sėmenimis	130/10
Troškintos daržovės su bulvėmis	A T 100/70
Baltųjų ridikų, agurkų salotos su jogurtu	80
Morkų, konservuotų lęšių salotos su aliejumi	A 80
Pomidorai, duona	80/40
Vanduo su avietėmis be cukraus	200
Natūralus jogurtas	125

Vakarienė

Mieliniai blynai su spanguolėmis	200
3,5% natūralus jogurtas	70
Duona	20
Žalioji arbata su pienu be cukraus	150/70

Naktipiečiai

"Džiugo" kietojo sūrio gabalėliai, obuolys	40/220
--	--------

Sekmadienis

Patiekalo pavadinimas	Išeiška
Pusryčiai	
Biri perlinių kruopų košė	260
Pienas	200
Iš viso:	
Priešpiečiai	
Bandelė su obuoliais	70
Hibiscus arbata be cukraus	200

Pietūs

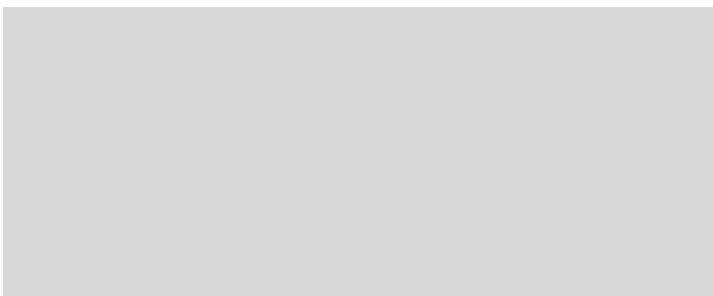
Burokėlių sriuba su pupelėmis, pomidorų sultimis	A T 150
Žemaičių blynai	340
3,5% natūralus jogurtas	40
Porų morkų salotos su aliejumi	80
Pekino kopūstų, pomidorų salotos su jogurtu	80
Duona	40
Kmynų gėrimas be cukraus	200

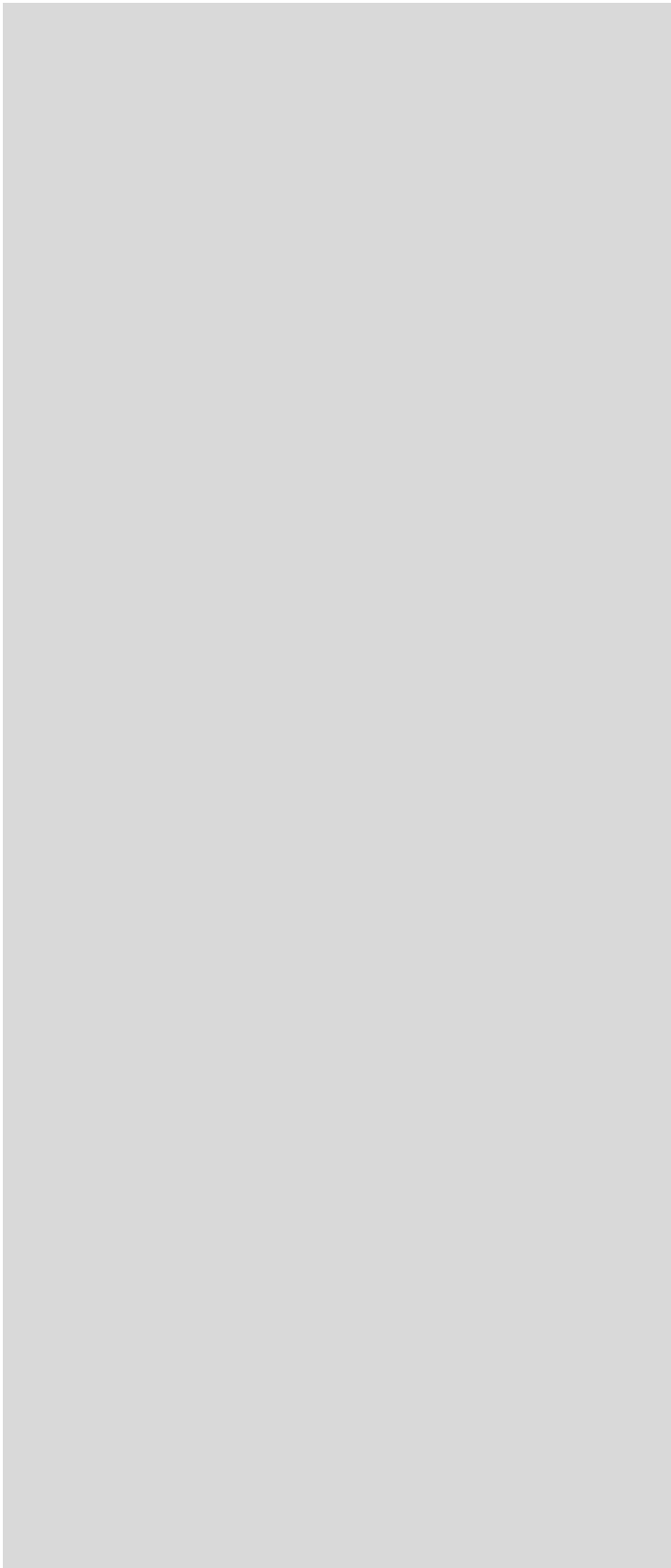
Vakarienė

Makaronai su fermentiniu sūriu	110/80
Žalioji arbata su pienu be cukraus	150/70

Naktipiečiai

Bananai	300
---------	-----





Rugsējis		Spalis		Lapkritis		Gruodis	
	21		12	2	23		14

1s 2s 3s 1s 2s

RUGSĒJIS						
P		7	14	21	28	
A	1	8	15	22	29	
T	2	9	16	23	30	
K	3	10	17	24		
P	4	11	18	25		
Š	5	12	19	26		
S	6	13	20	27		

1s 2s 3s 4s 5s

SPALIS						
P		5	12	19	26	
A		6	13	20	27	
T		7	14	21	28	
K	1	8	15	22	29	
P	2	9	16	23	30	
Š	3	10	17	24	31	
S	4	11	18	25		

Rugsējis		Spalis		Lapkritis		Gruodis	
1	22		13	3	24		15

3s 1s 2s 3s 1s 2s

LAPKRITIS						
P		2	9	16	23	30
A		3	10	17	24	
T		4	11	18	25	
K		5	12	19	26	
P		6	13	20	27	
Š		7	14	21	28	
S	1	8	15	22	29	

2s 3s 1s 2s 3s

GRUODIS						
P		7	14	21	28	
A	1	8	15	22	29	
T	2	9	16	23	30	
K	3	10	17	24	31	
P	4	11	18	25		
Š	5	12	19	26		
S	6	13	20	27		

Rugsējs		Spalis		Lapkritis		Gruodis	
2	23		14	4	25		16

Rugsējs		Spalis		Lapkritis		Gruodis	
3	24		15	5	26		17

Rugsējis		Spalis		Lapkritis		Gruodis	
4	25		16	6	27		18

Rugsējis		Spalis		Lapkritis		Gruodis	
5	26		17	7	28		19
6	27		18	8	29		20

Rugsējs		Spalis		Lapkritis		Gruodis	
7	28		19	9	30		21

Rugsējs		Spalis		Lapkritis		Gruodis	
8	29		20	10		1	22

Rugsējs		Spalis		Lapkritis		Gruodis	
9	30	21	11	2	23		

Rugsējs		Spalis		Lapkritis		Gruodis	
10		1	22	12	3	24	

Rugsējs		Spalis		Lapkritis		Gruodis	
11		2	23	13		4	25

Rugsējs		Spalis		Lapkritis		Gruodis	
12		3	24	14		5	26
13		4	25	15		6	27

Rugsējs		Spalis		Lapkritis		Gruodis	
14		5	26	16		7	28

Rugsējs		Spalis		Lapkritis		Gruodis	
15		6	27	17		8	29

Rugsējis		Spalis		Lapkritis		Gruodis	
16		7	28	18		9	30

Rugsējis		Spalis		Lapkritis		Gruodis	
17		8	29	19		10	31

